

2022年12月の予定

月	火	水	木	金	土	日
大画面で観るグランプリレース! 『有馬記念』 12月25日(日)15時~ 中山競馬場で開催される年末の大一番!『有馬記念』。名馬たちの美しい姿や臨場感あふれる馬場の響きを是非、大画面でお楽しみ下さい。詳しくはポスターで。 			1 ♀女性 ●元気はつらつ教室 15:00~15:20 15:30~15:50	2 ♂男性 ●麻雀 13:00~ 健康相談 美濃先生	3 ♀女性 ●麻雀 13:00~	4 ♂男性 ●卓球 9:15~11:30 ●折り紙 13:30~14:30
5 ♀女性 お誕生日花お届け 工場直売 ツアー 	6 ♂男性 ●麻雀 13:00~ ●フロアエクササイズ 14:00~	7 ♀女性 ●大正琴 9:30~11:30 ●麻雀 13:00~ 健康相談 相原先生	8 ♂男性 ●フロアエクササイズ 14:00~ ●元気はつらつ教室 15:00~15:20 15:30~15:50	9 ♀女性 ●麻雀 13:00~	10 ♂男性 ●麻雀 13:00~	11 ♀女性 ●卓球 9:15~11:30 ●折り紙 13:30~14:30
12 ♂男性 運営懇談会 健康相談 西側先生	13 ♀女性 ●麻雀 13:00~ ●フロアエクササイズ 14:00~ 健康相談 板谷先生	14 ♂男性 ●大正琴 9:30~11:30 ●麻雀 13:00~ 健康相談 相原先生	15 ♀女性 クリスマスコンサート  ●元気はつらつ教室 (中止)	16 ♂男性 ●麻雀 13:00~ 健康相談 美濃先生	17 ♀女性 ●麻雀 13:00~	18 ♂男性 ●卓球 9:15~11:30 ●折り紙 13:30~14:30
19 ♀女性	20 ♂男性 ●麻雀 13:00~ ●フロアエクササイズ 14:00~	21 ♀女性  ゆず湯 館内ワクチン ●大正琴 9:30~11:30 ●麻雀 13:00~	22 ♂男性 冬至  ゆず湯 ●フロアエクササイズ 14:00~ ●元気はつらつ教室 15:00~15:20 15:30~15:50 健康相談 山本先生	23 ♀女性 ●麻雀 13:00~ 健康相談 美濃先生	24 ♂男性 ●麻雀 13:00~	25 ♀女性 『有馬記念』 ●卓球 9:15~11:30 ●折り紙 13:30~14:30 
26 ♂男性 映画鑑賞会	27 ♀女性 ●麻雀 13:00~ ●フロアエクササイズ 14:00~	28 ♂男性 ●大正琴 9:30~11:30 ●麻雀 13:00~ 健康相談 相原先生	29 ♀女性 ●元気はつらつ教室 15:00~15:20 15:30~15:50	30 ♂男性 ●麻雀 13:00~	31 ♀女性 大晦日 ●麻雀 13:00~	映画鑑賞会 僕のワンダフルライフ 12月26日(月)14時~ 

《12月のお知らせ》

【ゆず湯】

女湯
12月21日(水)
男湯
12月22日(木)



☆お誕生日
おめでとうございます。

12月生まれの
8名様へ
12月5日(月)
10時半頃からお花
をお届けします。



Christmas Concert

~クリスマスを彩る音楽の贈り物~

日時: **中止** 日(木)

①14時~ ②15時~

クラリネット、チェロ、ピアノのアンサンブル

*コンサート後、お楽しみ抽選会あり



“ちょっとそこまで企画”

♡お菓子の♡

工場直売所ツアー

12月5日(月)①10時②13時半

有名なお菓子工場が点在する尼崎。工場によっては製造工程で出た切れ端や型崩れしたお菓子などが工場横で格安で販売されています。今回は、『工場直売所を巡るツアー』を企画。但し商品は行って見なければ何があるかわかりません。汗 詳しくはポスターにて。

