

# 令和6年3月のお知らせ

行事予定	お休みのお知らせ
 <p>2日(土) ひなまつり ロビーコンサート                  12日(火) カリンパ教室                  14日(木) エコ粘土教室                  17日(日) DVD上映会 映画「わが母の記」</p>	<p>■健康相談                  20日(火・祝)                  まほろばパン                  20日(火・祝)</p>

カレンダー ◆サークルの予定 ◆同好会の予定 ◆運営企画の予定						
日	月	火	水	木	金	土
					1 ◆中庭散策 ◆床運動 14:15~14:45  ■健康相談	2 ◆編み物 10:00~12:00 ◆卓球 13:30~16:00  ひなまつり ロビーコンサート 14:00~15:00 
3	4 ◆中庭散策 ◆いきいき百歳体操 ◆囲碁 13:30~16:30  ■健康相談 公社職員来館日	5 ◆座って体操 ◆水中歩行 10:15~10:45 ◆卓球 13:30~16:00  ふれあいマルシェ14:00~ 	6 ◆中庭散策 ◆描こう会 10:00~12:00 ◆床運動 14:15~14:45  まほろばパン 9:45~ 	7 ◆いきいき百歳体操 ◆絵画 10:00~12:00 ◆卓球 13:30~16:00	8 ◆中庭散策 ◆写経 10:00~12:00 ◆床運動 14:15~14:45  ■健康相談	9 ◆卓球 13:30~16:00
10	11 ◆中庭散策 ◆いきいき百歳体操	12 ◆座って体操 ◆水中歩行 10:15~10:45 ◆卓球 13:30~16:00 カリンパ教室(アトリエ) 14:00~15:00 とくし丸14:00~ 	13 ◆中庭散策 ◆描こう会 10:00~12:00 ◆床運動 14:15~14:45  まほろばパン 9:45~ 	14 ◆いきいき百歳体操 ◆絵画 10:00~12:00 ◆卓球 13:30~16:00 エコ粘土教室(アトリエ) 14:00~15:00	15 ◆中庭散策 ◆床運動 14:15~14:45  ■健康相談	16 ◆編み物 10:00~12:00 ◆卓球 13:30~16:00
17 118分 DVD上映会(多目的ホール) 映画『わが母の記』 13:30~15:30 	18 ◆中庭散策 ◆いきいき百歳体操 ◆囲碁 13:30~16:30  ■健康相談	19 ◆座って体操 ◆水中歩行 10:15~10:45 ◆卓球 13:30~16:00  ふれあいマルシェ14:00~ 	20 春分の日 ◆中庭散策 ◆描こう会 10:00~12:00 ◆床運動 14:15~14:45	21 ◆いきいき百歳体操 ◆絵画 10:00~12:00 ◆卓球 13:30~16:00	22 ◆中庭散策 ◆写経 10:00~12:00 ◆床運動 14:15~14:45  ■健康相談	23 ◆卓球 13:30~16:00
24/31	25 ◆中庭散策 ◆いきいき百歳体操	26 ◆座って体操 ◆水中歩行 10:15~10:45 ◆卓球 13:30~16:00 とくし丸14:00~ 	27 ◆中庭散策 ◆描こう会 10:00~12:00 ◆床運動 14:15~14:45  まほろばパン 9:45~ 	28 ◆いきいき百歳体操 ◆卓球 13:30~16:00	29 ◆中庭散策 ◆床運動 14:15~14:45  ■健康相談	30 ◆卓球 13:30~16:00
住戸洗管作業 3/25(月)~29(金)						

各種ご案内					
◆中庭散策 毎週月・水・金曜 9:30~ 中庭(ロビー集合) ※時間を変更しています。 お間違いないようお願いします。 	◆座って体操 毎週火曜 10:00~10:20 多目的ホール 	◆いきいき百歳体操 毎週月・木曜 10:00~10:30 多目的ホール 	移動販売・訪問サービス ふれあいマルシェ (火曜日) 5日 19日 14:00~ とくし丸 (火曜日) 12日 26日 14:00~ まほろばパン (水曜日) 6日 13日 27日 9:45~ 理美容サービス 19日(火) 28日(木)	■健康相談 毎週月・水・金曜 14:00~15:00 健康相談室 月曜日 若藤先生 水曜日 玉田先生 金曜日 森先生	今月の日本列島銘菓めぐり 兵庫県 ル・パン神戸北野  『瀬戸内レモンケーキ』 煎茶付 320円 (限定 30個)

※各種予定につきましては、変更されることもございますので、ご承知くださいますようお願いいたします。