



バラエティ豊かにメニューをそろえました。
栄養バランスもGOOD!

パストラル尼崎
5月22日(月)～5月28日(日)



このマークがついている献立には食後に
コーヒー又は紅茶をサービスさせていただきます。

| | | 22日(月) | 23日(火) | 24日(水) | 25日(木) | 26日(金) | 27日(土) | 28日(日) | |
|----|-----|---|---|--|---|---|--|---|---|
| 朝食 | 和食 | ツナと野菜の炒め物 海藻の青じそ和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 482kcal / 2.8g | 麦とろろご飯 小鉢盛り合わせ 味噌汁 漬物 デザート 472kcal / 3.0g | 蒸し鶏と枝豆の 玉子とじ めかぶ酢 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 466kcal / 2.8g | 赤魚の煮付け 胡瓜の塩昆布和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 471kcal / 2.9g | 具沢山豚汁 おぼんざい盛り合わせ ご飯 漬物 デザート 469kcal / 3.0g | 焼きししゃもと 笹かまぼこ いんげんの黒ゴマよごし ご飯 味噌汁 漬物 デザート 468kcal / 3.0g | 飛龍頭の炊き合わせ ほうれん草のお浸し ご飯 味噌汁 漬物 デザート 469kcal / 3.0g | |
| | 洋食 | ロールキャベツの コンソメ煮 海藻サラダ パン ミルク デザート 522kcal / 3.0g | スパニッシュオムレツ 豆腐サラダ パン ミルク デザート 504kcal / 3.0g | 厚切りバタートースト 具沢山ミネストローネ ミルク デザート 510kcal / 3.0g | ハムとじゃが芋の マヨ焼き 胡瓜のサラダ パン ミルク デザート 512kcal / 2.9g | 野菜オムレツ グリーンサラダ パン ミルク デザート 532kcal / 3.3g | ピザトースト クリームスープ ミルク デザート 510kcal / 3.0g | ミニハンバーグと 温野菜 ほうれん草のソテー パン ミルク デザート 498kcal / 3.0g | |
| 昼食 | 日替A | 白身フライ 青梗菜のナムル ご飯 味噌汁 デザート 623kcal / 3.0g | コロッケの盛り合わせ れんこんの土佐煮 ご飯 スープ デザート 592kcal / 2.9g | カラスカレイの 漬け焼き 蒟とたくあんのとえ物 ご飯 味噌汁 デザート 636kcal / 3.0g | 豚肉のホイコーロー 人参と竹輪の金平 ご飯 スープ デザート 612kcal / 3.0g | 鯖のもろみ焼き ごぼうサラダ ご飯 すまし汁 デザート 612kcal / 3.0g | 牛肉とピーマンの 細切り炒め ★白菜の中華風サラダ ご飯 味噌汁 デザート 589kcal / 3.0g | つばすの生姜煮 五目煮豆 ご飯 味噌汁 デザート 562kcal / 3.0g | |
| | 日替B | ★ビビンバチャーハン 青梗菜のナムル 味噌汁 デザート 580kcal / 3.0g | たらこスパゲッティ れんこんの土佐煮 ゆかりご飯 スープ デザート 590kcal / 3.1g | 葱塩豚丼 蒟とたくあんのとえ物 味噌汁 デザート 574kcal / 3.0g | 五目にゆうめん 人参と竹輪の金平 菜飯 デザート 622kcal / 3.2g | 親子丼 ごぼうサラダ すまし汁 デザート 592kcal / 3.2g | きつねそばと かやくご飯 ★白菜の中華風サラダ デザート 632kcal / 3.0g | 梅わかめうどん 五目煮豆 ふりかけご飯 デザート 631kcal / 3.1g | |
| 夕食 | 日替A | ぶりの照り焼き 卵の花 オクラとえのきの和え物 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 710kcal / 3.0g | 鯛の煮付け さつま芋のオランダ煮 小松菜の菜種和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 678kcal / 3.0g | 松花堂 5月15日(月)に 掲示致します。 | | 銀鮭の塩焼き 里芋とイカの炊き合わせ 春菊のポン酢和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 698kcal / 2.9g | 鯖のハーブグリル 南瓜と鶏肉のコンソメ煮 大根のサラダ ご飯 味噌汁 漬物 デザート 667kcal / 3.0g | マグロのフライ 冬瓜のそぼろ煮 しろ菜のお浸し ご飯 味噌汁 漬物 デザート 712kcal / 2.9g | イサキの 白ワイン蒸し キャベツとベーコンのソテー 春雨サラダ ご飯 スープ 漬物 デザート 675kcal / 3.0g |
| | 日替B | 豚肉と大根の 柚子胡椒炒め 卵の花 オクラとえのきの和え物 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 680kcal / 3.1g | 牛肉の野菜巻き さつま芋のオランダ煮 小松菜の菜種和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 705kcal / 3.0g | 鶏肉の香草焼き 和風ソース 里芋とイカの炊き合わせ 春菊のポン酢和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 688kcal / 3.1g | ビーフカレーライス 南瓜と鶏肉のコンソメ煮 大根のサラダ 福神漬け デザート 689kcal / 3.0g | 豚肉の柳川煮 冬瓜のそぼろ煮 しろ菜のお浸し ご飯 味噌汁 漬物 デザート 680kcal / 3.1g | 鶏肉の天ぷら チリソース添え キャベツとベーコンのソテー 春雨サラダ ご飯 スープ 漬物 デザート 726kcal / 3.2g | | |

その他 アラカルトご用意いたしております。

食事予約票は 5月16日 正午 までにご提出下さい。
ご予約の変更は前日の13時30分までフロントまで お申し付け下さい。
★マークは新メニューです。
仕入れの都合により、メニューが変更になることがあります。

心をこめて Smile & Speedy

ハーベスト株式会社