



バラエティ豊かにメニューをそろえました。

栄養バランスもGOOD!

パストラル尼崎

9月26日(月)～10月2日(日)



このマークがついている献立には食後に
コーヒー又は紅茶をサービスさせていただきます。

		26日(月)	27日(火)	28日(水)	29日(木)	30日(金)	1日(土)	2日(日)
朝食	和食	ミニおでん キャベツの胡麻和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 492kcal /2.9g	筑前煮 しろ菜の和え物 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 473kcal /3.0g	鶏肉と高菜の炒め物 カリフラワーの甘酢和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 473kcal /2.8g	ごぼ天の旨煮 納豆 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 478kcal /2.9g	玉子粥 お惣菜盛り合わせ 味噌汁 漬物 デザート 476kcal /3.0g	だし巻き玉子 落の煮物 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 468kcal /3.0g	肉団子と野菜の煮物 もやしのゆかり和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 469kcal /3.0g
	洋食	ロールキャベツのコンソメ煮 シーザーサラダ パン ミルク デザート 522kcal /3.0g	ピザトースト 具沢山ポタージュスープ ミルク デザート 524kcal /3.0g	ハムエッグ カリフラワーサラダ パン ミルク デザート 517kcal /3.0g	南瓜とベーコンのクリーム煮 海藻サラダ パン ミルク デザート 515kcal /2.9g	海老のオーロラソース 枝豆サラダ パン ミルク デザート 502kcal /3.0g	小倉トースト 具沢山コンソメスープ ミルク デザート 518kcal /3.0g	ウインナーとほうれん草の玉子炒め いんげんサラダ パン ミルク デザート 508kcal /3.0g
昼食	日替 A	1本メニュー ざるそば ミニ天ぷら 	八宝菜 餃子 ご飯 スープ デザート 591kcal /3.1g	つばすの煮付け ごぼうサラダ ご飯 スープ デザート 576kcal /3.0g 	とん平焼き 小松菜の和え物 ご飯 味噌汁 デザート 593kcal /3.0g	鯖の漬け焼き レタスとみかんのサラダ ご飯 味噌汁 デザート 575kcal /3.0g	コロッケ盛り合わせ ひじきの煮物 ご飯 味噌汁 デザート 612kcal /3.0g	カラスカレイのムニエル 青梗菜の胡麻和え ご飯 スープ デザート 572kcal /3.0g
	日替 B	お浸し 菜飯 デザート 623kcal /3.1g	塩ラーメン 餃子 ご飯 デザート 614kcal /3.1g	オムライス ごぼうサラダ スープ デザート 605kcal /3.0g 	たらこスパゲッティ 小松菜の和え物 ふりかけご飯 味噌汁 デザート 592kcal /3.0g	鶏天うどん(温) レタスとみかんのサラダ 菜飯 デザート 610kcal /3.1g	ネギトロ丼 ひじきの煮物 味噌汁 デザート 582kcal /3.0g	皿うどん 青梗菜の胡麻和え ご飯 スープ デザート 597kcal /3.0g
夕食	日替 A	★鯛の木の芽味噌焼き さつま芋の蜜煮 ツナとブロッコリーのマヨサラダ ご飯 すまし汁 漬物 デザート 677kcal /3.0g	鰯の酒蒸し 柚子あんかけ 豚肉とじゃが芋のカレー炒め 胡瓜のマリネ ご飯 味噌汁 漬物 デザート 675kcal /3.0g	平目のホイル包み いわしつみれの煮物 トマトの三杯酢和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 673kcal /3.0g	ぶりの塩焼き ふろふき大根 春雨とハムのサラダ ご飯 すまし汁 漬物 デザート 677kcal /3.0g	糸より鯛と帆立のトマト煮込み 茄子にしん 春菊のみぞれ和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 675kcal /3.0g	銀鮭の照り焼き 小芋とたこの煮物 刺身こんにやく梅肉和え 赤飯 味噌汁 漬物 デザート 673kcal /3.1g	かんぱちのあられ揚げ 千草玉子 もずくと茗荷の和え物 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 718kcal /3.0g
	日替 B	チキンカツレツ さつま芋の蜜煮 ツナとブロッコリーのマヨサラダ ご飯 すまし汁 漬物 デザート 720kcal /3.0g	ローストビーフ 豚肉とじゃが芋のカレー炒め 胡瓜のマリネ ご飯 味噌汁 漬物 デザート 686kcal /3.0g	豚肉とイカの中華炒め いわしつみれの煮物 トマトの三杯酢和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 691kcal /3.0g	地鶏と焼きトマトのマカロニグラタン ふろふき大根 春雨とハムのサラダ ご飯 すまし汁 漬物 デザート 694kcal /3.2g	牛肉と豆腐の玉子とじ 茄子にしん 春菊のみぞれ和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 692kcal /3.0g	蒸し豚と温野菜の胡麻ポン酢 小芋とたこの煮物 刺身こんにやく梅肉和え 赤飯 味噌汁 漬物 デザート 683kcal /3.0g	牛肉と野菜の甘辛煮 千草玉子 もずくと茗荷の和え物 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 681kcal /3.0g

その他 アラカルトご用意いたしております。

食事予約票は 9月20日 正午 までにご提出下さい。

ご予約の変更は前日の13時30分までにフロントまで お申し付け下さい。

★マークは新メニューです。

仕入れの都合により、メニューが変更になることがあります。

心をこめて Smile & Speedy



ハーベスト株式会社