



バラエティ豊かにメニューをそろえました。
栄養バランスもGOOD!

パストラルール尼崎

7月24日(月)～7月30日(日)

		24日(月)	25日(火)	26日(水)	27日(木)	28日(金)	29日(土)	30日(日)
朝食	和食	高野豆腐の玉子とじ 玉ねぎのおかか和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 468kcal /3.0g	笹かまぼこと 焼きししゃも 青梗菜のお浸し ご飯 味噌汁 漬物 デザート 470kcal /3.0g	★けんちん汁 おぼんざい盛り合わせ ご飯 漬物 デザート 475kcal /3.0g	生姜天と野菜の煮物 オクラの和え物 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 476kcal /3.0g	海苔入りだし巻き玉子 大根の香和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 478kcal /3.0g	筑前煮 白菜の塩昆布和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 501kcal /3.0g	おにぎり(ゆかり・鮭) お惣菜盛り合わせ 味噌汁 漬物 デザート 468kcal /3.0g
	洋食	コーンマヨチーズ トースト ★具沢山オニオンスープ ミルク デザート 499kcal /3.0g	ハムエッグ 青梗菜のソテー パン ミルク デザート 508kcal /3.0g	豚肉と大豆のトマト煮 イタリアンサラダ パン ミルク デザート 522kcal /3.0g	チーズオムレツ グリーンサラダ パン ミルク デザート 519kcal /2.9g	ロールキャベツの コンソメ煮 大根サラダ パン ミルク デザート 520kcal /2.9g	ホットケーキ 具沢山ポタージュスープ ミルク デザート 530kcal /3.0g	ミートボールと野菜の ケチャップ炒め 枝豆サラダ パン ミルク デザート 515kcal /3.0g
昼食	日替 A	牛肉の旨塩炒め ひじきの煮物 ご飯 味噌汁 デザート 620kcal /3.0g	カラスカレイの パン粉焼き パプリカのマリネ ご飯 スープ デザート 580kcal /3.0g	肉じゃが しろ菜のお浸し ご飯 味噌汁 デザート 602kcal /3.0g	ほっけの漬け焼き いんげんの胡麻和え ご飯 味噌汁 デザート 570kcal /3.0g	八宝菜 ブロッコリーのピーナッツ和え ご飯 味噌汁 デザート 618kcal /3.0g	つばすの煮付け ごぼうのピリ辛炒め ご飯 味噌汁 デザート 570kcal /3.0g	ユーリンチー(鶏のから揚げネギソース) 胡瓜とカニカマの酢の物 ご飯 味噌汁 デザート 570kcal /3.0g
	日替 B	柚子風味混ぜ寿司 ひじきの煮物 味噌汁 デザート 581kcal /3.0g	ナポリタンスパゲティ パプリカのマリネ ご飯 スープ デザート 610kcal /3.0g	梅わかめうどん(温) しろ菜のお浸し ふりかけご飯 デザート 625kcal /3.0g	ハヤシライス いんげんの胡麻和え 福神漬け デザート 623kcal /3.1g	焼き鳥丼 ブロッコリーのピーナッツ和え 味噌汁 デザート 603kcal /3.1g	冷やし中華 ごぼうのピリ辛炒め 菜飯 デザート 610kcal /3.0g	冷やしとろろそば 胡瓜とカニカマの酢の物 梅ちりめんご飯 デザート 610kcal /3.0g
夕食	日替 A	ぶりの山椒焼き 牛すじとこんにゃくの土手煮 さつま芋とレーズンのサラダ ご飯 すまし汁 漬物 デザート 681kcal /3.0g	鯛の竜田揚げ ゴーヤの炒め物 玉子豆腐 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 679kcal /3.1g	鱈の照り煮 小松菜とベーコンのソテー 刺身こんにゃくの酢味噌かけ ご飯 すまし汁 漬物 デザート 695kcal /3.0g	すずきの天ぷらと 野菜のかき揚げ ほうれん草と京揚げの煮浸し トマトの青じそ和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 709kcal /3.1g	アジフライ 柴漬タルタルソース 人参のたらこ炒め ゆでスナップえんどう ご飯 味噌汁 漬物 デザート 705kcal /3.0g	銀鮭の塩麴焼き 万願寺のじゃこ炒め 春菊の辛子和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 710kcal /3.0g	一本メニュー ～土用の丑の日～ 鰻の散らし寿司
	日替 B	鶏ささみ梅しそフライ 牛すじとこんにゃくの土手煮 さつま芋とレーズンのサラダ ご飯 すまし汁 漬物 デザート 692kcal /3.0g	牛肉のアスパラ巻き ゴーヤの炒め物 玉子豆腐 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 695kcal /3.0g	★ハンバーグのホイル 焼きデミグラスソース 小松菜とベーコンのソテー 刺身こんにゃくの酢味噌かけ ご飯 すまし汁 漬物 デザート 712kcal /3.0g	鶏肉のすき煮 ほうれん草と京揚げの煮浸し トマトの青じそ和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 708kcal /3.0g	牛肉の 赤ワイン煮込み 人参のたらこ炒め ゆでスナップえんどう ご飯 味噌汁 漬物 デザート 711kcal /3.0g	茶美豚のおろし蒸し 柚子ポン酢 万願寺のじゃこ炒め 春菊の辛子和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 682kcal /3.0g	茶碗蒸し 焼き茄子の生姜醤油 赤だし 漬物 デザート 703kcal /3.0g

その他 アラカルトご用意いたしております。

食事予約票は 7月18日 正午 までにご提出下さい。
ご予約の変更は前日の13時30分までにフロントまで お申し付け下さい。

★マークは新メニューです。
仕入れの都合により、メニューが変更になることがあります。

心をこめて Smile & Speedy

