

2023年11月の予定

月	火	水	木	金	土	日
	<p>☆お誕生日 おめでとうございます。</p> <p>11月生まれの 10名様へ 11月5日(日) 10時半頃からお花をお 届けします。</p> 	<p>1 ♂男性</p> <p>●大正琴 14:00~16:00</p> <p>健康相談 相原先生</p>	<p>2 ♀女性</p> <p>●フロアエクササイズ 14:00~</p> <p>●元気はつらつ教室 15:00~15:20 15:30~15:50</p>	<p>3 文化の日 ♂男性</p> <p>●麻雀 13:00~</p>	<p>4 ♀女性</p> <p>●麻雀 13:00~</p>	<p>5 ♂男性</p> <p>お誕生日花お届け</p> <p>●卓球 9:15~11:30</p> <p>●折り紙 13:30~14:30</p>
<p>6 ♀女性</p> <p>秋の味覚市 『栗蒸し羊羹』 『津山づくし柿』 14時~</p> <p>●麻雀 13:00~</p>	<p>7 ♂男性</p> <p>●麻雀 13:00~</p> <p>●フロアエクササイズ 14:00~</p>	<p>8 ♀女性</p> <p>●大正琴 14:00~16:00</p> <p>健康相談 相原先生</p>	<p>~文化祭~</p> <p>作品展 10時~16時</p> <p>ラジオ体操中止です 健康相談 美濃先生</p>		<p>11 ♂男性</p> <p>作品展 10時~12時 発表会 14時~約15時半</p> <p>ラジオ体操中止です ●公社来訪日</p>	<p>12 ♀女性</p> <p>●卓球 9:15~11:30</p> <p>●折り紙 13:30~14:30</p>
<p>13 ♂男性</p> <p>運営懇談会</p> <p>●麻雀 13:00~</p> <p>●公社来訪日 健康相談 西側先生</p>	<p>14 ♀女性</p> <p>●麻雀 13:00~</p>	<p>15 ♂男性</p> <p>●大正琴 14:00~16:00</p> <p>健康相談 相原先生</p>	<p>16 ♀女性</p> <p>●フロアエクササイズ 14:00~</p> <p>●元気はつらつ教室 15:00~15:20 15:30~15:50</p> <p>健康相談 山本先生 12:30~</p>	<p>17 ♂男性</p> <p>シニア大学</p> <p>●麻雀 13:00~</p> <p>健康相談 美濃先生</p>	<p>18 ♀女性</p> <p>●麻雀 13:00~</p>	<p>19 ♂男性</p> <p>●卓球 9:15~11:30</p> <p>●折り紙 13:30~14:30</p>
<p>20 ♀女性</p> <p>●麻雀 13:00~</p>	<p>21 ♂男性</p> <p>秋の味覚市 『焼き芋』 14時~</p> <p>●麻雀 13:00~</p> <p>●フロアエクササイズ 14:00~</p> <p>健康相談 板谷先生</p>	<p>22 ♀女性</p> <p>●大正琴 14:00~16:00</p> <p>健康相談 相原先生</p>	<p>23 勤労感謝の日 ♂男性</p> <p>●元気はつらつ教室 15:00~15:20 15:30~15:50</p> <p>健康相談 相原先生</p>	<p>24 ♀女性</p> <p>●麻雀 13:00~</p> <p>健康相談 美濃先生</p>	<p>25 ♂男性</p> <p>●麻雀 13:00~</p>	<p>26 ♀女性</p> <p>●卓球 9:15~11:30</p> <p>●折り紙 13:30~14:30</p>
<p>27 ♂男性</p> <p>映画鑑賞会</p> <p>●麻雀 13:00~</p>	<p>28 ♀女性</p> <p>●麻雀 13:00~</p> <p>●フロアエクササイズ 14:00~</p>	<p>29 ♂男性</p> <p>●大正琴 14:00~16:00</p> <p>健康相談 相原先生</p>	<p>30 ♀女性</p> <p>●フロアエクササイズ 14:00~</p> <p>元気はつらつ教室 中止</p>	<p>映画鑑賞会 『ライオン~25年目の ただいま~』 11月27日(月)14時~</p> 		

《11月のお知らせ》

津山づくし柿

栗蒸し羊羹

焼き芋

秋の味覚市

11月6日(月)
●栗蒸し羊羹
●津山づくし柿

11月21日(火)
●自家製焼き芋

『発表会』

【発表会】
大正琴サークル
ゲスト
武庫川女子大
ダンス部

11月10日(金)
作品展

11月11日(土)
作品展・発表会

『作品展』

第6回
『パストラルシニア大学』
『チョコレートの世界へ
ようこそ』

11月17日(金)14時~
多目的ホール
講師:明治製菓



あの明治製菓がパストラルにやっけてきます!チョコレートの秘密を様々な角度から学びます。“利きチョコ体験”もありますよ。