

2024年1月の予定

(お知らせ:大浴場は修繕予定があり、工事の為、数日間休みの可能性があります)

月	火	水	木	金	土	日
1 元旦 ♂女性	2 ♂男性	3 ♀女性	4 ♂男性	5 ♀女性	6 ♂男性	7 ♀女性
ラジオ体操お休み 		●大正琴 14:00~16:00	●フロアエクササイズ 14:00~ ●元気はつらつ教室 15:00~15:20 15:30~15:50	お誕生日花お届け ●麻雀 13:00~	初笑い 映画鑑賞会 ●麻雀 13:00~	●卓球 9:15~11:30 ●折り紙 13:30~14:30
8 成人の日 ♂男性	9 ♀女性	10 ♂男性	11 ♀女性	12 ♂男性	13 ♀女性	14 ♂男性
	運営懇談会 ●麻雀 13:00~ ●公社来訪日	●大正琴 14:00~16:00 健康相談 相原先生	●フロアエクササイズ 14:00~ ●元気はつらつ教室 15:00~15:20 15:30~15:50	●麻雀 13:00~	●麻雀 13:00~	●卓球 9:15~11:30 ●折り紙 13:30~14:30
15 ♀女性	16 ♂男性	17 ♀女性	18 ♂男性	19 ♀女性	20 ♂男性	21 ♀女性
食事意見交換会	初春の催し・鏡開き ●麻雀 13:00~ ●公社来訪日 健康相談 西側先生	●大正琴 14:00~16:00 健康相談 相原先生	●フロアエクササイズ 14:00~ ●元気はつらつ教室 15:00~15:20 15:30~15:50	●麻雀 13:00~ 健康相談 美濃先生	●麻雀 13:00~	●卓球 9:15~11:30 ●折り紙 13:30~14:30
22 ♂男性	23 ♀女性	24 ♂男性	25 ♀女性	26 ♂男性	27 ♀女性	28 ♂男性
	●麻雀 13:00~ ●フロアエクササイズ 14:00~	●大正琴 14:00~16:00 健康相談 相原先生	●フロアエクササイズ 14:00~ ●元気はつらつ教室 15:00~15:20 15:30~15:50 健康相談 山本先生 12:30~	シニア大学 ●麻雀 13:00~ 健康相談 美濃先生	●麻雀 13:00~	●卓球 9:15~11:30 ●折り紙 13:30~14:30
29 ♀女性	30 ♂男性	31 ♀女性	【元旦のお食事】 朝昼兼用となります。 【時間】 8時半~10時半 *お雑煮以外は、お部屋へお持ち帰り可能です。 *夕食からは、通常時間です。		初笑い映画鑑賞会 『俺たちフィギュアスケーター』 1月6日(土) 14時~ 	☆お誕生日 おめでとうございます。 1月生まれの 18名様へ 1月5日(金) 10時半頃からお花をお届けします。 

《1月のお知らせ》

『初春の催し』

1月16日(火)

《初春公演》

①10時~ ②10時40分(二部制)

ゲスト:和楽器演奏集団

『独楽』

場所:多目的ホール

《鏡開き》

14時~

ぜんざいのご提供

場所:ダイニングルーム

『囲碁ボール』

今、注目の老若男女が熱くなる
ニュースポーツ、「囲碁ボール」。
木製スティックでゴルフのように
ボールを打ち敵味方に分かれ
マット上で五目並べを競うという
簡単で楽しいゲームです。男女
混合グループ対抗でござい!勝負
勝負!詳細はポスターで!

1月31日(水)
14時~
多目的ホール

体験しよう!

このゲーム、結構ハマる人が、続出するかも...?

第8回

『パストラールシニア大学』

“高齢者向け”

『消費者被害予防学習会』

1月26日(金)14時~

講師:三田あおぞら法律事務所

弁護士 吉田 哲也 先生