



バラエティ豊かにメニューをそろえました。
栄養バランスもGOOD!

パストラール尼崎

12月25日(月)～12月31日(日)



このマークがついている献立には食後に
コーヒー又は紅茶をサービスさせていただきます。

| | | 25日(月) | 26日(火) | 27日(水) | 28日(木) | 29日(金) | 30日(土) | 31日(日) |
|----|------|---|--|---|--|---|---|---|
| 朝食 | 和食 | 玉子粥 小鉢盛り合わせ 味噌汁 漬物 デザート 452kcal /2.8g | ★焼きししゃもと煮奴 トマトの青じそ和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 481kcal /2.8g | 巢ごもり玉子 ピーマンの塩昆布和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 475kcal /2.9g | 海苔入りだし巻き玉子 小松菜の和え物 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 481kcal /2.8g | 笹かまぼこと焼きたらこ 里芋の煮物 味噌汁 漬物 デザート 488kcal /2.9g | さつま揚げと枝豆の玉子とじ 青梗菜の炒め物 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 474kcal /2.8g | 鶏じゃが煮 納豆 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 469kcal /2.9g |
| | 洋食 | ハムとポテトのマヨネーズ焼き コールスローサラダ パン ミルク デザート 512kcal /2.9g | スクランブルエッグ 野菜サラダ パン ミルク デザート 494kcal /3.0g | 貝柱と南瓜のクリーム煮込み ピーマンの炒め物 パン ミルク デザート 514kcal /3.0g | チーズホットドッグ 具沢山コンソメスープ ミルク デザート 503kcal /3.1g | ベーコンエッグ 海藻サラダ パン ミルク デザート 512kcal /2.9g | 鱈のタルタル焼き 温野菜添え 青梗菜のピーナッツ和え パン ミルク デザート 510kcal /3.0g | ホットケーキ 具沢山ポトフ ミルク デザート 502kcal /3.0g |
| 昼食 | 日替 A | つばすの漬け焼き さつま芋の糸昆布煮 ご飯 味噌汁 デザート 571kcal /3.0g | 牛肉のスタミナ炒め 落とたくあんの和え物 ご飯 スープ デザート 599kcal /2.9g | ★白身魚の唐揚げ スイートチリソース レタスとりんごのサラダ ご飯 味噌汁 デザート 603kcal /3.0g | 八宝菜 カニシューマイ ご飯 スープ デザート 611kcal /3.1g | あじの開き 白菜と茗荷の和え物 ご飯 味噌汁 デザート 572kcal /3.0g | 鶏肉のボン酢炒め 竹輪の磯辺揚げ ご飯 味噌汁 デザート 582kcal /3.0g | カレイの照り焼き オクラのなめ茸和え ご飯 味噌汁 デザート 578kcal /3.1g |
| | 日替 B | 焼肉チャーハン さつま芋の糸昆布煮 味噌汁 デザート 615kcal /3.0g | にしんにゆうめん 落とたくあんの和え物 ゆかりご飯 デザート 581kcal /3.1g | ハヤシライス レタスとりんごのサラダ 福神漬け デザート 582kcal /3.2g | 和風醤油焼きうどん カニシューマイ ご飯 スープ デザート 582kcal /3.2g | 木の葉丼 白菜と茗荷の和え物 味噌汁 デザート 622kcal /3.0g | ★野菜あんかけラーメン 竹輪の磯辺揚げ ご飯 デザート 573kcal /3.0g | ★牛キムチ丼 オクラのなめ茸和え 味噌汁 デザート 602kcal /3.0g |
| 夕食 | 日替 A | クリスマスメニュー ハンバーググラタン スパニッシュオムレツ 海鮮サラダ | かつおのたたき 五目ひじき 胡麻豆腐 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 671kcal /3.0g | 粕汁鍋 キャベツのそぼろ炒め 焼き茄子 ご飯 漬物 デザート 706kcal /3.2g | ぶりの甘辛焼き 人参のたらこ炒め もずくとろろ ご飯 すまし汁 漬物 デザート 687kcal /3.0g | 平目ときのこのバターホイル包み 春雨とツナのソテー 塩だれ胡瓜 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 687kcal /3.1g | 鯛のかぶら蒸し 豆腐と海老の炊き合わせ 魚の南蛮漬け ご飯 すまし汁 漬物 デザート 669kcal /3.0g | 大晦日 年越しそば ミニ天ぷら ほうれん草の柚子和え |
| | 日替 B | ご飯 スープ 漬物 デザート 781kcal /3.4g | 酢豚 五目ひじき 胡麻豆腐 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 685kcal /3.1g | 牛肉と野菜のおろし蒸し キャベツのそぼろ炒め 焼き茄子 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 674kcal /3.1g | ★味噌おでん(鍋) 人参のたらこ炒め もずくとろろ ご飯 漬物 デザート 691kcal /3.2g | 豚カツ 春雨とツナのソテー 塩だれ胡瓜 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 708kcal /3.1g | 牛肉の朴葉焼き 豆腐と海老の炊き合わせ 魚の南蛮漬け ご飯 すまし汁 漬物 デザート 702kcal /3.2g | 炊き込みご飯 漬物 デザート 702kcal /3.1g |

その他 アラカルトご用意いたしております。

食事予約票は 12月19日 正午 までにご提出下さい。
ご予約の変更は前日の13時30分までにフロントまで お申し付け下さい。

★マークは新メニューです。
仕入れの都合により、メニューが変更になることがあります。

心をこめて Smile & Speedy



ハーベスト株式会社