

# 令和5年3月の予定

※新型コロナウイルス感染状況により内容が変更になることもありますのでご了承下さい。

◆：サークルの予定

◆：同好会の予定

◆：運営企画の予定

日	月	火	水	木	金	土
<b>スプリングコンサートのお知らせ</b> 3月21日(火・祝) 『益田 展行 クラシックギターリサイタル』 2部制(事前予約制) 多目的ホール 第一部: 14:00開演 第二部: 15:00開演 クラシックギターで世界的にご活躍されている、益田展行さんをお招きします。映画やテレビでお馴染みの曲を中心に演奏いただきます。お楽しみに♪			1	2	3	4
新型コロナウイルス感染防止基本対策強化の為、3/5(日)までサークル・同好会活動、イベント等を中止いたします。状況により延期する場合がございます。ご了承下さい。						
5	6	7	8	9	10	11
	◆いきいき百歳体操 10:00~10:30 ◆囲碁 13:30~16:30 ◆パッチワーク 14:00~16:30 ◆ヨガ 14:45~15:45  ■健康相談 14:30~	◆座って体操 10:00~10:20 ◆卓球 14:00~16:00  ふれあいマルシェ14:00~ 	◆描こう会 10:00~12:00  ■健康相談 14:30~	◆いきいき百歳体操 10:00~10:30 ◆絵画 10:00~12:00 ◆卓球 14:00~16:00	◆写経 10:00~12:00  DVD上映会(多目的ホール) 世界の車窓から <<オーストリア>> 14:00~15:00  ■健康相談 14:30~	◆卓球 14:00~16:00  まほろばパン 9:45~ 
12	13	14	15	16	17	18
	◆いきいき百歳体操 10:00~10:30 ◆ヨガ 14:45~15:45  ■健康相談 14:30~	◆卓球 14:00~16:00  とくし丸14:00~ 	◆描こう会 10:00~12:00  ■健康相談 14:30~	◆いきいき百歳体操 10:00~10:30 ◆絵画 10:00~12:00 ◆卓球 14:00~16:00	■健康相談 14:30~	◆編み物 10:00~12:00 ◆卓球 14:00~16:00  まほろばパン 9:45~ 
19	20	21	22	23	24	25
	◆いきいき百歳体操 10:00~10:30 ◆囲碁 13:30~16:30 ◆パッチワーク 14:00~16:30 ◆ヨガ 14:45~15:45  ■健康相談 14:30~	春分の日 スプリングコンサート 益田 展行 クラシックギターリサイタル 第一部 14:00開演 第二部 15:00開演 (事前予約制) ふれあいマルシェ14:00~  理美容	◆描こう会 10:00~12:00  ■健康相談 14:30~	◆いきいき百歳体操 10:00~10:30 ◆卓球 14:00~16:00  理美容	◆写経 10:00~12:00  ■健康相談 14:30~	◆編み物 10:00~12:00 ◆卓球 14:00~16:00
26	27	28	29	30	31	
DVD上映会(多目的ホール) 映画 東京物語 14:00~16:15  	◆いきいき百歳体操 10:00~10:30 ◆ヨガ 14:45~15:45  ■健康相談 14:30~	◆座って体操 10:00~10:20 ◆卓球 14:00~16:00  とくし丸14:00~ 	◆描こう会 10:00~12:00  ■健康相談 14:30~	◆いきいき百歳体操 10:00~10:30 ◆絵画 10:00~12:00 ◆卓球 14:00~16:00	■健康相談 14:30~	
DVD上映会 世界の車窓から オーストリア編 3月10日(金) 午後2時~3時 多目的ホール  	DVD上映会 映画 東京物語  3月26日(日) 午後2時~4時15分 多目的ホール	日本列島銘菓めぐり (静岡県) 田子の月 天下泰平御蔭餅  煎茶付1個 200円 (限定36個) 喫茶にて販売しております。	座って体操の お知らせ  3月 7日(火) 28日(火) 通常通り実施 ※14日、21日はお休み	いきいき百歳体操の お知らせ  毎週月・木曜日 10:00~10:30 多目的ホール	理美容のお知らせ  3月21日(火) 3月23日(木)	<<脳トレ問題の答え>> ①千 ⑥百 ②九・一 ⑦三 ③三 ⑧一 ④七・八 ⑨百 ⑤万 ⑩二