

2023年12月の予定

月	火	水	木	金	土	日
【ゆず湯】 男湯 12月21日(木) 女湯 12月22日(金) 	☆お誕生日 おめでとうございます。 12月生まれの 8名様へ 12月5日(火) 10時半頃からお花をお 届けします。 	映画鑑賞会 『レジェンド オブ フォール』 12月25日(月)14時～ 	1 ♂男性 ●麻雀 13:00～ 健康相談 美濃先生	2 ♀女性 ●麻雀 13:00～	3 ♂男性 ●卓球 9:15～11:30 ●折り紙 13:30～14:30	
4 ♀女性 クリスマス コンサート  ●麻雀 13:00～	お誕生日花お届け ●麻雀 13:00～	●大正琴 14:00～16:00 健康相談 相原先生	●フロアエクササイズ 14:00～ ●元気はつらつ教室 15:00～15:20 15:30～15:50 健康相談 美濃先生	●麻雀 13:00～	●麻雀 13:00～	●卓球 9:15～11:30 ●折り紙 13:30～14:30
11 ♂男性 運営懇談会 ●麻雀 13:00～ ●公社来訪日 健康相談 西側先生	●麻雀 13:00～ ●フロアエクササイズ 14:00～	●大正琴 14:00～16:00 健康相談 相原先生	●フロアエクササイズ 14:00～ ●元気はつらつ教室 15:00～15:20 15:30～15:50 健康相談 山本先生 12:30～	●麻雀 13:00～	●麻雀 13:00～	●卓球 9:15～11:30 ●折り紙 13:30～14:30
18 ♀女性 英国紅茶の世界 14時～  ●麻雀 13:00～	●麻雀 13:00～ ●フロアエクササイズ 14:00～ 健康相談 板谷先生	●大正琴 14:00～16:00 健康相談 相原先生	柚子湯  ●フロアエクササイズ 14:00～ ●元気はつらつ教室 15:00～15:20 15:30～15:50 健康相談 山本先生 12:30～	柚子湯  シニア大学  ●麻雀 13:00～ ●公社来訪日 健康相談 美濃先生	●麻雀 13:00～	●卓球 9:15～11:30 ●折り紙 13:30～14:30
25 ♂男性 映画鑑賞会 ●麻雀 13:00～ 	●麻雀 13:00～ ●フロアエクササイズ 14:00～	●大正琴 14:00～16:00 健康相談 相原先生	●元気はつらつ教室 15:00～15:20 15:30～15:50	●麻雀 13:00～	●麻雀 13:00～	●卓球 9:15～11:30 ●折り紙 13:30～14:30

《12月のお知らせ》



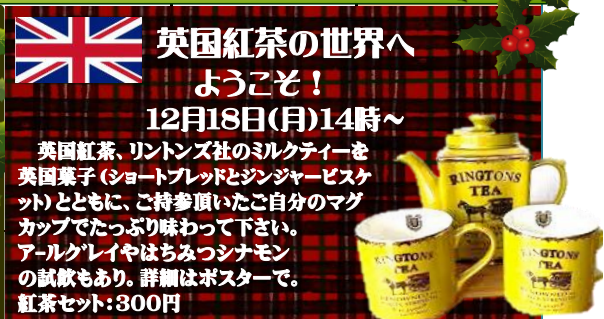
Christmas Concert

12月4日(月)14時～

元、よみうりテレビアナウンサー「羽川英樹」氏は、11PMや、2時のワイドショーなど数々のTV番組に出演。現在フリーアナウンサーとしてTVやラジオで活躍中！今回は、京都祇園の伝説のギタリスト「西田基一」氏とのデュオ、「ザ☆ぼん」として軽妙なトークと共に昭和歌謡、オールディーズ、フォークなど幅広いレパートリーを歌います。詳細はポスターで

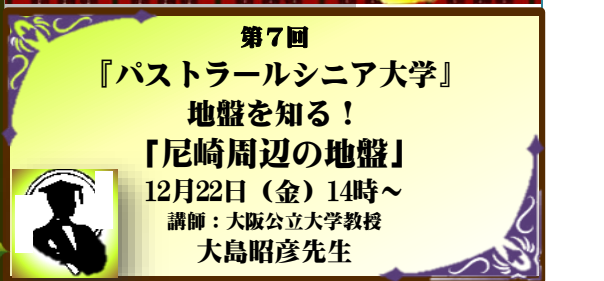
★お楽しみ抽選会
★ケーキ進呈

羽川英樹氏 西田基一氏



英国紅茶の世界へようこそ！
 12月18日(月)14時～

英国紅茶、リントンス社のミルクティーを英国菓子(ショートブレッドとジンジャービスケット)とともに、ご持参頂いたご自分のマグカップでたっぷり味わってください。アルクレイやはちみつシナモンの試飲もあり。詳細はポスターで。
 紅茶セット:300円



第7回
『パストラルシニア大学』
 地盤を知る！
『尼崎周辺の地盤』
 12月22日(金)14時～
 講師：大阪公立大学教授
 大島昭彦先生