

令和5年10月のお知らせ

行事予定	お休みのお知らせ
<p>6日(金) DVD上映会 プロジェクトX 「腕と度胸のトラック便」 ～翌日宅配・物流革命が始まった～</p> <p>12日(木) 消防設備点検・害虫駆除</p> <p>14日(土) 秋の健康診断</p> <p>22日(日) 映画上映会 「ティファニーで朝食を」</p> <p>23日(月) 秋の日帰りバス旅行「丹波」</p> <p>27日(金) 園芸療法</p>	<p>◆ラジオ体操 14日(土)</p> <p>◆中庭散歩 2日(月)、11日(水)</p> <p>◆座って体操 24日(火)</p> <p>■健康相談 9日(月)</p>



カレンダー						
日	月	火	水	木	金	土
1	◆いきいき百歳体操 ◆囲碁 13:30~16:30 ◆パッチワーク 14:00~16:30 ■健康相談 公社職員来館日	◆座って体操 ◆卓球 14:00~16:00 ふれあいマルシェ14:00~ 	◆中庭散歩 ◆描こう会 10:00~12:00 ■健康相談	◆いきいき百歳体操 ◆絵画 10:00~12:00 ◆卓球 14:00~16:00	◆中庭散歩 DVD上映会(多目的ホール) プロジェクトX 「腕と度胸のトラック便」 ~翌日配送・物流革命が始まった~ 14:00~15:00 ■健康相談	7 ◆編み物 13:30~15:30 ◆卓球 14:00~16:00 まほろばパン 9:45~
8	9 スポーツの日 ◆中庭散歩 ◆いきいき百歳体操	◆座って体操 ◆卓球 14:00~16:00 とくし丸14:00~ 	◆描こう会 10:00~12:00 ■健康相談	◆いきいき百歳体操 ◆絵画 10:00~12:00 ◆卓球 14:00~16:00 消防設備点検・害虫駆除	◆中庭散歩 ◆写経 10:00~12:00 ■健康相談	14 秋の健康診断 多目的ホール 9:00~16:00
15	◆中庭散歩 ◆いきいき百歳体操 ◆囲碁 13:30~16:30 ◆パッチワーク 14:00~16:30 ■健康相談	◆座って体操 ◆卓球 14:00~16:00 ふれあいマルシェ14:00~ 公社職員来館日 理美容サービス	◆中庭散歩 ◆描こう会 10:00~12:00 ■健康相談	◆いきいき百歳体操 ◆絵画 10:00~12:00 ◆卓球 14:00~16:00 理美容サービス	◆中庭散歩 ■健康相談	21 ◆編み物 10:00~12:00 ◆卓球 14:00~16:00 まほろばパン 9:45~
22	DVD上映会(多目的ホール) 『ティファニーで朝食を』 14:00~16:00 ◆中庭散歩 ◆いきいき百歳体操 秋の日帰りバス旅行 丹波 (事前予約制) ■健康相談	◆卓球 14:00~16:00 とくし丸14:00~ 	◆中庭散歩 ◆描こう会 10:00~12:00 ■健康相談	◆いきいき百歳体操 ◆卓球 14:00~16:00 理美容サービス	◆中庭散歩 ◆写経 10:00~12:00 園芸療法 14:00~15:00 ■健康相談	28 ◆卓球 14:00~16:00
29	◆中庭散歩 ◆いきいき百歳体操 ■健康相談	◆座って体操 ◆卓球 14:00~16:00 ふれあいマルシェ14:00~ 				

各種ご案内					
◆中庭散歩 毎週月・水・金曜 9:30~ 中庭(ロビー集合) 	◆座って体操 毎週火曜 10:00~10:20 多目的ホール 	◆いきいき百歳体操 毎週月・木曜 10:00~10:30 多目的ホール 	移動販売・訪問サービス ふれあいマルシェ (火曜日) 3日 17日 31日 14:00~ とくし丸 (火曜日) 10日 24日 14:00~ まほろばパン (土曜日) 7日 21日 9:45~ 理美容サービス 17日(火) 26日(木)	■健康相談 毎週月・水・金曜 14:00~15:00 健康相談室 月曜日 若藤先生 水曜日 玉田先生 金曜日 森先生	今月の日本列島銘菓めぐり 三重県 ~プランカ~ 『パウムクーヘン』 煎茶付1本250円 (限定30本)

※各種予定につきましては、変更されることもございますので、ご承知くださいますようお願いいたします。