

2024年2月予定

(お知らせ: 大浴場は修繕予定があり、工事の為、数日間休みの可能性があります)

月	火	水	木	金	土	日
			1 ♂男性	2 ♀女性	3 ♂男性	4 ♀女性
			●フロアエクササイズ 14:00~ ●元気はつらつ教室 15:00~15:20 15:30~15:50	●麻雀 13:00~ 健康相談 美濃先生	●麻雀 13:00~	雑かざり製作 ●卓球 9:15~11:30 ●折り紙 13:30~14:30
5 ♂男性	6 ♀女性	7 ♂男性	8 ♀女性	9 ♂男性	10 ♀女性	11 ♂男性
お誕生日花お届け	●麻雀 13:00~ ●フロアエクササイズ 14:00~	●大正琴 14:00~16:00 健康相談 栢原先生	●元気はつらつ教室 15:00~15:20 15:30~15:50	シニア大学 (足型測定) ●公社来訪日 健康相談 美濃先生	●麻雀 13:00~	●卓球 9:15~11:30 ●折り紙 13:30~14:30
12 ♀女性	13 ♂男性	14 ♀女性	15 ♂男性	16 ♀女性	17 ♂男性	18 ♀女性
振替休日	運営懇談会 ●麻雀 13:00~ ●公社来訪日	●大正琴 14:00~16:00 健康相談 栢原先生	●フロアエクササイズ 14:00~ ●元気はつらつ教室 15:00~15:20 15:30~15:50	文化財見学 とランチツアー ●麻雀 13:00~ 健康相談 美濃先生	●麻雀 13:00~	●卓球 9:15~11:30 ●折り紙 13:30~14:30
19 ♂男性	20 ♀女性	21 ♂男性	22 ♀女性	23 ♂男性	24 ♀女性	25 ♂男性
健康相談 西側先生	●麻雀 13:00~ ●フロアエクササイズ 14:00~ 健康相談 板谷先生	●大正琴 14:00~16:00 健康相談 栢原先生	●元気はつらつ教室 15:00~15:20 15:30~15:50 健康相談 山本先生 12:30~	天皇誕生日 ●麻雀 13:00~	●麻雀 13:00~	●卓球 9:15~11:30 ●折り紙 13:30~14:30
26 ♀女性	27 ♂男性	28 ♀女性	29 ♂男性	映画鑑賞会		☆お誕生日 おめでとうございます。 2月生まれの 12名様へ 2月5日(月) 10時半頃からお花を お届けします。 
映画鑑賞会	●麻雀 13:00~ ●フロアエクササイズ 14:00~	●大正琴 14:00~16:00 健康相談 栢原先生	●フロアエクササイズ 14:00~ ●元気はつらつ教室 15:00~15:20 15:30~15:50	『トップガン』 2月26日(月) 14時~ 		

《2月のお知らせ》

文化財見学 & ランチツアー

2月16日(金) 12時10分~
参加費: 3750円

池田市にある発酵薬膳の店「あじやり」さんで昼食をとったあと、阪急電鉄、阪急百貨店などで財を成した「小林一三」の旧邸宅(有形文化財)を訪れます。詳しくはポスターで。



小林一三 旧邸宅

神宮茶処 あじやり

体験製作 ☆ 『雑かざり』

2月4日(日) 13時30分~
サークル①

講師: 折紙同好会の皆さま
定員: 6人(無料)



作品の一例

七夕さまに続き、折紙クラブの方々のご指導で、今回は「おひなさま」を制作します。詳しくはポスターで。

第9回

『バストラルールシニア大学』
同時開催 “足型測定と靴の展示”
「お悩み解消! 靴の選び方」

2月9日(金) 時間 場所等ポスターにて。

講師: アサヒシューズ

♥館内あげて♥『ひなまつり』♥

今年も、ひな祭りに向け、皆様お持ちの雛様や春を感じる雑貨などロビーいっぱい華やかに展示します。たくさんのご参加お待ちしております。詳しくはポスターで

