




令和5年5月の予定

※新型コロナウイルス感染状況により内容が変更になることもありますのでご了承下さい。

◆：サークルの予定

◆：同好会の予定

◆：運営企画の予定

	日	月	火	水	木	金	土					
	1	中庭散策 ◆いきいき百歳体操 10:00~10:30 ◆囲碁 13:30~16:30 ◆パッチワーク 14:00~16:30 ◆ヨガ 14:45~15:45 ■健康相談 14:30~	2	◆座って体操 10:00~10:20 ◆卓球 14:00~16:00 ふれあいマルシェ14:00~ 	3 憲法記念日	中庭散策 ◆描こう会 10:00~12:00 ■健康相談 14:30~	4 みどりの日	◆いきいき百歳体操 10:00~10:30 ◆絵画 10:00~12:00 ◆卓球 14:00~16:00	5 こどもの日	中庭散策 菖蒲湯のお知らせ 大浴場(男湯・女湯)  まほろばパン 9:45~ 	6	◆編み物 10:00~12:00 ◆卓球 14:00~16:00
7	8	中庭散策 ◆いきいき百歳体操 10:00~10:30 ◆ヨガ 14:45~15:45 句会体験会 9:30~11:30 アトリエ (事前予約制) ■健康相談 14:30~	9	◆座って体操 10:00~10:20 ◆卓球 14:00~16:00 とくし丸14:00~ 	10	中庭散策 ◆描こう会 10:00~12:00 ■健康相談 14:30~	11	◆いきいき百歳体操 10:00~10:30 ◆絵画 10:00~12:00 ◆卓球 14:00~16:00	12	中庭散策 ◆写経 10:00~12:00 ■健康相談 14:30~	13	◆卓球 14:00~16:00
14	15	中庭散策 ◆いきいき百歳体操 10:00~10:30 ◆囲碁 13:30~16:30 ◆パッチワーク 14:00~16:30 ◆ヨガ 14:45~15:45 ■健康相談 14:30~	16	◆座って体操 10:00~10:20 ◆卓球 14:00~16:00 ふれあいマルシェ14:00~ 	17	中庭散策 ◆描こう会 10:00~12:00 ■健康相談 14:30~	18	◆いきいき百歳体操 10:00~10:30 ◆絵画 10:00~12:00 ◆卓球 14:00~16:00	19	中庭散策 DVD上映会(多目的ホール) NHK名曲アルバム <<スペイン・アメリカ編>> 14:00~15:00  ■健康相談 14:30~	20	◆編み物 10:00~12:00 ◆卓球 14:00~16:00
21	22	中庭散策 ◆いきいき百歳体操 10:00~10:30 ◆ヨガ 14:45~15:45 ■健康相談 14:30~	23	◆座って体操 10:00~10:20 ◆卓球 14:00~16:00 園芸療法 (グリーンセラピー) 14:00~15:00 (事前予約制) とくし丸14:00~ 	24	中庭散策 ◆描こう会 10:00~12:00 ■健康相談 14:30~	25	◆いきいき百歳体操 10:00~10:30 ◆卓球 14:00~16:00 	26	中庭散策 ◆写経 10:00~12:00 ■健康相談 14:30~	27	新型コロナワクチン 集団接種 多目的ホール (詳細は掲示をご覧ください)
28 143分	29	DVD上映会(多目的ホール) 映画 生きる 14:00~16:30  ■健康相談 14:30~	30	◆卓球 14:00~16:00 ふれあいマルシェ14:00~ 	31	◆描こう会 10:00~12:00 春のバス旅行 淡路島 (事前予約制) ■健康相談 14:30~	今月のおもな予定 5/ 5 (金・祝) 菖蒲湯(大浴場) 5/ 8 (月) 句会 体験会 5/19 (金) DVD上映会 NHK名曲アルバム「スペイン・アメリカ」 5/23 (火) 園芸療法(グリーンセラピー) 5/27 (土) 新型コロナワクチン 集団接種 5/28 (日) DVD上映会 映画「生きる」 5/31 (水) 春のバス旅行(淡路島)					
	日本列島銘菓めぐり (石川県) 音羽堂 加賀紫雲石  煎茶付1個200円 (限定32個) 喫茶にて販売しております。		中庭散策のお知らせ  午前9:30~ 実施いたします。		座って体操の お知らせ  毎週火曜日 10:00~10:20 多目的ホール		いきいき百歳体操の お知らせ  毎週月・木曜日 10:00~10:30 多目的ホール		理美容のお知らせ  5月16日(火) 5月25日(木)		<<菖蒲湯のお知らせ>> 5月5日(金・祝) 地下大浴場  季節の香りを楽しみ、 ゆっくりとお寛ぎ下さい♪ 効能 ・冷え性 ・傷口の保護 ・神経痛 ・疲労回復 ・肩こり ・風邪予防 ・腰痛	