

2023年4月の予定

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | |
|--|--|---|---|---|---------------|--|-----|
| <p>🎂お誕生日 おめでとうございます。</p> <p>4月生まれの 5名様へ 4月5日(水) 10時半頃からお花をお 届けします。</p>  | <p>映画鑑賞会 スパイの妻 4月17日(月)14時～</p>  | <p>【予告】 端午の節句 変身撮影会 『織田信長』</p>  | 1 | ♂男性 | 2 | ♀女性 | |
| ●麻雀 13:00～ | ●卓球 9:15～11:30 ●折り紙 13:30～14:30 | ●お誕生日花お届け | ●麻雀 13:00～ | ●麻雀 13:00～ | ●麻雀 13:00～ | ●卓球 9:15～11:30 ●折り紙 13:30～14:30 | |
| 3 | ♂男性 | 4 | ♀女性 | 5 | ♂男性 | 6 | ♀女性 |
| | ●麻雀 13:00～ | ●大正琴 9:30～11:30 ●麻雀 13:00～ | ●フロアエクササイズ 14:00～ ●元気はつらつ教室 15:00～15:20 15:30～15:50 | ●麻雀 13:00～ | ●麻雀 13:00～ | ●卓球 9:15～11:30 ●折り紙 13:30～14:30 | |
| | | 健康相談 栢原先生 | | 健康相談 美濃先生 | | | |
| 10 | ♀女性 | 11 | ♂男性 | 12 | ♀女性 | 13 | ♂男性 |
| 館内健康診断 運営懇談会 | ●麻雀 13:00～ ●フロアエクササイズ 14:00～ | ●大正琴 9:30～11:30 ●麻雀 13:00～ | ●フロアエクササイズ 14:00～ ●元気はつらつ教室 15:00～15:20 15:30～15:50 | ●麻雀 13:00～ | ●麻雀 13:00～ | ●卓球 9:15～11:30 ●折り紙 13:30～14:30 | |
| ★ラジオ体操はお休み します。 健康相談 西側先生 | | 健康相談 栢原先生 | | 陽だまり 富本康子展  | | | |
| 17 | ♂男性 | 18 | ♀女性 | 19 | ♂男性 | 20 | ♀女性 |
| 映画鑑賞会  | ●麻雀 13:00～ ●フロアエクササイズ 14:00～ | ●大正琴 9:30～11:30 ●麻雀 13:00～ | ●フロアエクササイズ 14:00～ ●元気はつらつ教室 15:00～15:20 15:30～15:50 | ●麻雀 13:00～ | ●麻雀 13:00～ | ●卓球 9:15～11:30 ●折り紙 13:30～14:30 | |
| | 健康相談 板谷先生 | 健康相談 栢原先生 | 健康相談 山本先生 | 健康相談 美濃先生 | | | |
| 24 | ♀女性 | 25 | ♂男性 | 26 | ♀女性 | 27 | ♂男性 |
| | ●麻雀 13:00～ ●フロアエクササイズ 14:00～ | ●大正琴 9:30～11:30 ●麻雀 13:00～ | ●元気はつらつ教室 15:00～15:20 15:30～15:50 | ●麻雀 13:00～ | ●麻雀 13:00～ | ●卓球 9:15～11:30 ●折り紙 13:30～14:30 | |
| | | 健康相談 栢原先生 | 健康相談 美濃先生 | | | | |
| | | 日帰り旅行  | | 自衛消防訓練 | | | |
| | | 健康相談 栢原先生 | | ●麻雀 13:00～ | | | |
| | | | | ●麻雀 13:00～ | | | |
| | | | | | 昭和の日 ♂男性 | 30 | ♀女性 |

《4月のお知らせ》

『春の日帰り旅行』
～神秘の奥琵琶湖の旅～
4月26日(水) 8:00発



黒川宿
メタセコイア並木
奥琵琶湖
マキノグラ
ンドパーク
ホテル
白髭神社

神秘的な奥琵琶湖の旅は、「白髭神社」「メタセコイア並木」、竹生島を臨む湖畔のホテルでの食事。さらに、鯖街道「黒川宿」を巡ります。詳しくはポスターで。定員11名

サロン・ド・ギャラリー「陽だまり」
「クレイ(粘土)フラワーの世界」
作家:富本 康子 様
4月14日(金)14時～ サークル①

クレイ(粘土)で出来たお花とは思えないまるで本物のような作品の数々。春の季節に相応しいサロン・ド・ギャラリー「陽だまり」に是非、お越しください。

●消防設備・緊急通報設備点検

- 4月19日(水) 11～20階の住戸及び共用部
- 4月20日(木) 4階～10階の住戸及び共用部

*エアコンの電圧調整もさせていただきます。

●自衛消防訓練

- 4月29日(土)午後

