



バラエティ豊かにメニューをそろえました。
栄養バランスもGOOD!

パストラルール尼崎

8月15日(月)～8月21日(日)



このマークがついている献立には食後に
コーヒー又は紅茶をサービスさせていただきます。

		15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)	20日(土)	21日(日)
朝食	和食	鶏肉の高菜炒め トマトの青じそ和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 462kcal /2.9g	高野豆腐の卵とじ しろ菜のポン酢和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 481kcal /3.0g	麦とろろご飯 お惣菜盛り合わせ 味噌汁 漬物 デザート 456kcal /2.8g	五彩蒸しの煮物 カリフラワーの甘酢和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 475kcal /2.9g	巣ごもり卵のあんかけ 野菜の炒め物 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 470kcal /3.0g	あじの開き 蒟の煮物 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 465kcal /3.0g	しらす粥 おぼんざい盛り合わせ 味噌汁 漬物 デザート 463kcal /3.0g
	洋食	カニカマ入り スクランブルエッグ トマトサラダ パン ミルク デザート 512kcal /3.0g	ホットドック 具沢山コンソメスープ ミルク デザート 514kcal /3.0g	目玉焼きと ジャーマンポテト シーザーサラダ パン ミルク デザート 512kcal /3.0g	鱈のマヨ焼き カリフラワーサラダ パン ミルク デザート 520kcal /2.9g	具沢山ポトフ 野菜の炒め物 パン ミルク デザート 512kcal /3.0g	クリームパンと あんぱん 具沢山クリームスープ ミルク デザート 514kcal /3.0g	豚肉と大豆のトマト煮 グリーンサラダ パン ミルク デザート 497kcal /3.0g
昼食	日替A	つばすの山椒煮 オクラの和え物 ご飯 味噌汁 デザート 598kcal /3.0g	★鶏の胡麻照り焼き 五目煮豆 ご飯 味噌汁 デザート 582kcal /2.9g	鯖の塩焼き れんこんの煮物 ご飯 味噌汁 デザート 598kcal /3.0g	豚肉のニラ玉炒め いんげんのピーナッツ和え ご飯 スープ デザート 602kcal /3.0g	エビチリ ごぼうサラダ ご飯 スープ デザート 615kcal /3.1g	チキン南蛮 白菜のレモン酢和え ご飯 味噌汁 デザート 622kcal /3.0g	カラスカレイの ムニエル サイコロサラダ ご飯 味噌汁 デザート 572kcal /3.0g
	日替B	牛丼 オクラの和え物 味噌汁 デザート 610kcal /3.0g	すだちそうめん 五目煮豆 ゆかりご飯 デザート 588kcal /3.0g	高菜と海老のピラフ れんこんの煮物 味噌汁 デザート 591kcal /3.0g	鶏南蛮そば いんげんのピーナッツ和え 菜飯 デザート 592kcal /3.1g	カニカマとレタスの チャーハン ごぼうサラダ スープ デザート 572kcal /3.0g	味噌ラーメン 白菜のレモン酢和え ご飯 デザート 613kcal /3.1g	木の葉丼 サイコロサラダ 味噌汁 デザート 582kcal /3.0g
夕食	日替A	真鯛の塩焼き 千草玉子 もずく酢 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 687kcal /3.0g	赤カレイと豆腐の 煮付け ベーコンとズッキーニの炒め物 ポテトサラダ ご飯 味噌汁 漬物 デザート 682kcal /3.0g	松花堂 8月8日(月)に 掲示いたします。 	平目のバター醤油焼 き 青梗菜と京揚げの煮浸し 中華くらげの和え物 ご飯 スープ 漬物 デザート 695kcal /3.0g	ハモの柳川煮 豚肉とキャベツの味噌炒め トマトの三杯酢和え ご飯 すまし汁 漬物 デザート 686kcal /2.9g	鱈の酒蒸し ★ひじきの梅煮 焼き茄子と茗荷の和え物 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 673kcal /2.9g	★鮭の唐揚げ レモンソース 海鮮チヂミ ゴーヤとツナのサラダ ご飯 味噌汁 漬物 デザート 708kcal /3.1g
	日替B	豚肉とイカの中華炒め 千草玉子 もずく酢 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 691kcal /3.1g	牛ヒレステーキ ベーコンとズッキーニの炒め物 ポテトサラダ ご飯 味噌汁 漬物 デザート 699kcal /3.0g		牛肉と野菜の 朴葉味噌焼き 青梗菜と京揚げの煮浸し 中華くらげの和え物 ご飯 スープ 漬物 デザート 690kcal /3.0g	赤鶏の葱塩焼き 豚肉とキャベツの味噌炒め トマトの三杯酢和え ご飯 すまし汁 漬物 デザート 676kcal /3.0g	豚肉の黒胡椒焼き 温玉ソース ★ひじきの梅煮 焼き茄子と茗荷の和え物 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 700kcal /3.0g	牛肉と野菜の甘辛煮 海鮮チヂミ ゴーヤとツナのサラダ ご飯 味噌汁 漬物 デザート 694kcal /3.1g

その他 アラカルトご用意いたしております。

食事予約票は 8月9日 正午 までにご提出下さい。
ご予約の変更は前日の13時30分までにフロントまで お申し付け下さい。

★マークは新メニューです。
仕入れの都合により、メニューが変更になることがあります。

心をこめて Smile & Speedy



ハーベスト株式会社