

2022年10月の予定

月	火	水	木	金	土	日
					1 ♂男性	2 ♀女性
<p>映画鑑賞会 『記憶にございません』 10月31日(月) 14時～</p>	<p>アートに挑戦！ 『錦秋の大盆栽』</p> <p>今春、皆様が丹精込めて製作して下さった大きな“鶴桜”は、外部の方からも絶賛されましたが、今秋は、紅く染まった鶴で『錦秋』を表現したいと思います。是非、ご参加をお願いします。</p>				<p>●麻雀 13:00～</p>	<p>●卓球 9:15～11:30 ●折り紙 13:30～14:30</p>
3 ♂男性	4 ♀女性	5 ♂男性	6 ♀女性	7 ♂男性	8 ♀女性	9 ♂男性
	<p>館内健康診断</p> <p>●ラジオ体操 中止します。 ●麻雀 13:00～ ●フロアエクササイズ 14:00～</p>	<p>お誕生日花お届け</p> <p>●大正琴 9:30～11:30 ●麻雀 13:00～</p> <p>健康相談 相原先生</p>	<p>●元気はつらつ教室 15:00～15:20 15:30～15:50</p>	<p>●麻雀 13:00～</p> <p>健康相談 美濃先生</p>	<p>●麻雀 13:00～</p>	<p>●卓球 9:15～11:30 ●折り紙 13:30～14:30</p>
10 スポーツの日 ♀女性	11 ♂男性	12 ♀女性	13 ♂男性	14 ♀女性	15 ♂男性	16 ♀女性
	<p>●麻雀 13:00～</p>	<p>●大正琴 9:30～11:30 ●麻雀 13:00～</p> <p>健康相談 相原先生</p>	<p>●フロアエクササイズ 14:00～ ●元気はつらつ教室 15:00～15:20 15:30～15:50</p>	<p>館内日本旅行</p> <p>●麻雀 13:00～</p>	<p>館内日本旅行</p> <p>●麻雀 13:00～</p>	<p>●卓球 9:15～11:30 ●折り紙 13:30～14:30</p>
17 ♂男性	18 ♀女性	19 ♂男性	20 ♀女性	21 ♂男性	22 ♀女性	23 ♂男性
<p>運営懇談会</p> <p>●麻雀 13:00～ ●フロアエクササイズ 14:00～</p> <p>健康相談 西側先生</p>	<p>●麻雀 13:00～ ●フロアエクササイズ 14:00～</p> <p>健康相談 板谷先生</p>	<p>●大正琴 9:30～11:30 ●麻雀 13:00～</p> <p>健康相談 相原先生</p>	<p>●フロアエクササイズ 14:00～ ●元気はつらつ教室 15:00～15:20 15:30～15:50</p> <p>健康相談 山本先生</p>	<p>●麻雀 13:00～</p> <p>健康相談 美濃先生</p>	<p>●麻雀 13:00～</p>	<p>●卓球 9:15～11:30 ●折り紙 13:30～14:30</p>
24 ♀女性	25 ♂男性	26 ♀女性	27 ♂男性	28 ♀女性	29 ♂男性	30 ♀女性
	<p>日帰り旅行</p> <p>●麻雀 13:00～ ●フロアエクササイズ 14:00～</p>	<p>●大正琴 9:30～11:30 ●麻雀 13:00～</p> <p>健康相談 相原先生</p>	<p>●フロアエクササイズ 14:00～ ●元気はつらつ教室 15:00～15:20 15:30～15:50</p>	<p>●麻雀 13:00～</p> <p>健康相談 美濃先生</p>	<p>●麻雀 13:00～</p>	<p>●卓球 9:15～11:30 ●折り紙 13:30～14:30</p>
31 ♂男性	<p>《10月のお知らせ》</p>					

日帰り旅行

**第2弾！クイズ歩行
『館内日本旅行』**

10月14日(金)15日(土)
9:30～11:30 13:30～15:30

昨年の秋、大好評だったクイズ歩行『館内日本旅行』の第2弾を開催！ 皆様の1回目の成績がほぼ満点だった悔しさを胸に(泣)今回は少し難問をと画策中！ 楽しみながら歩行訓練にもなる『館内日本旅行』に是非ご参加下さい。完歩された方に、美味しいどら焼き進呈！

**パナソニック社員と行く
変貌する“淡路島”の旅**

10月25日(火) 8:30～

参加費:20,000円 定員:10名 催行可能人数:10名

私たちの知る牧歌的な『淡路島』が、今、大きく変わろうとしています。2020年に本社を移転すると発表した「パナソニック」が地方創生を掲げ、オフィスや観光施設など次々にオープン！今回は、その「パナソニック」の社員と共に、変貌する淡路島を巡ります。詳細はポスターで

☆お誕生日おめでとうございます。10月生まれの16名様へ10月5日水曜日10時半頃からお花をお届けします。