



バラエティ豊かにメニューをそろえました。
栄養バランスもGOOD!

パストラルール尼崎

4月25日(月)～5月1日(日)

		25日(月)	26日(火)	27日(水)	28日(木)	29日(金)	30日(土)	1日(日)
朝食	和食	葱入りだし巻き玉子 もやしの和え物 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 462kcal /2.8g	鶏肉と野菜の カレー粉炒め しる菜のお浸し ご飯 味噌汁 漬物 デザート 473kcal /3.0g	青菜粥 おぼんざい盛り合わせ 味噌汁 漬物 デザート 466kcal /2.8g	高野豆腐の卵とじ 野菜炒め ご飯 味噌汁 漬物 デザート 469kcal /2.9g	焼きししゃもと 笹かまぼこ カリフラワーの甘酢和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 459kcal /3.0g	五彩蒸しの煮物 青梗菜のピーナッツ和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 461kcal /3.0g	赤魚の煮付け オクラの和え物 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 460kcal /3.0g
	洋食	鱈のタルタル焼き グリーンサラダ パン ミルク デザート 498kcal /3.0g	ホットケーキ 具沢山トマトスープ ミルク デザート 504kcal /3.0g	ハムエッグ コーンサラダ パン ミルク デザート 510kcal /3.0g	ミートボールと野菜の コンソメ煮 野菜ソテー パン ミルク デザート 512kcal /2.9g	チーズオムレツ カリフラワーサラダ パン ミルク デザート 522kcal /2.9g	ホットドック 具沢山クリームスープ ミルク デザート 513kcal /2.8g	ハムとじゃが芋の マヨ焼き フレンチサラダ パン ミルク デザート 498kcal /3.0g
昼食	日替 A	鶏のから揚げ 柚子白菜 ご飯 味噌汁 デザート 613kcal /3.0g	カレイの煮付け (骨付き) きのこポン酢 ご飯 味噌汁 デザート 578kcal /2.9g	豚肉のみぞれ煮 ブロッコリーの粒マスタード和え ご飯 スープ デザート 609kcal /3.0g	鯖の梅しそ焼き 竹輪の磯辺揚げ ご飯 味噌汁 デザート 612kcal /3.0g	鶏肉のマヨポン炒め 小松菜のお浸し ご飯 味噌汁 デザート 597kcal /3.0g	つばすの竜田揚げ ごぼうサラダ ご飯 スープ デザート 619kcal /3.0g	牛肉と野菜の 甘辛炒め 五目煮豆 ご飯 味噌汁 デザート 562kcal /3.0g
	日替 B	明太しらす丼 柚子白菜 味噌汁 デザート 580kcal /3.0g	焼きうどん きのこポン酢 ご飯 味噌汁 デザート 590kcal /3.1g	エビピラフ ブロッコリーの粒マスタード和え スープ デザート 574kcal /3.0g	鶏南蛮そば 竹輪の磯辺揚げ ゆかりご飯 デザート 622kcal /3.2g	キムチチャーハン 小松菜のお浸し 味噌汁 デザート 589kcal /3.2g	カルボナーラ スパゲティ ごぼうサラダ ふりかけご飯 スープ デザート 620kcal /3.0g	マグロの山かけ丼 五目煮豆 味噌汁 デザート 596kcal /3.1g
夕食	日替 A	平目の香草 パン粉焼き 海鮮チヂミ ほうれん草のなめ茸和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 698kcal /3.0g	糸より鯛のレモン蒸し 茄子のそぼろ煮 筍の木の芽和え ご飯 すまし汁 漬物 デザート 678kcal /3.0g	ぶりの照り焼き 小芋と万願寺の揚げだし 玉子豆腐 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 678kcal /3.0g	鯖の生姜味噌煮 ミニおでん 胡瓜とめかぶの酢の物 ご飯 すまし汁 漬物 デザート 680kcal /3.1g	真鯛の塩焼き 信田巻きの炊き合わせ タコと菜の花の辛子和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 670kcal /3.0g	大鯛の菜種焼き 焼きビーフン トマトと玉ねぎのマリネ ご飯 味噌汁 漬物 デザート 691kcal /2.9g	海老と野菜の天ぷら 豚肉と白菜の煮浸し 浅漬け盛り合わせ 赤飯 すまし汁 漬物 デザート 718kcal /3.0g
	日替 B	豚の角煮 海鮮チヂミ ほうれん草のなめ茸和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 700kcal /3.1g	牛ヒレカツ 茄子のそぼろ煮 筍の木の芽和え ご飯 すまし汁 漬物 デザート 721kcal /3.0g	蒸し鶏のピリ辛 胡麻ソースがけ 小芋と万願寺の揚げ出し 玉子豆腐 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 684kcal /3.0g	牛肉と海鮮の スタミナ炒め ミニおでん 胡瓜とめかぶの酢の物 ご飯 すまし汁 漬物 デザート 698kcal /3.1g	酢豚 信田巻きの炊き合わせ タコと菜の花の辛子和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 709kcal /3.0g	煮込みハンバーグ 焼きビーフン トマトと玉ねぎのマリネ ご飯 味噌汁 漬物 デザート 701kcal /3.1g	地鶏の味噌漬け 豚肉と白菜の煮浸し 浅漬け盛り合わせ 赤飯 すまし汁 漬物 デザート 688kcal /3.2g

その他 アラカルトご用意いたしております。

食事予約票は 4月19日 正午 までにご提出下さい。
ご予約の変更は前日の13時30分までにフロントまで お申し付け下さい。

★マークは新メニューです。
仕入れの都合により、メニューが変更になることがあります。

心をこめて Smile & Speedy

 ハーベスト株式会社