



バラエティ豊かにメニューをそろえました。
栄養バランスもGOOD!

パストラル尼崎

3月27日(月)～4月2日(日)



このマークがついている献立には食後に
コーヒー又は紅茶をサービスさせていただきます。

		27日(月)	28日(火)	29日(水)	30日(木)	31日(金)	1日(土)	2日(日)
朝食	和食	おにぎり(おかか・梅) おぼんざい盛り合わせ 味噌汁 漬物 デザート 482kcal /2.8g	貝柱と野菜の炒め物 オクラの和え物 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 472kcal /3.0g	赤魚の照り焼き じゃが芋の金平 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 466kcal /2.8g	ロールキャベツの旨煮 もやしの海苔和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 471kcal /2.9g	しらす粥 小鉢盛り合わせ 味噌汁 漬物 デザート 469kcal /3.0g	小海老と枝豆の 玉子とじ 野菜炒め ご飯 味噌汁 漬物 デザート 468kcal /3.0g	五彩蒸しの 炊き合わせ ブロッコリーのピーナツ和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 469kcal /3.0g
	洋食	ツナ入り スクランブルエッグ 胡瓜のサラダ パン ミルク デザート 522kcal /3.0g	ミートボールのトマト煮 シーザーサラダ パン ミルク デザート 504kcal /3.0g	小倉トースト 具沢山ポタージュスープ ミルク デザート 510kcal /3.0g	ウイナーと 野菜のソテー 海藻サラダ パン ミルク デザート 512kcal /2.9g	ミニハンバーグと 温野菜 コールスローサラダ パン ミルク デザート 532kcal /3.3g	鱈のタルタル焼き 野菜炒め パン ミルク デザート 510kcal /3.0g	ピザトースト コンソメスープ ミルク デザート 498kcal /3.0g
昼食	日替A	ほっけの開き しろなの和え物 ご飯 味噌汁 デザート 623kcal /3.0g	牛肉の甘辛炒め さつまいものサラダ ご飯 スープ デザート 592kcal /2.9g	白身フライ 落の土佐煮 ご飯 味噌汁 デザート 636kcal /3.0g	豚肉ニラ玉炒め れんこんの煮物 ご飯 味噌汁 デザート 612kcal /3.0g	つばすの煮付け 豆サラダ ご飯 味噌汁 デザート 602kcal /3.0g	鶏肉の梅しそ焼き いんげんの和え物 ご飯 味噌汁 デザート 589kcal /3.0g	鯖の味噌煮 長芋の和え物 ご飯 すまし汁 デザート 562kcal /3.0g
	日替B	お好み焼き しろなの和え物 ご飯 味噌汁 デザート 580kcal /3.0g	シーフードピラフ さつまいものサラダ スープ デザート 590kcal /3.1g	きつねうどんと かやくご飯 落の土佐煮 デザート 574kcal /3.0g	たくあんとそぼろの 混ぜ寿司 れんこんの煮物 味噌汁 デザート 622kcal /3.2g	カレーライス 豆サラダ 福神漬け デザート 592kcal /3.2g	にしんそば いんげんの和え物 梅ちりめんご飯 デザート 592kcal /3.0g	ピビンバ丼 長芋の和え物 すまし汁 デザート 631kcal /3.1g
夕食	日替A	海鮮丼 卵の花 刺身こんにゃくの梅肉和え 味噌汁 漬物 デザート 698kcal /3.0g	銀鮭の塩焼き 青梗菜と平天の山椒炒め トマトの甘酢和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 688kcal /3.0g	鱈の西京焼き 七彩ひろすの煮物 ほうれん草の柚子和え ご飯 すまし汁 漬物 デザート 692kcal /3.0g	ぶりの二色焼き (塩・タレ) 里芋の炊き合わせ 小松菜のカニカマ和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 694kcal /2.9g	桜鯛の酒蒸し 茄子の揚げ出し 白和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 667kcal /3.0g	平目のバター醤油 ホイル包み 新ごぼうと鶏肉の金平 胡瓜ともずくの酢の物 赤飯 味噌汁 漬物 デザート 673kcal /2.9g	天ぷら盛り合わせ 春雨と小柱の炒め物 春菊のお浸し ご飯 味噌汁 漬物 デザート 715kcal /3.0g
	日替B	豚しゃぶと温野菜 ごまだれ 卵の花 刺身こんにゃくの梅肉和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 690kcal /3.1g	鶏肉と春キャベツの スタミナ炒め 青梗菜と平天の山椒炒め トマトの甘酢和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 695kcal /3.0g	牛肉のすき鍋 七彩ひろすの煮物 ほうれん草の柚子和え ご飯 漬物 デザート 694kcal /3.0g	鶏肉の唐揚げと エビフライ 里芋の炊き合わせ 小松菜のカニカマ和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 728kcal /3.1g	豚肉の黒胡椒焼き トマトソース 茄子の揚げ出し 白和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 701kcal /3.0g	牛ヒレステーキ 新ごぼうと鶏肉の金平 胡瓜ともずくの酢の物 赤飯 味噌汁 漬物 デザート 700kcal /3.1g	鶏肉の利休焼き 春雨と小柱の炒め物 春菊のお浸し ご飯 味噌汁 漬物 デザート 698kcal /3.2g

その他 アラカルトご用意いたしております。

食事予約票は 3月21日 正午 までにご提出下さい。
ご予約の変更は前日の13時30分までにフロントまで お申し付け下さい。
★マークは新メニューです。
仕入れの都合により、メニューが変更になることがあります。

心をこめて Smile & Speedy

