

2024年3月予定

月	火	水	木	金	土	日
	映画鑑賞会 【シェフ】 三ツ星フードトラック始めました 3月25日(月) 14時～	◆お誕生日 おめでとうございます。 3月生まれの 17名様へ 3月5日(火) 10時半頃からお花を お届けします。 	1 ♀女性 甘酒茶屋 ●麻雀 13:00～ ●公社来訪日 健康相談 美濃先生	2 ♂男性 ●麻雀 13:00～	3 ♀女性 ●卓球 9:15～11:30 ●折り紙 13:30～14:30	
4 ♀女性	5 ♂男性 お誕生日花お届け ●麻雀 13:00～ ●フロアエクササイズ 14:00～	6 ♂男性 ●大正琴 14:00～16:00	7 ♂男性 ●フロアエクササイズ 14:00～ ●元気はつらつ教室 15:00～15:20 15:30～15:50	8 ♂男性 ●麻雀 13:00～	9 ♀女性 ●麻雀 13:00～	10 ♂男性 ●卓球 9:15～11:30 ●折り紙 13:30～14:30
← 大浴場、工事のためお休みします。 →						
11 ♀女性 運営懇談会 ●公社来訪日 健康相談 西側先生	12 ♂男性 ●麻雀 13:00～ ●フロアエクササイズ 14:00～	13 ♀女性 ●大正琴 14:00～16:00 健康相談 相原先生	14 ♂男性 ●フロアエクササイズ 14:00～ ●元気はつらつ教室 15:00～15:20 15:30～15:50	15 ♀女性 ●麻雀 13:00～	16 ♂男性 ●麻雀 13:00～	17 ♀女性 ●卓球 9:15～11:30 ●折り紙 13:30～14:30
18 ♂男性 フラワーアレンジメント教室 健康相談 板谷先生	19 ♀女性 ●麻雀 13:00～	20 春分の日 ♂男性	21 ♀女性 ●元気はつらつ教室 15:00～15:20 15:30～15:50	22 ♂男性 シニア大学 (骨密度測定) 《卒業式》 ●麻雀 13:00～ 健康相談 美濃先生	23 ♀女性 ●麻雀 13:00～	24 ♂男性 ●卓球 9:15～11:30 ●折り紙 13:30～14:30
25 ♀女性 映画鑑賞会 ●麻雀 13:00～ ●フロアエクササイズ 14:00～	26 ♂男性 ●麻雀 13:00～ ●フロアエクササイズ 14:00～	27 ♀女性 ●大正琴 14:00～16:00 健康相談 相原先生	28 ♂男性 ●フロアエクササイズ 14:00～ ●元気はつらつ教室 15:00～15:20 15:30～15:50 健康相談 山本先生 12:30～	29 ♀女性 ●麻雀 13:00～	30 ♂男性 ●麻雀 13:00～	31 ♀女性 ●卓球 9:15～11:30 ●折り紙 13:30～14:30

《3月のお知らせ》

甘酒茶屋

3月1日(金)
14時～15時
ダイニングルーム
 甘酒と雛あられをお召し上がり下さい！
 (申込み制)

おひなさま撮影会

内掛けをお召しになりたい方は、フロントまでお声かけ下さい！

昨年の様子

春の体験教室

3月18日(月)14時～

サークル① 定員:10名(催行可能人数5人)
 受講料:1500円
 材料費:花器と花材(下の①か②を選択)
 ①1500円 ②2500円
 講師:庄司 奈美子さん
 *日本フラワーデザイン展神戸市長賞受賞ほか
 *申し込み詳細はポスターで

フラワーアレンジメント

第10回

『パストラルシニア大学』
& 『卒業式』

『骨粗しょう症と寝たきり予防』
 (同時開催:骨密度測定)

3月22日(金) 時間 場所等ポスターにて。
 講師:近畿中央ヤクルト(株)