



バラエティ豊かにメニューをそろえました。
栄養バランスもGOOD!

パストラルール尼崎

2月12日(月)～2月18日(日)

		12日(月)	13日(火)	14日(水)	15日(木)	16日(金)	17日(土)	18日(日)
朝食	和食	麦とろろご飯 お惣菜盛り合わせ 味噌汁 漬物 デザート 482kcal /2.8g	明太入りだし巻き 胡瓜の酢の物 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 489kcal /2.7g	鯛の梅煮 納豆 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 476kcal /2.8g	笹かまぼこと 焼きししゃも 青梗菜の炒め物 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 491kcal /2.8g	高菜粥 おばんざい盛り合わせ 味噌汁 漬物 デザート 479kcal /2.7g	赤魚の照り焼き しろ菜の塩昆布和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 478kcal /2.8g	高野豆腐の玉子とじ おくらの和え物 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 472kcal /2.7g
	洋食	カニカマスランブル 海藻サラダ パン ミルク デザート 502kcal /2.8g	ベーコンソテーと ハッシュドポテト 胡瓜のサラダ パン ミルク デザート 504kcal /3.0g	ロールパンサンド ポタージュスープ ミルク デザート 511kcal /3.0g	オムレツ クリームソース 青梗菜の炒め物 パン ミルク デザート 502kcal /2.9g	茶美豚ソーセージ チーズ・バジル イタリアンサラダ パン ミルク デザート 508kcal /2.9g	★ハムエッグ チーズトースト 具沢山コンソメスープ ミルク デザート 510kcal /2.9g	チキンナゲット& ミニグラタン ねばねばサラダ パン ミルク デザート 502kcal /2.8g
昼食	日替 A	あじのカレームニエル キャベツとコーンのサラダ ご飯 味噌汁 デザート 603kcal /2.9g	油淋鶏 (ユーリンチー) 塩ダレもやし ご飯 スープ デザート 612kcal /3.0g	鯖のもろみ焼き 焼ききのごPON酢 ご飯 すまし汁 デザート 610kcal /3.0g	★豚肉ときくらげの 玉子炒め さつま芋の甘煮 ご飯 すまし汁 デザート 602kcal /3.0g	かき揚げ ほうれん草の香和え ご飯 味噌汁 デザート 615kcal /2.9g	牛肉の生姜煮 根菜のごまだれ和え ご飯 スープ デザート 609kcal /3.0g	カレイの梅焼き レタスの生姜和え ご飯 すまし汁 デザート 582kcal /2.9g
	日替 B	親子丼 キャベツとコーンのサラダ 味噌汁 デザート 608kcal /3.1g	ワンタン麺 塩ダレもやし ご飯 デザート 611kcal /3.2g	きつね おぼろ昆布そば 焼ききのごPON酢 菜めし デザート 604kcal /3.2g	巻き寿司と 野沢菜いなり寿司 さつま芋の甘煮 すまし汁 デザート 602kcal /3.1g	月見うどん ほうれん草の香和え ゆかりご飯 デザート 600kcal /3.2g	春キャベツとしらすの 和風スパゲティ 根菜のごまだれ和え ふりかけご飯 スープ デザート 602kcal /3.1g	ポークカレー レタスの生姜和え 福神漬け デザート 621kcal /3.1g
夕食	日替 A	鯖の酒蒸し柚子風味 茄子のオイスターソース炒め パプリカとたこのマリネ ご飯 すまし汁 漬物 デザート 688kcal /3.3g	鰻の三色散らし 南瓜の天ぷら 白菜のなめたけ和え 味噌汁 漬物 デザート 695kcal /3.4g	♡バレンタインデー♡ ～ワンプレートディナー～ チキンの赤ワイン煮込み	★銀鮭の山路蒸し 揚げ出し豆腐 春菊のお浸し ご飯 味噌汁 漬物 デザート 699kcal /3.2g	ぶりの塩麴焼き チヂミ しらすおろし ご飯 味噌汁 漬物 デザート 701kcal /3.3g	鱧と野菜の天ぷら かぶの柚子あんかけ 長芋といかの山葵和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 713kcal /3.2g	海鮮寄せ鍋 揚げ小芋と生麩の田楽 小松菜のお浸し ご飯 漬物 デザート 705kcal /3.3g
	日替 B	牛ミルクフィユカツ 茄子のオイスターソース炒め パプリカとたこのマリネ ご飯 すまし汁 漬物 デザート 710kcal /3.3g	豚肉と野菜の 中華炒め 南瓜の天ぷら 白菜のなめたけ和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 705kcal /3.3g	フライニ種 ナポリタンスパゲティ(ミニ) カラフルサラダ ライス スープ デザート 728kcal /3.4g	牛肉と野菜の旨煮 揚げ出し豆腐 春菊のお浸し ご飯 味噌汁 漬物 デザート 700kcal /3.3g	豚肉と野菜たっぷり キムチチゲ(鍋) チヂミ しらすおろし ご飯 漬物 デザート 709kcal /3.4g	鶏肉と海老の カシューナッツ炒め かぶの柚子あんかけ 長芋といかの山葵和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 699kcal /3.4g	和風煮込み ハンバーグ 揚げ小芋と生麩の田楽 小松菜のお浸し ご飯 すまし汁 漬物 デザート 706kcal /3.4g

その他 アラカルトご用意いたしております。

食事予約票は 2月6日 正午 までにご提出下さい。
ご予約の変更は前日の13時30分までにフロントまで お申し付け下さい。
★マークは新メニューです。
仕入れの都合により、メニューが変更になることがあります。

心をこめて Smile & Speedy

