


令和6年1月のお知らせ

行事予定	イベント詳細お知らせ※詳しくは掲示ポスターをご覧ください。	お休みのお知らせ	
12日(金) DVD上映会 世界の車窓から 21日(日) DVD上映会 映画『蒲田行進曲』 23日(火) 園芸療法『フラワーボックス』制作 27日(土) スイーツお取り寄せ販売	園芸療法講座 『フラワーボックス』 23日(火) 14:00~15:00 アトリエ(事前予約制) 材料費: 1,500円  申込: 1/4~1/10	スイーツお取り寄せ販売 27日(土) 14:00~15:30 ロビー(事前予約制) 山陽百貨店より選りすぐりのスイーツをお取り寄せし、販売いたします。お楽しみに♪	エルポート 12/28(木)~1/3(水) 定期バス 12/29(金)~1/3(水) ◆各種体操 12/31(日)~1/3(水) ◆中庭散策 3日(水)
			■健康相談 1日(月) 3日(水) 8日(月) まほろばパン 3日(水) 10日(水) ふれあいマルシェ 2日(火) → 5日(金) 14:00~

カレンダー ◆サークルの予定 ◆同好会の予定 ◆運営企画の予定						
日	月	火	水	木	金	土
	1 元日 大浴湯お休み	2	3	4 ◆いきいき百歳体操 ◆絵画 10:00~12:00 ◆卓球 13:30~16:00	5 ◆中庭散策 ◆床運動 14:15~14:45 ふれあいマルシェ14:00~  ■健康相談	6 ◆編み物 10:00~12:00 ◆卓球 13:30~16:00
エルポート・定期バス・各種体操は1/3までお休み						
7	8 成人の日 ◆中庭散策 ◆いきいき百歳体操 ◆パッチワーク 14:00~16:30	9 ◆座って体操 ◆水中歩行 10:15~10:45 ◆卓球 13:30~16:00 とくし丸14:00~ 	10 ◆中庭散策 ◆描こう会 10:00~12:00 ◆床運動 14:15~14:45 ■健康相談	11 ◆いきいき百歳体操 ◆絵画 10:00~12:00 ◆卓球 13:30~16:00	12 ◆中庭散策 ◆写経 10:00~12:00 ◆床運動 14:15~14:45 DVD上映会(多目的ホール) 世界の車窓から 「ジンバブエ・南アフリカ」 15:00~16:10 ■健康相談	13 ◆卓球 13:30~16:00
14	15 ◆中庭散策 ◆いきいき百歳体操 ◆囲碁 13:30~16:30 ■健康相談	16 ◆座って体操 ◆水中歩行 10:15~10:45 ◆卓球 13:30~16:00 ふれあいマルシェ14:00~  理美容サービス	17 ◆中庭散策 ◆描こう会 10:00~12:00 ◆床運動 14:15~14:45 まほろばパン 9:45~  ■健康相談	18 ◆いきいき百歳体操 ◆絵画 10:00~12:00 ◆卓球 13:30~16:00	19 ◆中庭散策 ◆床運動 14:15~14:45 ■健康相談	20 ◆編み物 10:00~12:00 ◆卓球 13:30~16:00
21	DVD上映会(多目的ホール) 『蒲田行進曲』 14:00~15:50  ■健康相談	22 ◆中庭散策 ◆いきいき百歳体操 ◆パッチワーク 14:00~16:30 ■健康相談	23 ◆座って体操 ◆水中歩行 10:15~10:45 ◆卓球 13:30~16:00 園芸療法 14:00~15:00 とくし丸14:00~ 	24 ◆中庭散策 ◆描こう会 10:00~12:00 ◆床運動 14:15~14:45 まほろばパン 9:45~  ■健康相談	25 ◆いきいき百歳体操 ◆卓球 13:30~16:00 理美容サービス	26 ◆中庭散策 ◆写経 10:00~12:00 ◆床運動 14:15~14:45 ■健康相談
28	29 ◆中庭散策 ◆いきいき百歳体操 ■健康相談	30 ◆座って体操 ◆水中歩行 10:15~10:45 ◆卓球 13:30~16:00 ふれあいマルシェ14:00~ 	31 ◆中庭散策 ◆描こう会 10:00~12:00 ◆床運動 14:15~14:45 まほろばパン 9:45~  ■健康相談			

各種ご案内					
◆中庭散策 毎週月・水・金曜 (1月・2月) 15:00~ 中庭(ロビー集合) ※時間が変更しています。 お間違いないようお願いします。 	◆座って体操 毎週火曜 10:00~10:20 多目的ホール 	◆いきいき百歳体操 毎週月・木曜 10:00~10:30 多目的ホール 	移動販売・訪問サービス ふれあいマルシェ (火曜日) 5日(金) 16日 30日 14:00~ とくし丸 (火曜日) 9日 23日 14:00~ まほろばパン (水曜日) 17日 24日 31日 9:45~ 理美容サービス 16日(火) 25日(木)	■健康相談 毎週月・水・金曜 14:00~15:00 健康相談室 月曜日 若藤先生 水曜日 玉田先生 金曜日 森先生	今月の日本列島銘菓めぐり 京都府 俵屋吉富  『干支まんじゅう たつ』 煎茶付 250円 (限定 30個)

※各種予定につきましては、変更されることもございますので、ご承知くださいますようお願いいたします。