



バラエティ豊かにメニューをそろえました。
栄養バランスもGOOD!

パストラルール尼崎
5月30日(月)～6月5日(日)



このマークがついている献立には食後に
コーヒー又は紅茶をサービスさせていただきます。

		30日(月)	31日(火)	1日(水)	2日(木)	3日(金)	4日(土)	5日(日)
朝食	和食	目玉焼きとじゃがバター 野菜の炒め物 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 482kcal /2.8g	ごぼ天の旨煮 しろ菜のお浸し ご飯 味噌汁 漬物 デザート 472kcal /3.0g	麦とろろご飯 お惣菜盛り合わせ 味噌汁 漬物 デザート 466kcal /2.8g	赤魚の漬け焼き 白菜のおかか和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 471kcal /2.9g	厚揚げの煮物 もずく酢 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 469kcal /3.0g	蒸し鶏ときのこの玉子とじ 納豆 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 468kcal /3.0g	鱈入り煮奴 ブロッコリーの海苔和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 469kcal /3.0g
	洋食	マカロニ入りミネストローネ 野菜の炒め物 パン ミルク デザート 499kcal /3.0g	ホットケーキ 具沢山ポタージュスープ ミルク デザート 504kcal /3.0g	ハム野菜ソテーとチキンナゲット シーザーサラダ パン ミルク デザート 510kcal /3.0g	ロールキャベツのコンソメ煮 いんげんのソテー パン ミルク デザート 512kcal /2.9g	ミートボールと野菜のケチャップ炒め イタリアンサラダ パン ミルク デザート 508kcal /3.3g	ホットサンド 具沢山ポトフ ミルク デザート 519kcal /3.0g	オムレツ ブロッコリーサラダ パン ミルク デザート 503kcal /3.0g
昼食	日替A	ほっけの開き 青梗菜の煮浸し ご飯 味噌汁 デザート 589kcal /3.0g	豚肉と野菜の塩炒め 豆サラダ ご飯 スープ デザート 592kcal /3.0g	カラスカレイのムニエル パプリカのマリネ ご飯 スープ デザート 591kcal /3.0g	鶏肉と野菜のボン酢蒸し 長芋の山葵和え ご飯 味噌汁 デザート 599kcal /3.0g	鯖の梅しそ焼き 山菜ナムル ご飯 スープ デザート 603kcal /3.0g	茄子とひき肉の味噌炒め 大学芋 ご飯 すまし汁 デザート 612kcal /3.0g	白身魚のフライ 筍の土佐煮 ご飯 スープ デザート 621kcal /3.0g
	日替B	牛肉のスタミナ丼 青梗菜の煮浸し 味噌汁 デザート 580kcal /3.0g	ナポリタンスパゲティ 豆サラダ ご飯 スープ デザート 590kcal /3.1g	カレードリア パプリカのマリネ スープ デザート 574kcal /3.0g	柚子おぼろ昆布うどん 長芋の山葵和え ゆかりご飯 デザート 622kcal /3.2g	天津飯 山菜ナムル スープ デザート 610kcal /3.0g	冷やし中華 大学芋 菜飯 デザート 592kcal /3.1g	角煮チャーハン 筍の土佐煮 スープ デザート 592kcal /3.0g
夕食	日替A	銀鮭の西京焼き 信田巻きの煮物 かつおのたたき ご飯 すまし汁 漬物 デザート 710kcal /3.1g	平目の酒蒸し 高野豆腐の卵とじ 春菊の辛子和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 678kcal /3.0g	ぶりの塩焼き 大根のかにかまあんかけ ゆでほうれん草 赤飯 味噌汁 漬物 デザート 712kcal /3.0g	海老フライとアジフライ アスパラときのこのガーリック炒め さつま芋とりんごのサラダ ご飯 スープ 漬物 デザート 724kcal /3.0g	鯛の煮付け だし巻き玉子 イカオクラ ご飯 すまし汁 漬物 デザート 667kcal /3.0g	鰻の散らし寿司 小松菜とじゃこの炒め物 胡麻豆腐 赤だし 漬物 デザート 673kcal /2.9g	鯖のみぞれ煮 海鮮チヂミ きゅうりとトマトのツナサラダ ご飯 味噌汁 漬物 デザート 675kcal /3.0g
	日替B	地鶏の二種焼き(タレ・塩) 信田巻きの煮物 かつおのたたき ご飯 すまし汁 漬物 デザート 680kcal /3.1g	牛肉の冷しゃぶ 高野豆腐の卵とじ 春菊の辛子和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 705kcal /3.0g	茶美豚ロースステーキ(トンテキ) 大根のかにかまあんかけ ゆでほうれん草 赤飯 味噌汁 漬物 デザート 684kcal /3.0g	牛肉の赤ワイン煮込み アスパラときのこのガーリック炒め さつま芋とりんごのサラダ ご飯 スープ 漬物 デザート 688kcal /3.0g	★鶏肉と根菜の唐揚げ 玉ねぎソースがけ だし巻き玉子 イカオクラ ご飯 すまし汁 漬物 デザート 711kcal /3.0g	豚カツ 小松菜とじゃこの炒め物 胡麻豆腐 ご飯 赤だし 漬物 デザート 728kcal /3.1g	おでん(鍋) 海鮮チヂミ きゅうりとトマトのツナサラダ ご飯 味噌汁 漬物 デザート 706kcal /3.0g

その他 アラカルトご用意いたしております。

食事予約票は 5月24日 正午 までにご提出下さい。
ご予約の変更は前日の13時30分までにフロントまで お申し付け下さい。
★マークは新メニューです。
仕入れの都合により、メニューが変更になることがあります。

心をこめて Smile & Speedy

ハーベスト株式会社