

2023年6月の予定

月	火	水	木	金	土	日
		<p>☆お誕生日 おめでとうございます。</p> <p>6月生まれの 8名様へ 6月5日(月) 10時半頃からお花をお 届けします。</p> 	<p>1 ♀女性</p> <ul style="list-style-type: none"> フロアエクササイズ 14:00~ 元気はつらつ教室 15:00~15:20 15:30~15:50 	<p>2 ♂男性</p> <ul style="list-style-type: none"> 麻雀 13:00~ <p>健康相談 美濃先生</p>	<p>3 ♀女性</p> <ul style="list-style-type: none"> 麻雀 13:00~ 	<p>4 ♂男性</p> <ul style="list-style-type: none"> 卓球 9:15~11:30 折り紙 13:30~14:30
<p>5 ♀女性</p> <p>お誕生日花お届け</p>	<p>6 ♂男性</p> <ul style="list-style-type: none"> 麻雀 13:00~ フロアエクササイズ 14:00~ 	<p>7 ♀女性</p> <ul style="list-style-type: none"> 大正琴 14:00~16:00 <p>健康相談 相原先生</p>	<p>8 ♂男性</p> <ul style="list-style-type: none"> 元気はつらつ教室 15:00~15:20 15:30~15:50 	<p>9 ♀女性</p> <ul style="list-style-type: none"> 麻雀 13:00~ 	<p>10 ♂男性</p> <ul style="list-style-type: none"> 麻雀 13:00~ 	<p>11 ♀女性</p> <ul style="list-style-type: none"> 卓球 9:15~11:30 折り紙 13:30~14:30
<p>12 ♂男性</p> <p>健康相談 西側先生</p>	<p>13 ♀女性</p> <ul style="list-style-type: none"> 麻雀 13:00~ フロアエクササイズ 14:00~ 	<p>14 ♂男性</p> <ul style="list-style-type: none"> 大正琴 14:00~16:00 <p>健康相談 相原先生</p>	<p>15 ♀女性</p> <ul style="list-style-type: none"> フロアエクササイズ 14:00~ 元気はつらつ教室 15:00~15:20 15:30~15:50 	<p>16 ♂男性</p> <p>シニア大学</p>  <p>健康相談 美濃先生</p>	<p>17 ♀女性</p> <ul style="list-style-type: none"> 麻雀 13:00~ 	<p>18 ♂男性</p> <p>父の日</p> <ul style="list-style-type: none"> 卓球 9:15~11:30 折り紙 13:30~14:30
<p>19 ♀女性</p>	<p>20 ♂男性</p> <ul style="list-style-type: none"> 麻雀 13:00~ フロアエクササイズ 14:00~ <p>健康相談 板谷先生</p>	<p>21 ♀女性</p> <ul style="list-style-type: none"> 大正琴 14:00~16:00 <p>健康相談 相原先生</p>	<p>22 ♂男性</p> <ul style="list-style-type: none"> 元気はつらつ教室 15:00~15:20 15:30~15:50 	<p>23 ♀女性</p> <p>シニア倶楽部 『能』体験</p> <ul style="list-style-type: none"> 麻雀 13:00~ <p>健康相談 美濃先生</p>	<p>24 ♂男性</p> <ul style="list-style-type: none"> 麻雀 13:00~ 	<p>25 ♀女性</p> <ul style="list-style-type: none"> 卓球 9:15~11:30 折り紙 13:30~14:30
<p>26 ♂男性</p> <p>映画鑑賞会</p>	<p>27 ♀女性</p> <ul style="list-style-type: none"> 麻雀 13:00~ 	<p>28 ♂男性</p> <ul style="list-style-type: none"> 大正琴 14:00~16:00 <p>健康相談 相原先生</p>	<p>29 ♀女性</p> <ul style="list-style-type: none"> フロアエクササイズ 14:00~ 元気はつらつ教室 15:00~15:20 15:30~15:50 <p>健康相談 山本先生 12:30~</p>	<p>30 ♂男性</p> <p>運営懇談会 兼 収支報告会</p> <ul style="list-style-type: none"> 麻雀 13:00~ 	<p>映画鑑賞会 『夢を生きる男“ザ・ベーブ”』 6月26日(月)14時~16時</p>  <p>ホームラン王 ベーブブースの 伝記映画です。</p>	

《6月のお知らせ》

2023年度 『パストラルシニア大学』



『学生証』
年間予定表



六月十六日(金)
再開!
再!

3年ぶりに、いよいよ「パストラルシニア大学」が再開！行政や専門機関等から医師、教授など多彩な講師陣を迎え、毎月新たな「学び」を体験します！皆勤者も続出の「パストラルシニア大学」に是非ご参加下さい。参加者には『学生証』をお渡します。毎回ご持参下さい。3月には卒業式も行われます。(年10回)詳しくはポスターで

シニア倶楽部 伝統芸術『能』体験



梅若
観世流
基徳氏

6月23日(金)12時半~15時

高砂(能)の物語にも出てくる西宮市「鳴尾」の地にある「西宮能楽堂」。観世流「梅若基徳」氏による仕舞の鑑賞や能の解説のほか、謡などを体験します。実際に舞台上に上がったか能面の着用も可能。(写真撮影OK!)体験料:3千円 詳しくはポスターで