



# 11 月 パストラル 霜 加古川 月

K A K O G A W A

令和5年10月25日  
[編集・発行]  
パストラル加古川  
加古川市平岡町  
新在家 1224-16  
発行責任者：渡邊千尋

## ■令和5年度パストラル祭のお知らせ■ 11月17日(金)、18日(土)

今年のパストラル祭は、昨年大変好評いただきました「美術展」を「作品展」とし、お隣の加古川総合文化センター1階展示ロビーにて2日間開催します。多目的ホールでは、ご入居のみなさまの作品や特技をご披露いただく場として『発表会』を、また加古川医師会による『健康講演会』も開催いたします！

そしてなんとあの阪急うめだ本店より、巷で話題の走るデパ地下『阪急のスイーツ移動販売』が正面玄関前にやって来ます！ また昨年に引き続き今年も『干支ちぎり絵』を制作して、作品展で展示します。

その他、園芸療法講座を受講のみなさまによる大きな寄せ植えを正面玄関前に展示予定です！

みなさまと共に創り上げる2日間！是非ご参加下さいませようお願いいたします♪

※詳細決まり次第掲示にてお知らせいたします。



『作品展』 加古川総合文化センター1階展示ロビー

17日(金) 18日(土) 9:00~16:00

書道や絵画、陶芸、手芸、写真他 素晴らしい作品をご覧ください！

17日(金)



『発表会』 多目的ホール

17日(金) 13:30~15:30

18日(土)



『阪急のスイーツ移動販売』 正面玄関前

18日(土) 10:30~12:30

『健康講演会』 多目的ホール

18日(土) 13:30~14:30

## ■秋の日帰りバス旅行のご報告■ 10月23日(月)

気持ちの良い秋晴れの中、ご入居者とスタッフ、総勢18名で出発しました。バスの中では“最近嬉しかったエピソード”を交えた自己紹介をし、和やかな雰囲気ですスタートしました。陶の郷では約50軒の窯元の作品が集結し、展示即売されており、かわいー輪挿しや、カップなどお買い物を楽しめました。旅の一番のお楽しみの昼食は、無鹿リゾートにて「ジビエのフルコース」をいただきました。ジビエは初めてと言う方も、癖が無くとっても柔らかい鹿肉と、丹波の新鮮なお野菜や、名物の黒豆や栗の



素材を活かされたお料理に、ご満足いただきました。昼食後は夢の里やながわ本店、道の駅丹波おばあちゃんの里にてお買い物を楽しみ、丹波の秋をご満喫いただきました。

## ■今月の映画「南極物語」■ 11月5日上映予定

昭和33年、南極に昭和基地が設けられた。厳冬の南極を乗りきるのに15匹の犬が選抜された。吹き荒れるブリザードの中の探険は犬に頼るのが全てであった。隊員の潮田と越智は第2次越冬隊中止のため、犬を南極に置き去りにせざるを得なかった。

取り残された15匹のカラフト犬の生への闘いと、観測隊員たちの姿を描く。

1983年製作 / 145分 / 日本



## ■インフォメーション■

◎床運動&エルポート水中歩行

再開のお知らせ◎

長らくお休みさせていただいておりました『床運動』と『エルポート水中歩行』を11月より再開いたします。詳しくは掲示のポスターにてご確認ください。

【床運動】

エルポートからインストラクターを招いて、普段杖や押し車を使わずに歩ける方向への体操や、リズムに合わせ行う体操など月毎に日程を組んで実施いたします。

- ・日 時：毎週水曜日、金曜日 14:15~14:45
- ・場 所：多目的ホール
- ・受 付：初回のみ登録が必要です。

フロントにてご登録をお願いします。

【水中歩行】

エルポートの会員で無い方も、下記の時間はご自由に水中歩行をお楽しみいただけます。

- ・日 時：毎週火曜日 10:15~10:45
- ・場 所：エルポート
- ・受 付：フロント

※施設内行事や、エルポートの休館日等、お休みいただく場合がございます。詳しくはカレンダーや掲示ポスターにてご確認ください。