

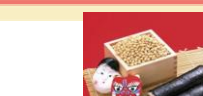
令和5年2月の予定

※新型コロナウイルス感染状況により内容が変更になることもありますのでご了承下さい。

◆：サークルの予定

◆：同好会の予定

◆：運営企画の予定

日	月	火	水	木	金	土
	御礼 みなさまに綺麗にお化粧していただきましたアマビエ様を連風に仕上げ、年末からお正月の間、ラウンジからお見守りいただいております。おかげさまで無事終息いたしました。お心寄せいただき、誠にありがとうございます。		1	2	3 節分	4 立春
						まほろばパン 9:45～ 
5	6	7	8	9	10	11 建国記念の日
	◆いきいき百歳体操 10:00～10:30 ◆囲碁 13:30～16:30 ◆パッチワーク 14:00～16:30 ◆ヨガ 14:45～15:45 ■健康相談 14:30～	◆座って体操 10:00～10:20 ◆卓球 14:00～16:00 ふれあいマルシェ14:00～ 	◆描こう会 10:00～12:00 ■健康相談 14:30～	◆いきいき百歳体操 10:00～10:30 ◆絵画 10:00～12:00 ◆卓球 14:00～16:00	◆写経 10:00～12:00 ■健康相談 14:30～	◆卓球 14:00～16:00
12	13	14	15	16	17	18
	◆いきいき百歳体操 10:00～10:30 ◆ヨガ 14:45～15:45 ■健康相談 14:30～	◆座って体操 10:00～10:20 ◆卓球 14:00～16:00 とくし丸14:00～ 	◆描こう会 10:00～12:00 ■健康相談 14:30～	◆いきいき百歳体操 10:00～10:30 ◆絵画 10:00～12:00 ◆卓球 14:00～16:00	■健康相談 14:30～	◆編み物 10:00～12:00 ◆卓球 14:00～16:00 まほろばパン 9:45～ 
19 145分	20	21	22	23 天皇誕生日	24	25
DVD上映会(多目的ホール) 映画 王様と私 14:00～16:30  日本語字幕	◆いきいき百歳体操 10:00～10:30 ◆囲碁 13:30～16:30 ◆パッチワーク 14:00～16:30 ◆ヨガ 14:45～15:45 ■健康相談 14:30～	◆座って体操 10:00～10:20 ◆卓球 14:00～16:00 ふれあいマルシェ14:00～  理美容	◆描こう会 10:00～12:00 ■健康相談 14:30～	◆いきいき百歳体操 10:00～10:30 ◆卓球 14:00～16:00 理美容	◆写経 10:00～12:00 ■健康相談 14:30～	◆卓球 14:00～16:00
26	27	28	      今年の恵方は南南東（やや南）！ 恵方とは歳徳神（としとくじん）という神様がいらっしゃる方角のことで、その方角は毎年変わり、2023年の恵方は「南南東微南」です。 歳徳神はその年の福を司る神様で、その方角に向かって、いろいろなことを行うとよいといわれているため、恵方巻もこの恵方に向かって食べられるようになりました。 ささやかですが、2月1日（水）～3日（金）ロビーに福豆をご用意しております。ご自由にお持ち帰り下さい。（なくなり次第終了）  			
DVD上映会 世界の車窓から オーストリア編 2月3日（金） 午後2時～3時 多目的ホール 	DVD上映会 映画 王様と私  2月19日（日） 午後2時～4時30分 多目的ホール	日本列島銘菓めぐり（山梨県） 澤田屋 くら玉  煎茶付1個 170円 （限定34個） 喫茶にて販売しております。				
			座って体操 再開のお知らせ  毎週火曜日 10:00～10:20 多目的ホール	いきいき百歳体操の お知らせ  毎週月・木曜日 10:00～10:30 多目的ホール	理美容のお知らせ  2月21日（火） 2月23日（木）	≪脳トレ問題の答え≫ ①旅 ⑥棒 ②子 ⑦間 ③涙 ⑧一難 ④鬼 ⑨回れ ⑤耳 ⑩三年