



6 月 パストラル 加古川 水無月

K A K O G A W A

令和5年5月25日
[編集・発行]
パストラル加古川
加古川市平岡町
新在家 1224-16
発行責任者：渡邊千尋

■園芸療法（グリーンセラピー）講座レポート&ご案内■

4月18日（火）、園芸療法（グリーンセラピー）講座の説明会を開催させていただきました。

植物には人を癒す力があることが実証されており、人は植物の力を借りて、そのらしく生きることが出来る、これらを基にした園芸療法（グリーンセラピー）を、パストラル加古川では、四季の移ろいを感じながら、中庭の活用・ご入居者同士の交流を目的とし、ご参加いただくことで、フレイルを予防し、自己を整えるお時間にしていただければと考え企画しました。年間を通して実施を予定しておりますが、毎回出席できなくても大丈夫です！是非お気軽にご参加下さい♪

《4月》

説明会には8名のご入居者をご参加下さいました。講師の中田先生より、園芸療法についての説明の後、サルビア・マリーゴールド・ミニひまわり・センニチコウ・ニチニチソウ・藍の6種類の種だんごを作りました。

早い子は3日後に発芽しましたが、なかなか芽が出ない子多数…よく見ると鳥に新芽を食われていました（涙）

《5月》

成長した苗の赤ちゃんを中庭円形花壇に植えこみました♪
水やりなど大変なこともあります、今後の成長が楽しみです♪



写真はイメージです

◎次回の予定◎

日時：6月27日（火）14：00～15：00

人数：15名 材料費：実費

花壇の花を摘み、フラワーアレンジメントを制作
予定です。要申込 ※詳細は後日掲示いたします。



■今月の映画 「007 ゴールドフィンガー」■

6月25日上映予定

S・コネリーがスーパースパイ、ジェームズ・ボンド役を演じたヒット作“007”シリーズの第3作。英国の金が密輸ルートで大量に国外へ流出する事件が発生。調査を命じられた同国情報部のエージェントであるボンドは、事件の黒幕として浮かび上がってきた億万長者、ゴールドフィンガーの行方を追うことに。実はゴールドフィンガー



は、米国ケンタッキーにある巨大な金保管所で核爆発を起こし、そこにある金を放射能で汚染することによって自分が集めたという、恐るべき計画を実行に移そうとしていたが……。

1964年製作 / 110分 / イギリス

■近場のええとこ！行っとこ！■

『にじいろふぁーみん』（稲美）

旬の採れたてのお野菜や、お花、お魚・精肉コーナー、お豆腐工房など、新鮮なものがお手頃のお値段で販売されています。惣菜工房では新鮮な素材を使って調理されたお惣菜が充実しています。地酒やスイーツやパンの取り扱いもあり、イートインコーナーではジェラートや揚げたてコロッケの販売も♪
お買い物の後は併設のおしゃれなカフェでお茶やランチもお楽しみいただけます！



お出かけの際は営業時間やイベント情報をHPにてご確認ください♪

兵庫県加古郡稲美町六分一 1179-224 営業時間9時～18時（第1木曜定休）

■インフォメーション■

◎スマホ教室 体験会のお知らせ◎

スマホは持っているけど、使いこなせていないという方も多いのでは？！操作の基本や、便利なアプリの使い方など、講師の増田真人さんをお迎えし、スマホを安心してご利用いただけるよう学ぶお時間です。

日時：6月13日（火）14：00～15：00

場所：アトリエ

講師：サノヒロ株式会社 増田 真人さん

定員：15名 お問い合わせ 吉川・脇本まで

受付：フロントにて **5月29日（月）受付開始**

（定員になり次第締め切りさせていただきます。）

◎介護保険説明会のお知らせ◎

お問い合わせの多い介護保険について説明会を開催します。少人数制（要事前予約）にて開催しますので、質問などある方はお気軽にご参加下さい。

日時：6月6日（火）、9日（金） 14：00～15：00

場所：アトリエ

担当：ケアマネージャー 井元

定員：15名 お問い合わせ 井元まで

受付：フロントにて **5月29日（月）受付開始**

（定員になり次第締め切りさせていただきます。）