



バラエティ豊かにメニューをそろえました。
栄養バランスもGOOD!

パストラルル尼崎

5月8日(月)～5月14日(日)



このマークがついている献立には食後に
コーヒー又は紅茶をサービスさせていただきます。

		8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)	13日(土)	14日(日)
朝食	和食	小柱と野菜の 玉子とじ 青梗菜の炒め物 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 482kcal /2.8g	赤魚の照り焼き いんげんの和え物 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 472kcal /3.0g	ごぼ天の旨煮 ブロッコリーのおかか和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 469kcal /3.0g	厚揚げの煮物 もやしの海苔和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 471kcal /2.9g	玉子粥 おぼんざい盛り合わせ 味噌汁 漬物 デザート 469kcal /3.0g	さんまの梅煮 白菜のお浸し ご飯 味噌汁 漬物 デザート 468kcal /3.0g	千草玉子 ピーマンの塩昆布和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 466kcal /2.8g
	洋食	マカロニ入り ミネストローネ 青梗菜の炒め物 パン ミルク デザート 522kcal /3.0g	お好み焼き風 オムレツ グリーンサラダ パン ミルク デザート 504kcal /3.0g	シュガーバター トースト 具沢山コーンスープ ミルク デザート 498kcal /3.0g	茶美豚バジルと チーズのソーセージ イタリアンサラダ パン ミルク デザート 512kcal /2.9g	ジャーマンポテト 枝豆サラダ パン ミルク デザート 532kcal /3.3g	ホットサンド (ツナコーンマヨ) コンソメスープ ミルク デザート 510kcal /3.0g	鱈のカレー焼き マカロニサラダ パン ミルク デザート 510kcal /3.0g
昼食	日替A	鶏肉の梅しそ焼き 塩だれ胡瓜 ご飯 味噌汁 デザート 580kcal /3.0g	鯖の生姜煮 オクラの和え物 ご飯 スープ デザート 585kcal /2.9g	豚肉のニラ玉炒め レタスとみかんのサラダ ご飯 味噌汁 デザート 636kcal /3.0g	カラスカレイの アーモンド焼き れんこんサラダ ご飯 味噌汁 デザート 590kcal /3.0g	牛肉の甘辛炒め しろなのすだち和え ご飯 味噌汁 デザート 612kcal /3.0g	白身魚の 甘酢あんかけ キャベツの粒マスタード和え ご飯 スープ デザート 610kcal /3.0g	チンジャオロース ちくわの磯辺揚げ ご飯 スープ デザート 562kcal /3.0g
	日替B	肉うどん 塩だれ胡瓜 ご飯 デザート 602kcal /3.0g	★ジャージャー麺 オクラの和え物 ご飯 スープ デザート 596kcal /3.1g	ハヤシライス レタスとみかんのサラダ 福神漬け デザート 574kcal /3.0g	柚子おぼろ昆布そば れんこんサラダ ゆかりご飯 デザート 588kcal /3.2g	かき揚げ丼 しろなのすだち和え 味噌汁 デザート 592kcal /3.2g	カルボナーラ スパゲティ キャベツの粒マスタード和え ふりかけご飯 スープ デザート 632kcal /3.0g	エビピラフ ちくわの磯辺揚げ スープ デザート 630kcal /3.0g
夕食	日替A	かんぱちの塩麴焼き 京芋と生麩の煮物 わかさぎの南蛮漬け ご飯 味噌汁 漬物 デザート 680kcal /3.0g	海老の天ぷらと 野菜のかき揚げ さつまいもの蜜煮 ほうれん草とカニカマの和え物 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 678kcal /3.0g	糸より鯛と帆立の クリーム煮 小松菜とベーコンのソテー ピクルス盛り合わせ ご飯 味噌汁 漬物 デザート 690kcal /3.0g	平目の酒蒸し 海老団子の炊き合わせ ゆでスナックエンドウ ご飯 味噌汁 漬物 デザート 688kcal /2.9g	サーモンとイクラの 散らし寿司 茶碗蒸し 刺身こんにやくの梅肉和え 味噌汁 漬物 デザート 667kcal /3.0g	鱈の木の芽焼き 焼きビーフン ★茄子の生姜マリネ ご飯 味噌汁 漬物 デザート 673kcal /2.9g	鯛の煮付け イカときのこのソテー 春菊の湯葉和え ご飯 すまし汁 漬物 デザート 675kcal /3.0g
	日替B	豚肉とイカの 中華炒め 京芋と生麩の煮物 わかさぎの南蛮漬け ご飯 味噌汁 漬物 デザート 712kcal /3.1g	蒸し鶏のピリ辛 胡麻ソースかけ さつまいもの蜜煮 ほうれん草とカニカマの和え物 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 705kcal /3.0g	ローストビーフ 小松菜とベーコンのソテー ピクルス盛り合わせ ご飯 味噌汁 漬物 デザート 698kcal /3.0g	豚ヒレカツ 海老団子の炊き合わせ ゆでスナックエンドウ ご飯 味噌汁 漬物 デザート 724kcal /3.1g	チキンステーキ グリル野菜添え 茶碗蒸し 刺身こんにやくの梅肉和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 689kcal /3.0g	牛肉と野菜の旨煮 焼きビーフン ★茄子の生姜マリネ ご飯 味噌汁 漬物 デザート 700kcal /3.1g	豚とアスパラの オイスター炒め イカときのこのソテー 春菊の湯葉和え ご飯 すまし汁 漬物 デザート 726kcal /3.2g

その他 アラカルトご用意いたしております。

食事予約票は 5月2日 正午 までにご提出下さい。
ご予約の変更は前日の13時30分までにフロントまで お申し付け下さい。
★マークは新メニューです。
仕入れの都合により、メニューが変更になることがあります。

心をこめて Smile & Speedy



ハーベスト株式会社