





令和5年6月の予定

◆：サークルの予定

◆：同好会の予定

◆：運営企画の予定

日	月	火	水	木	金	土
今月のおもな予定 6/ 3 (土) 4 (日) 新型コロナワクチン集団接種 6/ 6 (火) 9 (金) 介護保険説明会 6/13 (火) スマホ教室 6/16 (金) DVD上映会 プロジェクトX 6/18 (日) お買い物ツアー (にじいろふぁーみん) 6/25 (日) DVD上映会 映画「007ゴールドフィンガー」 6/27 (火) 園芸療法 (グリーンセラピー)				1	2	3
				◆いきいき百歳体操 10:00~10:30 ◆絵画 10:00~12:00 ◆卓球 14:00~16:00	中庭散策 ■健康相談 14:30~	◆編み物 10:00~12:00 新型コロナワクチン 集団接種 多目的ホール (事前予約制) まほろばパン 9:45~ 
4	5	6	7	8	9	10
新型コロナワクチン 集団接種 多目的ホール (事前予約制)	中庭散策 ◆いきいき百歳体操 10:00~10:30 ◆囲碁 13:30~16:30 ◆パッチワーク 14:00~16:30 ■健康相談 14:30~	◆座って体操 10:00~10:20 ◆卓球 14:00~16:00 介護保険説明会 14:00~15:00 アトリエ (事前予約制) ふれあいマルシェ14:00~ 	中庭散策 ◆描こう会 10:00~12:00 ■健康相談 14:30~	◆いきいき百歳体操 10:00~10:30 ◆絵画 10:00~12:00 ◆卓球 14:00~16:00	中庭散策 ◆写経 10:00~12:00 介護保険説明会 14:00~15:00 アトリエ (事前予約制) ■健康相談 14:30~	◆卓球 14:00~16:00
11	12	13	14	15	16	17
	中庭散策 ◆いきいき百歳体操 10:00~10:30 ■健康相談 14:30~	◆座って体操 10:00~10:20 ◆卓球 14:00~16:00 スマホ教室 14:00~15:00 アトリエ (事前予約制) とくし丸14:00~ 	中庭散策 ◆描こう会 10:00~12:00 ■健康相談 14:30~	◆いきいき百歳体操 10:00~10:30 ◆絵画 10:00~12:00 ◆卓球 14:00~16:00	中庭散策 DVD上映会(多目的ホール) NHKプロジェクトX 「ツッパリ生徒と泣き虫先生」 伏見工業ラグビー部・日本への挑戦 14:00~15:00  ■健康相談 14:30~	◆編み物 10:00~12:00 ◆卓球 14:00~16:00 まほろばパン 9:45~ 
18	19	20	21	22	23	24
お買い物ツアー 13:00~15:00 にじいろふぁーみん (事前予約制) ※詳細は後日掲示の ポスターをご確認下さい。	中庭散策 ◆いきいき百歳体操 10:00~10:30 ◆囲碁 13:30~16:30 ◆パッチワーク 14:00~16:30 ■健康相談 14:30~	◆卓球 14:00~16:00 ふれあいマルシェ14:00~ 	◆描こう会 10:00~12:00 ■健康相談 14:30~	◆いきいき百歳体操 10:00~10:30 ◆絵画 10:00~12:00 ◆卓球 14:00~16:00	中庭散策 ◆写経 10:00~12:00 ■健康相談 14:30~	◆卓球 14:00~16:00
25	26	27	28	29	30	
DVD上映会(多目的ホール) 映画 007ゴールドフィンガー 14:00~16:00 	中庭散策 ◆いきいき百歳体操 10:00~10:30 ■健康相談 14:30~	◆座って体操 10:00~10:20 ◆卓球 14:00~16:00 園芸療法 14:00~15:00 (事前予約制) とくし丸14:00~ 	中庭散策 ◆描こう会 10:00~12:00 ■健康相談 14:30~	◆いきいき百歳体操 10:00~10:30 ◆卓球 14:00~16:00 理美容	中庭散策 ■健康相談 14:30~	
	日本列島銘菓めぐり (岐阜県) 玉井屋本舗 憩-ひとやすみ-  煎茶付 1個250円 (限定30個) 喫茶にて販売しております。	中庭散策のお知らせ  毎週月・水・金曜日 午前9:30~ 実施いたします。 ※お休み 21日	座って体操のお知らせ  毎週火曜日 10:00~10:20 多目的ホール ※お休み 20日	いきいき百歳体操の お知らせ  毎週月・木曜日 10:00~10:30 多目的ホール	理美容のお知らせ  6月20日(火) 6月29日(木)	ラジオ体操  ワクチン接種で 多目的ホール使用の為、 お休みします。 6月4日(日)

※新型コロナウイルス感染状況により内容が変更になることもありますのでご了承下さい。

5月8日(月)より新型コロナウイルスが「5類」に移行することに伴い、新型コロナ感染防止対策を更新いたしました。詳しくは5月3日発行の新型コロナ感染防止対策に関するお知らせをご覧ください。