



九
月

パストラル尼崎

長
月

No123.2022(R4)年8月25日
〔編集・発行〕
パストラル尼崎
尼崎市潮江1丁目10-2
Tel.06-6493-0521
Fax.06-6493-0301
発行責任者：峰田 康弘

◆9月の歳時記◆

19日は「敬老の日」

●世界最年長パイロット
(2014年ギネス公認)



生涯現役を貫く達人たちを紹介している本、『最高齢、プロフェッショナルの教え』には、103歳の「音楽家」や96歳の「喫茶店主」、93歳の助産師など、その道を極めた人々の名言が収められています。(出版当時)今回は、昨年99歳の生涯を閉じるまで、現役パイロットとして空を飛んでいた高橋淳さんをご紹介します。

左写真は沖縄作戦中、出水基地で撮影された23歳当時の高橋さんです。(身長180センチの超イケメンです)医者家系の末っ子として育ち、民間パイロットを夢見た飛行機好きな青年の人生を、太平洋戦争がその状況を一変させます。

いきなり正操縦士に抜擢された高橋さん。乗ったのは一式陸上攻撃機という海軍一の7人乗りの大型攻撃機。「敵艦のすぐ前まで超低空で近づいて魚雷を落とす電撃作戦を行っていました。敵艦からは雨あられのように弾が飛んでくる。それを避けるテクニックが『横滑り』といって、機体を横にスライドさせる。体がちぎれるような強烈な横Gがかかる、こちらの魚雷が当たるのはたったの2割。出撃しても半分しか帰って来れなかった。」「パイロットの僕が死んだら乗組員も全員死ぬ。何としても生きて帰って来ようと、部下に『絶対に殺させない。遺書は書くな!』と言っていました」(当時の高橋さんは若く23歳。信じられません。)

終戦後、パイロットはアメリカ人に限られていた為、高橋さんは予科練の仲間と日本飛行連盟を設立。そして49歳でフリーのパイロットとなります。その後は地図を作成するための写真撮影、天然記念物のトキを運ぶ仕事などさまざまな仕事をした後、災害援助のボランティア、赤十字飛行隊を設立。2016年の熊本地震の時には自衛隊より早く被災地に救援物資を届けて大いに感謝されたと言います。「僕はね、飛んだあと、毎日反省しているんです。『速度の落とし方が甘かった』『こうすればもっと上手に着陸できたな』とかです。生涯で満足した操縦ができたのは1,2回でしょう。何でそんなに反省するのかって?そりゃあ、進歩したいからです。せつかく生まれてきたんだから、僕は死ぬまで進歩したいのです。」



怖い「脳梗塞」の前触れ？

怖い「脳梗塞」…脳梗塞で毎年6万人近くが亡くなっています。命は助かっていても身体に障害が残ってしまう事も少なくありません。でも発作を起こして3時間以内であれば、脳へのダメージを最小限に抑える為の治療が可能になるのだそう。そこで以下の前兆症状をしっかりと把握し、もしや?と思ったら躊躇せず早めに受診しましょう!

- ①身体の左右どちらか片側に力が入らない・食事中に箸や茶碗を落とす・歩いている時に傾くなど
- ②身体の左右どちらか片側の手などがしびれる、感覚が鈍くなるなど
- ③物が二重に見える・視野(見える範囲)が狭くなるなど
- ④言葉がうまく出ない、呂律が回らない
- ⑤ふらつく、めまいがする、足元がフワフワするなど

また夏場の脳梗塞(夏血栓)は脱水の影響が大きいと言われています。一度にたくさん飲むのではなく、利尿作用の少ない水分をこまめに摂るようにしてください。

力士の体重は50年で30Kg増えた!

9月場所が始まりますね。先日、ちょっと面白い記事を見つけました。力士の体格が今と50年前を比較すると、身長が6.7cm。体重が33Kg。100年前まで遡ると身長は約10cm、体重は61Kgに巨大化、いや肥大化しているということです。以下は筆者の嘆き節です。

●昔の力士は、顔だけでなく体つきも個性があった。太った力士は「あんこ(魚のアンコウから)」、痩せた力士は「ソップ(鶏ガラのこと)」ほか色んなタイプの力士がいたが、今は殆どが「あんこ」になってしまった。

●1968年場所と2017年場所の決まり手も徹底比較! 「吊り出し」「切り返し」「投げ技」「うっちゃり」など力技が激減! 最近では、土俵際に詰まるとあっさり俵を割る力士が多くなった。(重すぎて技がかかけられないのか?泣)

●逆に増えたのが「引き技」。体をかわされたり突進した力士がつかえ棒を外されたようにパタンと落ちたりする相撲が増えた。まるで単調な「紙相撲」のようだ!

そして、筆者は次のように「土俵拡大論」を提案しています。土俵が大きくなれば、押すにしても突くにしてもそれだけ手数が必要になりスタミナもいる。土俵に上がるだけでハアハア言っているような超肥満力士は淘汰されるのではないか。(相撲を愛するが故の辛口トークですね~) 汗 *画像: 100年前の力士(細い!)

