

令和4年10月の予定

※新型コロナウイルス感染状況により内容が変更になることもありますのでご了承下さい。

◆：サークルの予定

◆：同好会の予定

◆：運営企画の予定

◆：ケア

日	月	火	水	木	金	土		
パストラール祭のお知らせ 11月18日(金)、19日(土)の日程でパストラール祭を開催致します。 今年は加古川総合文化センター展示ロビーをお借りして、作品の展示を予定しています。 詳細は追ってお知らせいたします。		バス旅行のお知らせ コロナ禍、まだまだ制限のある中ではございますが、『フレイル予防』を目的に、3年ぶりとなるバス旅行を企画しております。 後日詳細を掲示予定です。お楽しみに♪みなさまのご参加をお待ちしております！			<<10月の誕生花>> ガーベラ  花言葉 希望/ 前進		1 ◆編み物 10:00~12:00 ◆卓球 14:00~16:00 まほろばパン 9:45~ 	
2 128分	3	4	5	6	7	8		
DVD上映会(多目的ホール) 映画 荒野の七人 14:00~16:10  日本語字幕	◆いきいき百歳体操 10:00~10:30 ◆囲碁 13:30~16:30 ◆パッチワーク 14:00~16:30 ◆ヨガ 14:45~15:45 ■健康相談 14:30~	◆卓球 14:00~16:00 ふれあいマルシェ14:00~ 	◆描こう会 10:00~12:00 ■健康相談 14:30~	◆いきいき百歳体操 10:00~10:30 ◆絵画 10:00~12:00 ◆卓球 14:00~16:00 ■健康相談 14:30~		◆卓球 14:00~16:00		
9	10 スポーツの日	11	12	13	14	15		
	◆いきいき百歳体操 10:00~10:30 ◆ヨガ 14:45~15:45	◆卓球 14:00~16:00 とくし丸14:00~ 	◆描こう会 10:00~12:00 ■健康相談 14:30~	◆いきいき百歳体操 10:00~10:30 ◆絵画 10:00~12:00 ◆卓球 14:00~16:00	◆写経 10:00~12:00 ◆合奏 10:00~11:30 ■健康相談 14:30~	◆編み物 10:00~12:00 秋の健康診断 多目的ホール 9:00~16:00 まほろばパン 9:45~ 		
16	17	18	19	20	21	22		
	◆いきいき百歳体操 10:00~10:30 ◆囲碁 13:30~16:30 ◆パッチワーク 14:00~16:30 ◆ヨガ 14:45~15:45 ■健康相談 14:30~	◆卓球 14:00~16:00 ふれあいマルシェ14:00~  理美容 消防設備点検・害虫駆除	◆描こう会 10:00~12:00 ■健康相談 14:30~	◆いきいき百歳体操 10:00~10:30 ◆絵画 10:00~12:00 ◆卓球 14:00~16:00	DVD上映会(多目的ホール) NHK名曲アルバム イギリス編 14:00~14:50 ■健康相談 14:30~	◆卓球 14:00~16:00		
23	24	25	26	27	28	29		
	◆いきいき百歳体操 10:00~10:30 ◆ヨガ 14:45~15:45 ■健康相談 14:30~	◆卓球 14:00~16:00 とくし丸14:00~ 	◆描こう会 10:00~12:00 ■健康相談 14:30~	◆いきいき百歳体操 10:00~10:30 ◆卓球 14:00~16:00 理美容	◆写経 10:00~12:00 ◆合奏 10:00~11:30 ■健康相談 14:30~	◆卓球 14:00~16:00 まほろばパン 9:45~ 		
30	31	DVD上映会 NHK名曲アルバム イギリス編 10月21日(金) 時間：午後2時~2時50分 場所：多目的ホール 		DVD上映会 映画 荒野の7人  10月2日(日) 午後2時~4時10分 多目的ホール 日本語字幕		日本列島銘菓めぐり (東京都) 清風堂 おとし文  煎茶付1個 190円 (限定35個) 喫茶にて販売しております。	いきいき百歳体操の お知らせ  毎週月・木曜日 10:00~10:30 多目的ホール	理美容のお知らせ  10月18日(火) 10月27日(木)