



バラエティ豊かにメニューをそろえました。  
栄養バランスもGOOD!

パストラルール尼崎

2月27日(月)～3月5日(日)

		27日(月)	28日(火)	1日(水)	2日(木)	3日(金)	4日(土)	5日(日)
朝食	和食	おにぎり(鮭・梅) お惣菜盛り合わせ 味噌汁 漬物 デザート 482kcal /2.8g	赤魚の煮付け トマトの塩昆布和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 472kcal /3.0g	海苔入りだし巻き玉子 しろなの和え物 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 466kcal /2.8g	いわしのかつお煮 青梗菜の和え物 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 471kcal /2.9g	ミニおでん 野菜炒め ご飯 味噌汁 漬物 デザート 469kcal /3.0g	しらす粥 おぼんざい盛り合わせ 味噌汁 漬物 デザート 468kcal /3.0g	厚揚げと枝豆の 玉子とじ ひじき煮 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 469kcal /3.0g
	洋食	鶏ささみと野菜の 玉子炒め シーザーサラダ パン ミルク デザート 522kcal /3.0g	ホットドック 具沢山コンソメスープ ミルク デザート 504kcal /3.0g	ミートボールの クリーム煮 グリーンサラダ パン ミルク デザート 510kcal /3.0g	スクランブルエッグと ミニグラタン 青梗菜のソテー パン ミルク デザート 512kcal /2.9g	鱈のタルタル焼き 野菜炒め パン ミルク デザート 532kcal /3.3g	サンドイッチ ポタージュスープ ミルク デザート 510kcal /3.0g	ミニハンバーグと 野菜ソテー マカロニサラダ パン ミルク デザート 498kcal /3.0g
昼食	日替 A	カラスカレイの ムニエル きのこのマリネ ご飯 スープ デザート 603kcal /3.0g	麻婆茄子 もやしのナムル ご飯 味噌汁 デザート 592kcal /2.9g	鯖の味噌煮 春菊の和え物 ご飯 すまし汁 デザート 636kcal /3.0g	鶏肉のくわ焼 金平ごぼう ご飯 味噌汁 デザート 612kcal /3.0g	あじの南蛮漬け 温野菜サラダ ご飯 スープ デザート 612kcal /3.0g	牛肉豆腐 落の土佐煮 ご飯 味噌汁 デザート 599kcal /3.0g	つばすの梅煮 さつまいものサラダ ご飯 味噌汁 デザート 562kcal /3.0g
	日替 B	牛焼肉チャーハン きのこのマリネ スープ デザート 590kcal /3.0g	五目にゆうめん もやしのナムル 菜飯 デザート 590kcal /3.1g	★ネギトロ巻きと サラダ巻き 春菊の和え物 すまし汁 デザート 574kcal /3.0g	★肉のせ玉子あんか けうどん 金平ごぼう ゆかりご飯 デザート 622kcal /3.2g	カレーピラフ 温野菜サラダ スープ デザート 592kcal /3.2g	柚子おぼろ昆布そば とかやくご飯 落の土佐煮 デザート 582kcal /3.0g	鮭の三色丼 さつまいものサラダ 味噌汁 デザート 631kcal /3.1g
夕食	日替 A	さんまの塩焼き 大根とタコの炊き合わせ 山芋のなめ茸和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 710kcal /3.0g	ぶりの荒煮(身・かま) 里芋の唐揚げ ブロッコリーのカニカマ和え ご飯 スープ 漬物 デザート 678kcal /3.0g	平目のバター醤油焼 き ホイル包み アスパラとベーコンの塩炒め キャベツの香和え 赤飯 味噌汁 漬物 デザート 673kcal /2.9g	鯛の煮付け 白菜と京揚げの煮浸し 蛸烏賊の酢味噌がけ ご飯 すまし汁 漬物 デザート 694kcal /2.9g	一本メニュー ひな散らし寿司	天井(えび・野菜) 小松菜と小柱の炒め物 胡瓜の梅肉和え 味噌汁 漬物 デザート 712kcal /3.0g	鱈の塩麴焼き 豚じゃが 春雨の華風和え ご飯 すまし汁 漬物 デザート 675kcal /3.0g
	日替 B	豚肉の野菜巻き 大根とタコの炊き合わせ 山芋のなめ茸和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 680kcal /3.1g	鶏肉と帆立のドリア 里芋の唐揚げ ブロッコリーのカニカマ和え スープ 漬物 デザート 705kcal /3.0g	ローストビーフ 刻み山葵ソース アスパラとベーコンの塩炒め キャベツの香和え 赤飯 味噌汁 漬物 デザート 700kcal /3.1g	豚ヒレカツ 白菜と京揚げの煮浸し 蛸烏賊の酢味噌がけ ご飯 すまし汁 漬物 デザート 718kcal /3.1g	茶碗蒸し 菜の花の和え物 赤だし デザート 688kcal /3.1g	鶏肉の葱塩焼き 小松菜と小柱の炒め物 胡瓜の梅肉和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 684kcal /3.0g	牛肉の朴葉味噌焼き 豚じゃが 春雨の華風和え ご飯 すまし汁 漬物 デザート 706kcal /3.2g

その他 アラカルトご用意いたしております。

食事予約票は 2月21日 正午 までにご提出下さい。  
ご予約の変更は前日の13時30分までにフロントまで お申し付け下さい。

★マークは新メニューです。  
仕入れの都合により、メニューが変更になることがあります。

心をこめて Smile & Speedy

