



バラエティ豊かにメニューをそろえました。

栄養バランスもGOOD!

パストラール尼崎

1月1日(月)~1月7日(日)

		1日(日)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)	6日(土)	7日(日)		
朝食	和食	<b>謹賀新年</b> くおせち 二段重 祝有頭海老 鱈の西京焼き 鯛の幽庵焼き 	<b>筑前煮</b> ブロッコリーの海苔和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート <b>475kcal /2.9g</b>	<b>惣菜盛り合わせ</b> ご飯 味噌汁 漬物 デザート <b>475kcal /2.9g</b>	<b>高野豆腐の玉子とじ</b> じゃが芋の金平 ご飯 味噌汁 漬物 デザート <b>478kcal /2.8g</b>	<b>野菜たっぷり けんちん汁</b> おばんざい盛り合わせ ご飯 漬物 デザート <b>470kcal /3.1g</b>	<b>いわしのかつお煮</b> さつま芋の煮物 ご飯 味噌汁 漬物 デザート <b>464kcal /3.1g</b>	<b>七草粥</b> 小鉢盛り合わせ 味噌汁 漬物 デザート <b>479kcal /3.1g</b>		
	洋食	鯛の子 穴子八幡・う巻き にしん昆布巻き 数の子・錦糸巻 紅白かまぼこ・菜種 蛇龍蓮根・酢蓮根	<b>肉団子とさつま芋の ミニシチュー</b> ブロッコリーのマヨ和え パン ミルク デザート <b>504kcal /3.0g</b>	<b>野菜オムレツ</b> 枝豆サラダ パン ミルク デザート <b>498kcal /2.9g</b>	<b>★ベーコンポテト チーズ焼き</b> オニオンサラダ パン ミルク デザート <b>493kcal /2.9g</b>	<b>ハムエッグ</b> イタリアンサラダ パン ミルク デザート <b>498kcal /2.9g</b>	<b>フレンチトースト</b> 具だくさんチャウダースープ ミルク デザート <b>512kcal /2.9g</b>	<b>ロールキャベツの トマト煮</b> コーンサラダ パン ミルク デザート <b>500kcal /3.0g</b>		
昼食	日替A	いくらなます 串帆立・エビチリ 栗甘露煮・栗きんとん 田作り・黒豆 伊達巻・寿高野 千草焼き・唐墨	<b>★豚肉と茄子の 生姜炒め</b> 胡瓜の梅和え ご飯 味噌汁 デザート <b>593kcal /2.9g</b>	<b>つばすのもろみ焼き</b> 焼ききのコボン酢 ご飯 すまし汁 デザート <b>576kcal /3.0g</b>	<b>鶏肉のつくね焼き</b> 白菜のツナ和え ご飯 味噌汁 デザート <b>603kcal /3.0g</b>	<b>カラスカレイの 塩麹焼き</b> しろなのなめ茸和え ご飯 味噌汁 デザート <b>572kcal /3.0g</b>	<b>牛肉ともやしの炒め物</b> れんこんサラダ ご飯 スープ デザート <b>582kcal /3.0g</b>	<b>★黒鯛の揚げ煮</b> オクラの香和え ご飯 スープ デザート <b>591kcal /3.0g</b>		
	日替B	慈姑・筍・蒔・梅人参 チキンロール ローストビーフ 赤飯 栗ご飯 雑煮 <b>1120kcal /6.2g</b>	<b>カレーライス</b> 胡瓜の梅和え 福神漬け デザート <b>611kcal /3.1g</b>	<b>中華丼</b> 焼ききのコボン酢 すまし汁 デザート <b>612kcal /3.0g</b>	<b>きつね月見うどん</b> 白菜のツナ和え 梅しらすご飯 デザート <b>582kcal /3.2g</b>	<b>肉そば</b> しろなのなめ茸和え ゆかりご飯 デザート <b>622kcal /3.0g</b>	<b>天津飯</b>  れんこんサラダ スープ デザート <b>603kcal /3.1g</b>	<b>たらこスパゲティ</b> オクラの香和え ふりかけご飯 スープ デザート <b>602kcal /3.0g</b>		
夕食	日替A	<b>元旦</b> <b>海鮮三色ちらし寿司</b> 鰻のかば焼き 茶碗蒸し 春菊の湯葉和え 赤だし デザート <b>719kcal /3.2g</b>	<b>一本メニュー</b> <b>★魚介たっぷり石狩鍋</b> 五菜蒸しの煮物 わかめと胡瓜の酢の物 かやくご飯 漬物 デザート <b>726kcal /3.4g</b>	<b>一本メニュー</b> <b>ミックスフライ</b> (海老フライ・豚ヒレカツ・ カニクリームコロッケ) 栗と南瓜の蜜煮 冷奴 ご飯 スープ 漬物 デザート <b>738kcal /3.2g</b>	<b>鯛とごぼうの煮つけ</b> 長芋のから揚げ 小松菜のすだち和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート <b>677kcal /3.3g</b>	<b>★海鮮中華風お造り</b> 翡翠餃子 かぶと柿の酢の物 ご飯 味噌汁 漬物 デザート <b>699kcal /3.3g</b>	<b>ハモと野菜の天ぷら</b> チヂミ 海藻とささ身のゴマダレ和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート <b>719kcal /3.3g</b>	<b>あじの姿焼き</b> 万願寺としらすの山椒炒め ほうれん草のぬた ご飯 すまし汁 漬物 デザート <b>682kcal /3.3g</b>		
	日替B	<b>★牛肉のガーリック 野菜炒め</b> 長芋のから揚げ 小松菜のすだち和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート <b>699kcal /3.3g</b>	<b>チキンカツ</b> 翡翠餃子 かぶと柿の酢の物 ご飯 味噌汁 漬物 デザート <b>710kcal /3.4g</b>	<b>豚肉と煮玉子の 甘辛煮</b> チヂミ 海藻とささ身のゴマダレ和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート <b>702kcal /3.4g</b>	<b>牛肉の柳川煮</b> 万願寺としらすの山椒炒め ほうれん草のぬた ご飯 すまし汁 漬物 デザート <b>699kcal /3.3g</b>					

その他 アラカルトご用意いたしております。

食事予約票は 12月26日 正午 までにご提出下さい。  
 ご予約の変更は前日の13時30分までにフロントまで お申し付け下さい。  
 ★マークは新メニューです。  
 仕入れの都合により、メニューが変更になることがあります。

心をこめて Smile & Speedy



ハーベスト株式会社