

2022年11月の予定

月	火	水	木	金	土	日
	1 ♀女性 「菊花展」 ●麻雀 13:00～ ●フロアエクササイズ 14:00～	2 ♂男性 ●大正琴 9:30～11:30 ●麻雀 13:00～ 健康相談 栢原先生	3 文化の日 ♀女性 ●元気はつらつ教室 15:00～15:20 15:30～15:50	4 ♂男性 ●麻雀 13:00～ 健康相談 美濃先生	5 ♀女性 お誕生日花お届け ●麻雀 13:00～	6 ♂男性 ●卓球 9:15～11:30 ●折り紙 13:30～14:30
	7 ♀女性	8 ♂男性 ●麻雀 13:00～	9 ♀女性 ●大正琴 9:30～11:30 ●麻雀 13:00～ 健康相談 栢原先生	10 ♂男性 ラジオ体操は、中止します。	11 ♀女性 文化祭 ●麻雀 13:00～ 	12 ♂男性 文化祭 ●麻雀 13:00～ 『行きあたる 谷のとまりや 散る紅葉』 森川 許六
14 ♂男性 運営懇談会 ●麻雀 13:00～ ●フロアエクササイズ 14:00～ 健康相談 西側先生	15 ♀女性 ●麻雀 13:00～ ●フロアエクササイズ 14:00～ 健康相談 板谷先生	16 ♂男性 ●大正琴 9:30～11:30 ●麻雀 13:00～ 健康相談 栢原先生	17 ♀女性 ●フロアエクササイズ 14:00～ ●元気はつらつ教室 15:00～15:20 15:30～15:50 健康相談 山本先生	18 ♂男性 ●麻雀 13:00～ 健康相談 美濃先生	19 ♀女性 ●麻雀 13:00～	20 ♂男性 ●卓球 9:15～11:30 ●折り紙 13:30～14:30
21 ♀女性	22 ♂男性 焼き芋販売 ●麻雀 13:00～ ●フロアエクササイズ 14:00～	23 勤労感謝の日 ♀女性 ●大正琴 9:30～11:30 ●麻雀 13:00～ 健康相談 栢原先生	24 ♂男性 ●フロアエクササイズ 14:00～ ●元気はつらつ教室 15:00～15:20 15:30～15:50 健康相談 山本先生	25 ♀女性 ●麻雀 13:00～ 健康相談 美濃先生	26 ♂男性 ●麻雀 13:00～	27 ♀女性 ●卓球 9:15～11:30 ●折り紙 13:30～14:30
28 ♂男性 映画鑑賞会	29 ♀女性 ●麻雀 13:00～ ●フロアエクササイズ 14:00～	30 ♂男性 ●大正琴 9:30～11:30 ●麻雀 13:00～ 健康相談 栢原先生	☆お誕生日 おめでとございます。 11月生まれの 10名様へ 11月5日(土) 10時半頃からお花をお届けします。 		映画鑑賞会 『エリザベス2世』 11月28日(月) 14時～ 	

《11月のお知らせ》

令和4年文化祭

『作品展』

11月11日(金)12日(土)

多目的ホール

11日:10:00～16:00

12日:10:00～15:00

『収穫祭』

～自家製焼き芋販売～

11月22日(火)

販売場所:中庭前

詳しくはポスターで

第71回尼崎市

『菊花展』

11月1日(火)

～場所～

阪神尼崎駅北 中央公園芝生広場

尼崎市恒例の「菊花展」に出かけてみませんか。尼崎市菊花協会の方が育てた、三本立て菊や総合花壇、福助菊、だるま菊など約350鉢が並びます。

- ・パストラル尼崎から約10分程。(送迎あり)
- ・観覧は45分程
- ・出発時間:①10:00 ②13:30
- ・詳しくはポスターにて