



バラエティ豊かにメニューをそろえました。
栄養バランスもGOOD!

パストラルール尼崎

8月7日(月)～8月13日(日)



このマークがついている献立には食後に
コーヒー又は紅茶をサービスさせていただきます。

		7日(月)	8日(火)	9日(水)	10日(木)	11日(金)	12日(土)	13日(日)
朝食	和食	肉団子と野菜の煮物 海藻の青じそ和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 462kcal /2.9g	赤魚の照り焼き 青梗菜のポン酢和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 481kcal /3.0g	おにぎり (梅・おかか) お惣菜盛り合わせ 味噌汁 漬物 デザート 456kcal /2.8g	信田巻きの 炊き合わせ キャベツのゆかり和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 475kcal /2.9g	高菜入りだし巻き玉子 小松菜のピーナッツ和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 470kcal /3.0g	ロールキャベツの 旨煮 もやしの海苔和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 465kcal /3.0g	さつま揚げの 玉子とじ 落の香和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 463kcal /3.0g
	洋食	カニカマ入り スクランブルエッグ 海藻サラダ パン ミルク デザート 512kcal /3.0g	フレンチトースト 具沢山ポタージュスープ ミルク デザート 514kcal /3.0g	鱈のマヨネーズ焼き イタリアンサラダ パン ミルク デザート 512kcal /3.0g	目玉焼きと じゃがバター コールスローサラダ パン ミルク デザート 520kcal /2.9g	具沢山ポトフ 小松菜のピーナッツ和え パン ミルク デザート 512kcal /3.0g	ベーコンエッグ グリーンサラダ パン ミルク デザート 514kcal /3.0g	明太チーズトースト コンソメスープ ミルク デザート 497kcal /3.0g
昼食	日替A	牛肉の時雨煮 オクラの和え物 ご飯 味噌汁 デザート 598kcal /3.0g	カラスカレイの アーモンドグリル ブロッコリーのツナマヨ和え ご飯 スープ デザート 582kcal /2.9g	豚肉の甘辛炒め 胡瓜の梅おかか和え ご飯 味噌汁 デザート 598kcal /3.0g	エビチリ しろ菜のナムル ご飯 スープ デザート 602kcal /3.0g	鶏肉のくわ焼き サイコロサラダ ご飯 コーンスープ デザート 615kcal /3.1g	鱈の竜田揚げ 白菜のレモン酢和え ご飯 味噌汁 デザート 622kcal /3.0g	ポークチャップ 春雨サラダ ご飯 味噌汁 デザート 572kcal /3.0g
	日替B	きつねそばと かやくご飯 オクラの和え物 デザート 610kcal /3.0g	ささ身と大葉の 和風スパゲティ ブロッコリーのツナマヨ和え ゆかりご飯 スープ デザート 588kcal /3.0g	オムライス 胡瓜の梅おかか和え 味噌汁 デザート 591kcal /3.0g	角煮チャーハン しろ菜のナムル スープ デザート 592kcal /3.1g	サンドイッチ (ハムチーズ・玉子) サイコロサラダ コーンスープ デザート 572kcal /3.0g	野菜たっぷり 醤油ラーメン 白菜のレモン酢和え ご飯 デザート 613kcal /3.1g	ビビンバ丼 春雨サラダ 味噌汁 デザート 582kcal /3.0g
夕食	日替A	天ぷら盛り合わせ (海老・野菜) 春菊と竹輪の煮浸し 中華くらの和え物 ご飯 すまし汁 漬物 デザート 715kcal /3.0g	鯛の塩焼き 高野豆腐の玉子とじ 南瓜とくるみのサラダ ご飯 味噌汁 漬物 デザート 682kcal /3.0g	鱈の唐揚げ 葱ソース 大根のカニカマあんかけ 長芋と茗荷の和え物 ご飯 すまし汁 漬物 デザート 712kcal /3.0g	ぶりの煮付け ゴーヤチャンプル きのこのマリネ ご飯 味噌汁 漬物 デザート 695kcal /3.0g	お造り盛り合わせ いわしつみれの煮物 ほうれん草のお浸し ご飯 味噌汁 漬物 デザート 686kcal /2.9g	平目の バター醤油焼き 鶏肉とひじきの煮物 トマトの三杯酢 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 673kcal /2.9g	銀鮭の ちゃんちゃん焼き 茶碗蒸し れんこんのサラダ ご飯 すまし汁 漬物 デザート 708kcal /3.1g
	日替B	鶏肉のみぞれ煮 春菊と竹輪の煮浸し 中華くらの和え物 ご飯 すまし汁 漬物 デザート 691kcal /3.1g	酢豚 高野豆腐の玉子とじ 南瓜とくるみのサラダ ご飯 味噌汁 漬物 デザート 709kcal /3.0g	牛肉と野菜の 朴葉味噌焼き 大根のカニカマあんかけ 長芋と茗荷の和え物 ご飯 すまし汁 漬物 デザート 699kcal /3.0g	チキンステーキ グリル野菜添え ゴーヤチャンプル きのこのマリネ ご飯 味噌汁 漬物 デザート 690kcal /3.0g	豚肉とイカの 中華炒め いわしつみれの煮物 ほうれん草のお浸し ご飯 味噌汁 漬物 デザート 710kcal /3.0g	牛肉豆腐 鶏肉とひじきの煮物 トマトの三杯酢 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 700kcal /3.0g	鶏肉の葱塩焼き 茶碗蒸し れんこんのサラダ ご飯 すまし汁 漬物 デザート 694kcal /3.1g

その他 アラカルトご用意いたしております。

食事予約票は 8月1日 正午 までにご提出下さい。
ご予約の変更は前日の13時30分までにフロントまで お申し付け下さい。

★マークは新メニューです。
仕入れの都合により、メニューが変更になることがあります。

心をこめて Smile & Speedy



ハーベスト株式会社