

# 2023年1月の予定

月	火	水	木	金	土	日
 <p><b>謹賀新年</b> 令和五年</p>		<p><b>【元旦のお食事】</b> 朝昼兼用となります。</p> <p><b>【時間】</b> 8時半～10時半</p> <p>*お雑煮以外は、お部屋へお持ち帰り可能です。 *夕食からは、通常時間です。</p>		<p>☆お誕生日 おめでとうございます。</p> <p>1月生まれの 20名様へ 1月5日(木) 10時半頃からお花をお届けします。</p> 		<p>1 元旦 ♂男性</p>  <p>*ラジオ体操お休み</p>
2 振替休日 ♀女性	3 ♂男性	4 ♀女性	5 ♂男性	6 ♀女性	7 ♂男性	8 ♀女性
	●麻雀 13:00～	●大正琴 9:30～11:30 ●麻雀 13:00～	お誕生日花お届け ●フロアエクササイズ 14:00～ ●元気はつらつ教室 15:00～15:20 15:30～15:50	●麻雀 13:00～	●麻雀 13:00～	●卓球 9:15～11:30 ●折り紙 13:30～14:30
		健康相談 栢原先生		健康相談 美濃先生		
9 成人の日 ♂男性	10 ♀女性	11 ♂男性	12 ♀女性	13 ♂男性	14 ♀女性	15 ♂男性
	●麻雀 13:00～	ちよつとそこまで企画 「木彫展」 ●大正琴 9:30～11:30 ●麻雀 13:00～	●フロアエクササイズ 14:00～ ●元気はつらつ教室 15:00～15:20 15:30～15:50	●麻雀 13:00～	●麻雀 13:00～	●卓球 9:15～11:30 ●折り紙 13:30～14:30
		健康相談 栢原先生				
16 ♀女性	17 ♂男性	18 ♀女性	19 ♂男性	20 ♀女性	21 ♂男性	22 ♀女性
運営懇談会	●麻雀 13:00～ ●フロアエクササイズ 14:00～	●大正琴 9:30～11:30 ●麻雀 13:00～	鏡開き 	●麻雀 13:00～	●麻雀 13:00～	●卓球 9:15～11:30 ●折り紙 13:30～14:30
健康相談 西側先生	健康相談 板谷先生	健康相談 栢原先生		健康相談 美濃先生		
23 ♂男性	24 ♀女性	25 ♂男性	26 ♀女性	27 ♂男性	28 ♀女性	29 ♂男性
	●麻雀 13:00～ ●フロアエクササイズ 14:00～	●大正琴 9:30～11:30 ●麻雀 13:00～	●フロアエクササイズ 14:00～ ●元気はつらつ教室 15:00～15:20 15:30～15:50	陽だまり 	●麻雀 13:00～	●卓球 9:15～11:30 ●折り紙 13:30～14:30
		健康相談 栢原先生	健康相談 山本先生	健康相談 美濃先生		
30 ♀女性	31 ♂男性	<b>《1月のお知らせ》</b>				
映画鑑賞会 	●麻雀 13:00～ ●フロアエクササイズ 14:00～	<p>新春 『鏡開き』 1月19日(木) ①14時30分～ ②15時10分～ 予約制 於:ダイニングルーム</p> <p>大納言小豆の自家製ぜんざい(餅入り)が振舞われます。どうぞお楽しみに!</p>		<p>～ちよつとそこまで企画～ <b>はしもとみお 木彫展</b> ～いきものたちとのくらし～ 1月11日(水)10時半～ 於:A-LAB</p>  <p>動物たちのリアルな姿を木彫りにする肖像彫刻家「はしもとみお」さんの木彫展を鑑賞しに出かけませんか?(車で約10分)予約制</p>		
サロン・ド・ギャラリー 「陽だまり」 <b>「生島 博史展」</b> 1月27日(金) 14時～16時(人数制限あり) 久しぶりのサロン・ド・ギャラリー「陽だまり」になる生島様の今回の作品は、題して「シェフもビックリ!男の料理」です。是非ご鑑賞下さい。 		<p>映画鑑賞 ～新春初笑い～ 1月30日(月) 14時～ <b>「社長道中記」</b></p> 				