



バラエティ豊かにメニューをそろえました。
栄養バランスもGOOD!

パストラルール尼崎
4月18日(月)~4月24日(日)



このマークがついている献立には食後に
コーヒー又は紅茶をサービスさせていただきます。

	18日(月)	19日(火)	20日(水)	21日(木)	22日(金)	23日(土)	24日(日)	
朝食	和食 信田巻きと野菜の煮物 たたき胡瓜 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 469kcal /2.9g	あじの開き 海藻の和え物 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 459kcal /3.0g	豆腐のふわふわ寄せ 小松菜の和え物 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 468kcal /2.9g	だし巻き玉子 青梗菜のお浸し ご飯 味噌汁 漬物 デザート 473kcal /2.9g	茶粥 お惣菜盛り合わせ 味噌汁 漬物 デザート 459kcal /2.8g	小海老と枝豆の卵とじ いんげんの黒胡麻よごし ご飯 味噌汁 漬物 デザート 464kcal /3.0g	ごぼ天の旨煮 納豆 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 465kcal /2.9g	
	洋食 ウインナーの粒マスタード炒め マカロニサラダ パン ミルク デザート 505kcal /2.9g	野菜オムレツ 海藻サラダ パン ミルク デザート 514kcal /3.0g	ロールパンサンド 具沢山コンソメスープ ミルク デザート 520kcal /2.9g	魚介のクリーム煮 青梗菜のソテー パン ミルク デザート 499kcal /2.9g	ハム野菜ソテーとミニグラタン イタリアンサラダ パン ミルク デザート 499kcal /3.0g	厚切りバタートースト サラダ スープ ミルク デザート 510kcal /2.8g	スクランブルエッグとチキンナゲット 枝豆サラダ パン ミルク デザート 500kcal /3.0g	
昼食	日替A カラスカレイと野菜のラトウイユ 菜の花の辛子マヨ和え ご飯 味噌汁 デザート 558kcal /3.0g	ホイコーロー もやしのナムル ご飯 すまし汁 デザート 592kcal /3.0g	白身魚のフライ 里芋の煮っころがし ご飯 スープ デザート 636kcal /3.0g	鶏肉のくわ焼き オクラのなめ茸和え ご飯 スープ デザート 601kcal /3.0g	鯖のもろみ焼き 白菜のおかか和え ご飯 すまし汁 デザート 585kcal /3.0g	八宝菜 餃子 ご飯 味噌汁 デザート 611kcal /3.0g	つばすの生姜煮 カリフラワーとカニカマのサラダ ご飯 スープ デザート 558kcal /3.0g	
	日替B じゃこ野沢菜ピラフ 菜の花の辛子マヨ和え 味噌汁 デザート 569kcal /3.0g	イカ天うどん もやしのナムル ゆかりご飯 デザート 601kcal /3.1g	牛焼肉チャーハン 里芋の煮っころがし スープ デザート 602kcal /3.0g	ナポリタンスパゲティ オクラのなめ茸和え ご飯 スープ デザート 625kcal /3.0g	三色丼(鶏そぼろ・卵・いんげん) 白菜のおかか和え すまし汁 デザート 592kcal /3.1g	醤油ラーメン 餃子 ご飯 デザート 632kcal /3.0g	★ベーコンとほうれん草のクリームドリア カリフラワーとカニカマのサラダ スープ デザート 604kcal /3.0g	
夕食	日替A 鯖の幽庵焼き 麻婆春雨 冷やしトマト ご飯 味噌汁 漬物 デザート 687kcal /3.0g	赤カレイと豆腐の煮付け 蜆鳥賊とほうれん草のガーリック炒め 長芋とささみの梅肉和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 676kcal /3.0g	鯛のムニエル トマトソースがけ 春キャベツと海老の炒め物 かぼちゃとレーズンのサラダ ご飯 味噌汁 漬物 デザート 705kcal /3.0g	すずきのあられ揚げ 豚肉とひじきの煮物 ゆでほうれん草 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 714kcal /2.9g	松花堂 4月11日(月)に 提示致します。 		ぶり大根 あったかポテトサラダ 春菊の菊花和え ご飯 かき玉汁 漬物 デザート 673kcal /3.1g	銀むつの漬け焼き 厚揚げと卵の煮物 焼き茄子とろろ ご飯 すまし汁 漬物 デザート 675kcal /3.0g
	日替B 豚肉の有馬山椒焼き 麻婆春雨 冷やしトマト ご飯 味噌汁 漬物 デザート 684kcal /3.0g	おでん(鍋) 蜆鳥賊とほうれん草のガーリック炒め 長芋とささみの梅肉和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 705kcal /3.0g	赤鶏の葱塩焼き 春キャベツと海老の炒め物 かぼちゃとレーズンのサラダ ご飯 味噌汁 漬物 デザート 689kcal /3.0g	牛肉の赤ワイン煮込み 豚肉とひじきの煮物 ゆでほうれん草 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 710kcal /3.1g	松花堂 4月11日(月)に 提示致します。 		ささみフライ(梅・チーズ) あったかポテトサラダ 春菊の菊花和え ご飯 かき玉汁 漬物 デザート 727kcal /3.1g	牛肉と野菜の朴葉味噌焼き 厚揚げと卵の煮物 焼き茄子とろろ ご飯 すまし汁 漬物 デザート 712kcal /3.2g

その他 アラカルトご用意いたしております。

食事予約票は 4月12日 正午 までにご提出下さい。
ご予約の変更は前日の13時30分までにフロントまで お申し付け下さい。
★マークは新メニューです。
仕入れの都合により、メニューが変更になることがあります。

心をこめて Smile & Speedy

ハーベスト株式会社