



バラエティ豊かにメニューをそろえました。

栄養バランスもGOOD!

パストラルール尼崎

7月25日(月)～7月31日(日)

		25日(月)	26日(火)	27日(水)	28日(木)	29日(金)	30日(土)	31日(日)	
朝食	和食	高野豆腐の煮物 めかぶ酢 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 478kcal /2.8g	いわしつみれの煮物 トマトの青じそ和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 472kcal /3.0g	茶粥 おぼんざい盛り合わせ 味噌汁 漬物 デザート 469kcal /2.8g	千草玉子 ほうれん草のお浸し ご飯 味噌汁 漬物 デザート 480kcal /2.9g	信田巻きの炊き合わせ もやしの和え物 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 470kcal /3.0g	赤魚の漬け焼き キャベツの胡麻和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 468kcal /3.0g	具沢山豚汁 お惣菜盛り合わせ ご飯 漬物 デザート 469kcal /3.0g	
	洋食	ホットサンド 具沢山ポトフ ミルク デザート 528kcal /3.0g	スクランブルエッグとミニグラタン トマトサラダ パン ミルク デザート 520kcal /3.0g	豚肉と大豆のトマト煮 しろ菜のソテー パン ミルク デザート 518kcal /3.0g	厚切りバタートースト サラダ スープ ミルク デザート 512kcal /2.9g	魚介のクリーム煮 イタリアンサラダ パン ミルク デザート 528kcal /3.1g	ハムエッグ シーザーサラダ パン ミルク デ 518kcal /3.0g	ウインナーと野菜のカレー炒め コーンサラダ パン ミルク デザート 505kcal /3.0g	
昼食	日替A	ぶりカマの塩焼き れんこんの金平 ご飯 味噌汁 デザート 587kcal /3.0g	チキンソテー 胡麻ソース 竹輪の磯辺揚げ ご飯 味噌汁 デザート 592kcal /3.0g	鯖フライ サイコロサラダ ご飯 スープ デザート 630kcal /3.0g	豚肉と野菜の塩炒め さつま芋のレモン煮 ご飯 味噌汁 デザート 611kcal /3.0g	カラスカレイの煮付け 青梗菜のなめ茸和え ご飯 味噌汁 デザート 588kcal /3.0g	ピーマンの肉詰め 白菜のレモン酢和え ご飯 味噌汁 デザート 610kcal /3.0g	ほっけの照り焼き 筍とさつま揚げの煮物 ご飯 味噌汁 デザート 575kcal /3.0g	
	日替B	すだちそば(冷) れんこんの金平 ゆかりご飯 デザート 570kcal /3.0g	高菜チャーハン 竹輪の磯辺揚げ 味噌汁 デザート 586kcal /3.0g	ツナとトマトの冷製パスタ サイコロサラダ ふりかけご飯 スープ デザート 580kcal /2.9g	かき揚げ丼 さつま芋のレモン煮 味噌汁 デザート 630kcal /3.1g	お好み焼き 青梗菜のなめ茸和え ご飯 味噌汁 デザート 622kcal /3.0g	山菜うどん(温) 白菜のレモン酢和え 梅ちりめんご飯 デザート 628kcal /3.0g	三色丼(鶏そぼろ・卵・青菜) 筍とさつま揚げの煮物 味噌汁 デザート 630kcal /3.1g	
夕食	日替A	銀鮭の西京焼き 七彩ひろうすの煮 ゴーヤの胡麻和え ご飯 すまし汁 漬物 デザート 712kcal /3.0g	マグロのステーキ 刻み山葵ソース 豚肉と白菜の煮物 カニ身とわかめの酢の物 ご飯 すまし汁 漬物 デザート 680kcal /3.0g	松花堂 7月18日(月)に掲示致します。		★鯖のポン酢バター焼き 五目煮豆 小松菜としらすの和え物 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 709kcal /3.0g	鯛の幽庵焼き ★夏野菜の揚げ浸し 変わり奴 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 689kcal /3.0g	海老フライ アスパラと小柱のソテー 長芋の山葵和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 726kcal /3.0g	糸より鯛と魚介のトマトソース煮込み あったかポテトサラダ オクラの梅肉和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 695kcal /3.0g
	日替B	チキン南蛮 手作りタルタルソース 七彩ひろうすの煮物 ゴーヤの胡麻和え ご飯 すまし汁 漬物 デザート 720kcal /3.1g	牛肉と野菜の朴葉味噌焼き 豚肉と白菜の煮物 カニ身とわかめの酢の物 ご飯 すまし汁 漬物 デザート 705kcal /3.0g	フォークとスプーン		デミグラスハンバーグ 五目煮豆 小松菜としらすの和え物 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 728kcal /3.0g	赤鶏と海老のカシューナッツ炒め ★夏野菜の揚げ浸し 変わり奴 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 705kcal /3.0g	豚肉と卵のあっさり煮 アスパラと小柱のソテー 長芋の山葵和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 706kcal /3.1g	牛肉と野菜のスタミナ炒め あったかポテトサラダ オクラの梅肉和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 726kcal /3.0g

その他 アラカルトご用意いたしております。

食事予約票は 7月19日 正午 までにご提出下さい。

ご予約の変更は前日の13時30分までにフロントまで お申し付け下さい。

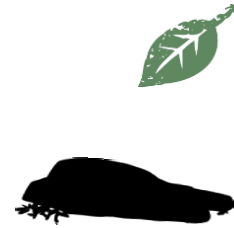
★マークは新メニューです。

仕入れの都合により、メニューが変更になることがあります。

心をこめて Smile & Speedy



ハーベスト株式会社





このマークがついている献立には食後に
コーヒー又は紅茶をサービスさせていただきます。



