

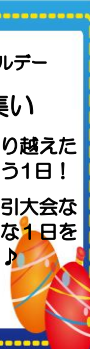










令和5年8月の予定

◆：サークルの予定

◆：同好会の予定

◆：運営企画の予定

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|--|---|--|--|--|--|
| 今月のおもな予定 8/ 2 (水) カリンバ体験教室 8/ 4 (金) DVD上映会 プロジェクトX 「男たち不屈のドラマ 瀬戸大橋」 8/13 (日) ~16日 (水) エルポートお休み 8/20 (日) DVD上映会 映画 「マルタのやさしい刺繍」 8/26 (土) 処暑の集い 8/22 (火) 園芸療法 | | 1 ◆座って体操 10:00~10:20 ◆卓球 14:00~16:00 ふれあいマルシェ14:00~  | 2 中庭散策 ◆描こう会 10:00~12:00 カリンバ体験教室 14:00~15:00 アトリエ (事前予約制) ■健康相談 14:30~ | 3 ◆いきいき百歳体操 10:00~10:30 ◆絵画 10:00~12:00 ◆卓球 14:00~16:00 | 4 中庭散策 DVD上映会(多目的ホール) NHKプロジェクトX 男たち不屈のドラマ瀬戸大橋 ~世紀の難工事に挑む~ 14:00~15:20 ■健康相談 14:30~ | 5 ◆卓球 14:00~16:00 |
| 6 | 7 中庭散策 ◆いきいき百歳体操 10:00~10:30 ◆囲碁 13:30~16:30 ◆パッチワーク 14:00~16:30 ■健康相談 14:30~ 公社職員来館日 | 8 ◆座って体操 10:00~10:20 ◆卓球 14:00~16:00 とくし丸14:00~  | 9 ◆描こう会 10:00~12:00 ■健康相談 14:30~ | 10 ◆いきいき百歳体操 10:00~10:30 ◆絵画 10:00~12:00 ◆卓球 14:00~16:00 | 11 山の日 ◆写経 10:00~12:00 | 12 ◆編み物 10:00~12:00 ◆卓球 14:00~16:00 |
| 13 | 14 中庭散策 ◆いきいき百歳体操 10:00~10:30 エルポートお休み | 15 ◆座って体操 10:00~10:20 ◆卓球 14:00~16:00 | 16 中庭散策 ■理美容 ■健康相談 14:30~ | 17 ◆いきいき百歳体操 10:00~10:30 ◆絵画 10:00~12:00 ◆卓球 14:00~16:00 | 18 中庭散策 ■健康相談 14:30~ | 19 ◆編み物 10:00~12:00 ◆卓球 14:00~16:00 |
| 20 | 21 ◆いきいき百歳体操 10:00~10:30 ◆囲碁 13:30~16:30 ◆パッチワーク 14:00~16:30 ■健康相談 14:30~ | 22 ◆座って体操 10:00~10:20 ◆卓球 14:00~16:00 園芸療法 14:00~15:00 (事前予約制) 公社職員来館日 | 23 中庭散策 ◆描こう会 10:00~12:00 ■健康相談 14:30~ | 24 ◆いきいき百歳体操 10:00~10:30 ◆卓球 14:00~16:00 ■理美容 | 25 中庭散策 ◆写経 10:00~12:00 ■健康相談 14:30~ | 26 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> 夏のスペシャルデー 処暑の集い 暑い夏を無事に乗り越えたカラダを緩め、労う1日! キッチンカーや福引大会など、盛りだくさんな1日をお楽しみください! </div>  |
| 27 | 28 中庭散策 ◆いきいき百歳体操 10:00~10:30 ■健康相談 14:30~ | 29 ◆座って体操 10:00~10:20 ◆卓球 14:00~16:00 ふれあいマルシェ14:00~  | 30 中庭散策 ◆描こう会 10:00~12:00 ■健康相談 14:30~ | 31 ◆いきいき百歳体操 10:00~10:30 ◆絵画 10:00~12:00 ◆卓球 14:00~16:00 | お休みのお知らせ <<移動販売>> 8月15日(火) ふれあいマルシェ 8月22日(火) とくし丸 まほろばパンの販売はありません。 (次回は9月の予定です。) <<ラジオ体操>> 8月26日(土) ※処暑の集いの為お休み | |
|  | 日本列島銘菓めぐり (福井県) 花えちぜん 生クリーム大福  煎茶付1個300円 (限定30個) 喫茶にて販売しております。 | 中庭散策のお知らせ  毎週月・水・金曜日 午前9:30~ 実施いたします。 | 座って体操のお知らせ  毎週火曜日 10:00~10:20 多目的ホール | いきいき百歳体操の お知らせ  毎週月・木曜日 10:00~10:30 多目的ホール | 理美容のお知らせ  8月16日(水) 8月24日(木) |  |

※新型コロナウイルス感染状況により内容が変更になることもありますのでご了承下さい。