

令和4年5月の予定

※新型コロナウイルス感染状況により内容が変更になることもありますのでご了承下さい。

◆：サークルの予定

◆：同好会の予定

◆：運営企画の予定

◆：ケア

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日/菖蒲湯	6	7
◆ヨガ 9:40~10:40	中庭散策 ◆囲碁 13:30~16:30 ◆ちょっと運動 14:00~14:30 ◆パッチワーク 14:00~16:30 ■健康相談 14:30~	◆座って体操 10:30~11:00 ◆卓球 14:00~16:00 移動スーパー (ふれあいマルシェ) 14:00~ 正面玄関前	◆描こう会 10:00~12:00	◆絵画 10:00~12:00 ◆卓球 14:00~16:00	中庭散策 ■健康相談 14:30~	◆編み物 10:00~12:00 ◆卓球 14:00~16:00 まほろばパン販売 9:45~ 正面玄関前
8 母の日	9	10	11	12	13	14
	中庭散策 ◆ちょっと運動 14:00~14:30 ◆ヨガ 14:45~15:45 ■健康相談 14:30~	◆座って体操 10:30~11:00 ◆卓球 14:00~16:00 ロビー展 迫 律子展(5/10~16) 移動スーパー とくし丸 (イトーヨーカドー) 14:00~ 正面玄関前	中庭散策 ◆描こう会 10:00~12:00	◆座って体操 10:30~11:00 ◆絵画 10:00~12:00 ◆卓球 14:00~16:00	中庭散策 ◆写経 10:00~12:00 ◆合奏同好会 10:00~11:30 ■健康相談 14:30~	◆卓球 14:00~16:00 まほろばパン販売 9:45~ 正面玄関前
15	16	17	18	19	20	21
	中庭散策 ◆囲碁 13:30~16:30 ◆ちょっと運動 14:00~14:30 ◆パッチワーク 14:00~16:30 ◆ヨガ 14:45~15:45 ■健康相談 14:30~	◆座って体操 10:30~11:00 ◆卓球 14:00~16:00 移動スーパー (ふれあいマルシェ) 14:00~ 正面玄関前 理美容	中庭散策 ◆描こう会 10:00~12:00 DVD上映会 NHK プロジェクトX 43分 運命のZ計画 14:00~15:00 ■健康相談 14:30~	◆座って体操 10:30~11:00 ◆絵画 10:00~12:00 ◆卓球 14:00~16:00	中庭散策 ■健康相談 14:30~	◆編み物 10:00~12:00 ◆卓球 14:00~16:00 お掃除大作戦 9:45~ フロント前集合
22	23	24	25	26	27	28
お掃除大作戦(予備日)	中庭散策 ◆ちょっと運動 14:00~14:30 ◆ヨガ 14:45~15:45 ■健康相談 14:30~	◆座って体操 10:30~11:00 ◆卓球 14:00~16:00 移動スーパー とくし丸 (イトーヨーカドー) 14:00~ 正面玄関前 理美容	中庭散策 ◆描こう会 10:00~12:00 ■健康相談 14:30~	◆座って体操 10:30~11:00 ◆卓球 14:00~16:00 理美容	中庭散策 ◆写経 10:00~12:00 ◆合奏同好会 10:00~11:30 ■健康相談 14:30~	◆卓球 14:00~16:00 まほろばパン販売 9:45~ 正面玄関前
29 113分	30	31	菖蒲湯のご案内 (大浴場) 5月5日(木) 端午の節句  古代中国では、雨季を迎える5月は病気や災厄が増えることから、邪気を祓うために菖蒲を使用した行事があります。菖蒲の持つ強い香りが邪気を祓うとされていたため、邪気払いに菖蒲が使用されていたようです。また、菖蒲は菖蒲湯として使用されるだけでなく、お酒に浸して飲むこともありました。菖蒲湯に浸かり、身を清め、邪気を払いましょう！		ロビー展示 迫 律子展 5月10日(火)~16日(月) <<絵画作品展>>	お掃除大作戦 5月21日(土) 9時45分~1時間程度 雨天の場合 22日(日)に順延 正面玄関前や外周のお掃除を一緒にしませんか?! 軍手、ごみ袋はこちらで準備致します
DVD上映会 映画 グレン・ミラー物語 14:00~16:00  日本語字幕	中庭散策 ◆ちょっと運動 14:00~14:30 ◆ヨガ 14:45~15:45 ■健康相談 14:30~	◆座って体操 10:30~11:00 ◆卓球 14:00~16:00 移動スーパー (ふれあいマルシェ) 14:00~ 正面玄関前	日本列島銘菓めぐり (栃木県) お菓子の城那須ハートランド 御用邸の月 (プレーン・完熟とちおとめ)  煎茶付 1個 220円 (限定34個) 喫茶にて販売しております。	ラジオ体操 毎朝 多目的ホール ★9:00~ 	理美容のお知らせ  5月17日(火) 5月26日(木)	中庭散策 午前9時30分~ 実施いたします。 
<<5月の誕生花>> すずらん  花言葉 再び幸せが訪れる/純粹	DVD上映会 プロジェクトX  運命のZ計画 世界一売れた スポーツカー伝説 5月18日(水) 時間:午後2時~3時 場所:多目的ホール	DVD上映会 映画 グレン・ミラー物語  5月29日(日) 時間:午後2時~4時 場所:多目的ホール				