

2023年3月の予定

月	火	水	木	金	土	日
	☆お誕生日 おめでとうございます。 3月生まれの 18名様へ 3月5日(日) 10時半頃からお花をお届けします。 	1 ♀女性 ●大正琴 9:30～11:30 ●麻雀 13:00～ 健康相談 栢原先生	2 ♂男性 ●フロアエクササイズ 14:00～ ●元気はつらつ教室 15:00～15:20 15:30～15:50	3 ひな祭り ♀女性 甘酒茶屋 ●麻雀 13:00～  健康相談 美濃先生	4 ♂男性 ●麻雀 13:00～	5 ♀女性 お誕生日花お届け ●卓球 9:15～11:30 ●折り紙 13:30～14:30
6 ♂男性	7 ♀女性 ●麻雀 13:00～ ●フロアエクササイズ 14:00～	8 ♂男性 ●大正琴 9:30～11:30 ●麻雀 13:00～ 健康相談 栢原先生	9 ♀女性 ●フロアエクササイズ 14:00～ ●元気はつらつ教室 15:00～15:20 15:30～15:50	10 ♂男性 ●麻雀 13:00～ 健康相談 美濃先生	11 ♀女性 ●麻雀 13:00～	12 ♂男性 ●卓球 9:15～11:30 ●折り紙 13:30～14:30
13 ♀女性	14 ♂男性 ●麻雀 13:00～ ●フロアエクササイズ 14:00～ 健康相談 西側先生	15 ♀女性 ●大正琴 9:30～11:30 ●麻雀 13:00～ 健康相談 栢原先生	16 ♂男性 ●フロアエクササイズ 14:00～ ●元気はつらつ教室 15:00～15:20 15:30～15:50	17 ♀女性 ひな祭り コンサート  健康相談 美濃先生	18 ♂男性 ●麻雀 13:00～	19 ♀女性 ●卓球 9:15～11:30 ●折り紙 13:30～14:30
20 ♂男性	21 ♀女性 春分の日 ●麻雀 13:00～	22 ♂男性 ●大正琴 9:30～11:30 ●麻雀 13:00～ 健康相談 栢原先生	23 ♀女性 ●元気はつらつ教室 15:00～15:20 15:30～15:50	24 ♂男性 ●麻雀 13:00～ 健康相談 美濃先生	25 ♀女性 ●麻雀 13:00～	26 ♂男性 ●卓球 9:15～11:30 ●折り紙 13:30～14:30
27 ♀女性	28 ♂男性	29 ♀女性 ●大正琴 9:30～11:30 ●麻雀 13:00～	30 ♂男性 ●元気はつらつ教室 15:00～15:20 15:30～15:50 健康相談 山本先生	31 ♀女性 ●麻雀 13:00～	映画鑑賞会 マイ・インターン 3月27日(月)14時～ 	
映画鑑賞会 	麻雀 13:00～ ●フロアエクササイズ 14:00～	麻雀 13:00～				

《3月のお知らせ》

『甘酒茶屋』

3月3日(金) ①14時 ②15時

ダイニングルーム



ダイニングルームで、甘酒と雛あられをご用意しています。またロビーでは、写真撮影会を実施！今年はご入居者様がお雛様です！詳しくはポスターにて。

『ひな祭りコンサート』

3月17日(金)

①14時 ②15時 ダイニングルーム



昨年12月に予定していた音楽家3名のクラリネット、チェロ、ピアノの珍しい三重奏を是非お楽しみ下さい。