

# 2023年10月の予定

| 月   | 火  | 水  | 木  | 金   | 土             | 日  |
|---|--|--|--|---|---------------|--|
|   |  |  | 映画鑑賞会<br>『風が強く吹いている』<br>10月27日(金)14時～<br>  | ☆お誕生日<br>おめでとうございます。<br>10月生まれの<br>15名様へ<br>10月5日(木)<br>10時半頃からお花をお<br>届けします。<br> | 1<br>♂女性      | 卓球<br>9:15～11:30<br>折り紙<br>13:30～14:30   |
| 2<br>♂男性  | 3<br>♀女性   | 4<br>♂男性   | 5<br>♀女性   | 6<br>♂男性  | 7<br>♀女性      | 8<br>♂男性                                 |
| DVD鑑賞会<br>プロジェクトX<br>●麻雀<br>13:00～                      | 館内健康診断<br>●麻雀<br>13:00～<br>ラジオ体操中止                 | ●大正琴<br>14:00～16:00<br>健康相談 相原先生   | お誕生日花お届け<br>●フロアエクササイズ<br>14:00～<br>●元気はつらつ教室<br>15:00～15:20<br>15:30～15:50            | ●麻雀<br>13:00～<br>健康相談 美濃先生  | ●麻雀<br>13:00～ | ●卓球<br>9:15～11:30<br>●折り紙<br>13:30～14:30 |
| 9<br>スポーツの日<br>♀女性                                      | 10<br>♂男性  | 11<br>♀女性  | 12<br>♂男性  | 13<br>♀女性   | 14<br>♂男性     | 15<br>♀女性                                |
| ●麻雀<br>13:00～   | 運営懇談会<br>●麻雀<br>13:00～<br>●公社来訪日                   | ●大正琴<br>14:00～16:00<br>健康相談 相原先生   | ●フロアエクササイズ<br>14:00～<br>●元気はつらつ教室<br>15:00～15:20<br>15:30～15:50                        | シニア大学<br>●麻雀<br>13:00～<br>  | ●麻雀<br>13:00～ | ●卓球<br>9:15～11:30<br>●折り紙<br>13:30～14:30 |
| 16<br>♂男性   | 17<br>♀女性  | 18<br>♂男性  | 19<br>♀女性  | 20<br>♂男性   | 21<br>♀女性     | 22<br>♂男性                                |
| ●麻雀<br>13:00～<br>健康相談 西側先生                              | ●麻雀<br>13:00～<br>●フロアエクササイズ<br>14:00～<br>健康相談 板谷先生 | ●大正琴<br>14:00～16:00<br>健康相談 相原先生   | ●フロアエクササイズ<br>14:00～<br>●元気はつらつ教室<br>15:00～15:20<br>15:30～15:50<br>健康相談 山本先生<br>12:30～ | ●麻雀<br>13:00～<br>健康相談 美濃先生  | ●麻雀<br>13:00～ | ●卓球<br>9:15～11:30<br>●折り紙<br>13:30～14:30 |
| 23<br>♀女性   | 24<br>♂男性  | 25<br>♀女性  | 26<br>♂男性  | 27<br>♀女性   | 28<br>♂男性     | 29<br>♀女性                                |
| ●麻雀<br>13:00～   | 日帰り旅行<br>●麻雀<br>13:00～<br>                         | ●大正琴<br>14:00～16:00<br>健康相談 相原先生   | ●フロアエクササイズ<br>14:00～<br>●元気はつらつ教室<br>15:00～15:20<br>15:30～15:50                        | 映画鑑賞会<br>●麻雀<br>13:00～<br>健康相談 美濃先生   | ●麻雀<br>13:00～ | ●卓球<br>9:15～11:30<br>●折り紙<br>13:30～14:30 |
| 30<br>♂男性   | 31<br>♀女性  | 《10月のお知らせ》   |  |   |               |  |
| 食事部門<br>説明会<br>●麻雀<br>13:00～<br>●麻雀<br>13:00～<br>●公社来訪日 | ●麻雀<br>13:00～<br>●フロアエクササイズ<br>14:00～              | 『プロジェクトX 挑戦者たち』<br>～昭和の企業戦士など感動の実像に迫る～<br>10月2日(月)14時～(2本立て)<br>①『ゆけチャンピー 奇跡の犬』<br>～日本初の盲導犬・愛の物語～<br>②『黒四ダム』(再上映)<br>～絶壁に立つ巨大ダム 1千万人の激闘～ |  |   |               |  |

### 秋の日帰り旅行

『一休寺と和東“茶源郷”の旅』  
10月24日(火)定員:13名  
参加費:16400円\*詳しくはポスターで

名勝 松花堂庭園 美術館  
一休寺  
京都吉兆 松花堂店  
京都・和東の茶畑

### 第5回 『パストラルシニア大学』

## 『司馬遼太郎』

10月13日(金)14時～  
多目的ホール  
講師:石野伸子氏

故、司馬遼太郎氏

「竜馬がゆく」「花神」「坂の上の雲」など数多くの名作を世に送り出した「司馬遼太郎」。生誕100年となる今年、大学の後輩にあたる元、産経新聞編集局長次長であり、大阪大学で開催される「司馬遼太郎記念学術講演会」で、司会を務めていた石野氏を迎え、興味深いお話の数々をご講演頂きます。

石野伸子氏