







令和5年7月の予定

◆：サークルの予定

◆：同好会の予定

◆：運営企画の予定

日	月	火	水	木	金	土
	日本列島銘菓めぐり (愛知県) 餅文総本店 一口水ういろ  煎茶付1セット300円 (限定30セット) 喫茶にて販売しております。	中庭散策のお知らせ  毎週月・水・金曜日 午前9:30~ 実施いたします。	座って体操のお知らせ  毎週火曜日 10:00~10:20 多目的ホール	いきいき百歳体操の お知らせ  毎週月・木曜日 10:00~10:30 多目的ホール	理美容のお知らせ  7月18日(火) 7月27日(木)	1 ◆編み物 10:00~12:00 ◆卓球 14:00~16:00 まほろばパン 9:45~ 
2	3 中庭散策 ◆いきいき百歳体操 10:00~10:30 ◆囲碁 13:30~16:30 ◆パッチワーク 14:00~16:30 ■健康相談 14:30~	4 ◆座って体操 10:00~10:20 ◆卓球 14:00~16:00 ふれあいマルシェ14:00~ 	5 中庭散策 ◆描こう会 10:00~12:00 ■健康相談 14:30~	6 ◆いきいき百歳体操 10:00~10:30 ◆絵画 10:00~12:00 ◆卓球 14:00~16:00	7 中庭散策 夏のお取り寄せ販売(ロビー) 喫茶 万葉「わらび餅」 11:00~12:00 (事前予約制) DVD上映会(多目的ホール) 世界の車窓から スペイン・ポルトガル 14:00~15:20 ■健康相談 14:30~	8 ◆卓球 14:00~16:00
9	10 中庭散策 ◆いきいき百歳体操 10:00~10:30 絵手紙体験教室 13:30~15:30 アトリエ (事前予約制) ■健康相談 14:30~	11 ◆座って体操 10:00~10:20 ◆卓球 14:00~16:00 とくし丸14:00~ 	12 中庭散策 ◆描こう会 10:00~12:00 ■健康相談 14:30~	13 ◆いきいき百歳体操 10:00~10:30 ◆絵画 10:00~12:00 ◆卓球 14:00~16:00	14 中庭散策 ◆写経 10:00~12:00 ■健康相談 14:30~	15 ◆編み物 10:00~12:00 ◆卓球 14:00~16:00 まほろばパン 9:45~ 
16	17 海の日 中庭散策 ◆いきいき百歳体操 10:00~10:30 ◆囲碁 13:30~16:30 ◆パッチワーク 14:00~16:30	18 ◆座って体操 10:00~10:20 ◆卓球 14:00~16:00 ふれあいマルシェ14:00~ 	19 中庭散策 ◆描こう会 10:00~12:00 ■健康相談 14:30~	20 ◆いきいき百歳体操 10:00~10:30 ◆絵画 10:00~12:00 ◆卓球 14:00~16:00	21 中庭散策 ■健康相談 14:30~	22 ◆卓球 14:00~16:00
23	24 中庭散策 ◆いきいき百歳体操 10:00~10:30 ■健康相談 14:30~	25 ◆座って体操 10:00~10:20 ◆卓球 14:00~16:00 園芸療法 14:00~15:00 (事前予約制) とくし丸14:00~ 	26 中庭散策 ◆描こう会 10:00~12:00 ■健康相談 14:30~	27 NHK交響楽団 コンサート  お休みのお知らせ ・ラジオ体操 ・いきいき百歳体操 ・卓球同好会 	28 中庭散策 ◆写経 10:00~12:00 ■健康相談 14:30~	29 ◆卓球 14:00~16:00 まほろばパン 9:45~ 
30	31 中庭散策 ◆いきいき百歳体操 10:00~10:30 ■健康相談 14:30~	NHK交響楽団コンサート in パストラール 公演日: 7月27日(木) 予定 場所: 多目的ホール 恒例のN響コンサートを今年も開催予定です。 詳細が決まり次第、お知らせいたします。 お楽しみに♪		今月のおもな予定 7/ 1(土)~7/7(金) 七夕の笹飾り(ロビー) 7/ 7(金) 夏のお取り寄せ販売会 喫茶万葉「わらび餅」 7/ 7(金) DVD上映会 世界の車窓から「スペイン・ポルトガル」 7/10(月) 絵手紙体験教室 7/25(火) 園芸療法(グリーンセラピー) 7/27(木) NHK交響楽団コンサート(予定) 		

※新型コロナウイルス感染状況により内容が変更になることもありますのでご了承下さい。