



十
月

パストラル尼崎

神
無
月

No.124, 2022(R4)年9月25日

〔編集・発行〕

パストラル尼崎

尼崎市潮江1丁目10-2

Tel. 06-6493-0521

Fax. 06-6493-0301

発行責任者：峰田 康弘

変わる「淡路島」のいま！

今、私たちが知る「淡路島」に、大きな変化の波が押し寄せています。2020年、人材派遣の大手『パソナ』が本社を東京から「淡路島」に移転させるという衝撃的なニュースは全国をかけめぐり、一躍「淡路島」は“時の島”となりました。関西人にすれば、“温暖で牧歌的な風景が広がる美食の島”“ホテル ●●～アワジ～♪のある島”汗 程度の認識しかなかっただけに、「なんで淡路島？」というのが当時の感想でした。

しかしそんな呑気な事をいっている間に、「淡路島」は「パソナ島」と揶揄されるくらいに大きく変貌を遂げています。2022年4月時点で、社員350人が移住、(予定：1200人)オフィスや社宅などが島内に増設されています。またパソナは雇用創出を謳い、島内に次々とレストランや物販の施設を開業。特に注目の地域は『淡路島西海岸』と呼ばれる地域。昔から播磨灘に臨む西海岸は山が海に迫る地形が続き、人口もまばらで未開拓の山林が広がっていましたが、海沿いを走る県道31号線は、「淡路サンセットライン」と呼ばれ、海に夕陽が落ちる風景の雄大さが評判でした。パソナはこの西海岸に小学校をリノベーションした「のじまスコーラ」「ハローキティスマイル」劇場&レストランの複合施設「青海波」など次々にオープン。

また他でも、「ニジゲンノモリ」、宿泊施設「グランシャリオ北斗七星135°」、農家レストラン「陽・燦々」、芦屋マダムも通う「オーベルジュ フレンチの森」、また座禅やヨガスポット、「禅坊 靖寧」(この建物は、建築界の最高栄誉といわれる「プリツカー賞」受賞の坂 茂氏による建築で、360°に広がる淡路島の景色の中で、座禅を組み禅坊料理を味わえる宿泊施設となっています。)など12か所。

この凄まじい変化の波は、地元どんな影響を及ぼしているのでしょうか？ まず人口推移ですが、淡路市だけをみると、それまで減少いっぽうだった人口が、2年前から増加に転じています。その結果、不動産価格が急騰、物件不足に陥っているのだとか。

淡路市長の門 康彦氏が、パソナ特需についてこう話します。『パソナグループの1つの課題はね、速いんですよ。地元が追いつけない。その分だけ嫉妬があるし誤解もある。市民どころか行政も置いてきぼりですよ。なんか動いてから“市長！ここにオープンするんで挨拶に来てくれ”と言われて行ってみたら、まだその駐車場を舗装しているんですよ。こんなもんでできるんか？というくらい速いんです。』市長が戸惑う程、変化している「淡路島」。新旧うまく調和しながら進化していけばいいですね～。



「禅坊 靖寧」

◆十月の歳時記◆

13日は「引っ越しの日」



創業当時の
寺田千代乃氏

昔は親族や友人、会社の同僚頼みだったお引越しも、今では殆どの方が引越し業者に依頼しています。その引越し業者の草分けとも言える「アート引越センター」の創業者は寺田千代乃さんという神戸出身の75歳。色んな資料を見ると、中卒で社会に出た彼女の手腕に感心しきりです。「新品の靴下に履きかえる」「運搬中の殺虫サービス」「レディースバック」「家具移動サービス」など徹底した顧客満足の追及や、電話帳の最初の文字「ア」のつく「アート」を社名にした事、電話番号を覚えやすい「0123」にした事など、そのアイデアと様々な取り組みから創業8年で年商100億までに成長させます。現在は会長職。「引越しサービス業」の産みの親ともよばれています。

「タンパク質」が足りないよ♪

昭和の時代、「タンパク質が足りないよ♪」と連呼していたCMを覚えておられますか？ 未だ耳に残るCMソングですが、調べてみると、東京オリンピックの頃に大流行した谷啓さんのアミノ酸飲料のCMだったようです。戦後、4人に1人が栄養欠陥であり、中でも蛋白質摂取の重視が唱えられていた時代に、このCMは、時代にマッチしたものであったのでしょうか。それから時代は流れ飽食の時代の今、このCMが現代の高齢者にもマッチしてしまうという驚きの事実が・・・汗「タンパク質」が不足すると、虚弱が進み、身体機能や認知機能が衰えている状態(フレイル)になるということです。フレイルに陥ると食欲が湧かず、食事量も低下、食事が少なくなればタンパク質の摂取量も減り、フレイルが進行するという悪循環に陥ります。フレイルを防ぐには、魚、豆類、卵、乳製品、肉(鶏、ヒレ肉)などを継続して摂取する事が大切なんだそう。でもドカ食いは禁物！余分なタンパク質が脂肪に変わってしまうからです。そんなに食べられないという方は、おやつに小魚やきなこ、ヨーグルトなどを摂るのもOKだそう。“継続は力なり”適度な運動と食事で打倒！フレイルです！