



バラエティ豊かにメニューをそろえました。
栄養バランスもGOOD!

パストラル尼崎

8月21日(月)～8月27日(日)



このマークがついている献立には食後に
コーヒー又は紅茶をサービスさせていただきます。

		21日(月)	22日(火)	23日(水)	24日(木)	25日(金)	26日(土)	27日(日)
朝食	和食	厚揚げと野菜の煮物 もずく酢 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 482kcal /3.0g	千草玉子 玉ねぎの土佐和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 475kcal /3.0g	ツナと野菜の炒め物 もやしの和え物 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 471kcal /2.8g	焼きししゃもと 笹かまぼこ トマトの青じそ和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 471kcal /2.9g	茶粥 お惣菜盛り合わせ 味噌汁 漬物 デザート 489kcal /3.0g	目玉焼きと粉ふき芋 しる菜のお浸し ご飯 味噌汁 漬物 デザート 478kcal /3.0g	具沢山豚汁 小鉢盛り合わせ ご飯 漬物 デザート 482kcal /3.0g
	洋食	マカロニ入り ミネストローネ シーザーサラダ パン ミルク デザート 511kcal /3.0g	ロールキャベツの コンソメ煮 オニオンサラダ パン ミルク デザート 514kcal /3.0g	★ホットロールパンサンド (ウインナーチーズ・卵) クリームスープ ミルク デザート 515kcal /3.0g	ハムエッグ トマトサラダ パン ミルク デザート 517kcal /2.9g	海老のオーロラソース と温野菜 グリーンサラダ パン ミルク デザート 512kcal /3.0g	ピザトースト ポトフ ミルク デザート 511kcal /3.0g	スパニッシュオムレツ 枝豆サラダ パン ミルク デザート 511kcal /3.0g
昼食	日替A	白身フライ れんこんの金平 ご飯 味噌汁 デザート 563kcal /3.0g	牛肉のスタミナ炒め きのこポン酢 ご飯 味噌汁 デザート 592kcal /3.0g	鯖のもろみ焼き 切干大根 ご飯 すまし汁 デザート 586kcal /3.0g	鶏肉の治部煮 オクラの和え物 ご飯 味噌汁 デザート 582kcal /3.0g	ほっけの照り焼き いんげんとコーンの胡麻だれ ご飯 味噌汁 デザート 598kcal /3.0g	豚肉のホイコーロー かにしゅうまい ご飯 すまし汁 デザート 592kcal /3.0g	つばすの梅しそ焼き 白菜のさっぱり和え ご飯 スープ デザート 568kcal /3.0g
	日替B	ジャージャー麺 れんこんの金平 ご飯 デザート 601kcal /3.0g	葱塩豚丼 きのこポン酢 味噌汁 デザート 580kcal /2.9g	天津飯 切干大根 すまし汁 デザート 591kcal /3.1g	ぶっかけ とろろそば(冷) オクラの和え物 菜飯 デザート 613kcal /3.2g	親子丼 いんげんとコーンの胡麻だれ 味噌汁 デザート 582kcal /3.2g	かき揚げうどん かにしゅうまい ふりかけご飯 デザート 572kcal /3.0g	シーフードピラフ 白菜のさっぱり和え スープ デザート 591kcal /3.1g
夕食	日替A	すずきの マッシュポテト焼き ズッキーニと小柱のバター醤油 焼き茄子 ご飯 スープ 漬物 デザート 715kcal /3.1g	鯛の荒煮(身・カマ) 冬瓜の銀あんかけ 冷奴 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 668kcal /3.0g	一本メニュー 銀鮭の塩焼き 選べる小鉢 6種類の中から 3種類 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 714kcal /3.1g	平目のホイル包み ゴーヤとさつま揚げの炒め物 かぼちゃサラダ ご飯 味噌汁 漬物 デザート 671kcal /2.8g	かんぱちの塩麴焼き 高野豆腐の玉子とじ 野菜の浅漬け ご飯 味噌汁 漬物 デザート 681kcal /3.0g	鯖のおろし煮 野菜のコンソメ煮 タコとブロッコリーのイタリアンサラダ ご飯 味噌汁 漬物 デザート 711kcal /3.1g	海鮮散らし寿司 里芋とイカの炊き合わせ 胡瓜の梅和え 味噌汁 漬物 デザート 676kcal /3.0g
	日替B	ビーフシチュー ズッキーニと小柱のバター醤油 焼き茄子 ご飯 漬物 デザート 697kcal /3.1g	蒸し鶏と野菜の ピリ辛胡麻ソース 冬瓜の銀あんかけ 冷奴 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 675kcal /3.0g	豚肉の ミルフィーユカツ ゴーヤとさつま揚げの炒め物 かぼちゃサラダ ご飯 味噌汁 漬物 デザート 688kcal /2.9g	牛肉と野菜の 五目炒め 高野豆腐の玉子とじ 野菜の浅漬け ご飯 味噌汁 漬物 デザート 702kcal /3.0g	ハンバーグ 和風きのこソース 野菜のコンソメ煮 タコとブロッコリーのイタリアンサラダ ご飯 味噌汁 漬物 デザート 680kcal /3.1g	鶏肉の竜田揚げ 里芋とイカの炊き合わせ 胡瓜の梅和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 710kcal /3.1g	

その他 アラカルトご用意いたしております。

食事予約票は 8月15日 正午 までにご提出下さい。
ご予約の変更は前日の13時30分までフロントまで お申し付け下さい。

★マークは新メニューです。
仕入れの都合により、メニューが変更になることがあります。

心をこめて Smile & Speedy

ハーベスト株式会社