

令和6年4月のお知らせ

行事予定	お休みのお知らせ
<p>4日(木) 曇川 お花見散歩 6日(土) 桜を愛でる会 9日(火) カリンバ教室 11日(木) エコ粘土教室 15日(月) 絵手紙教室 18日(木) 住戸 消防設備点検・害虫駆除 ※訪問時間等は、後日メールボックスに配布してお知らせ致します。 20日(土) 春の健康診断 21日(日) DVD上映会 映画『アパートの鍵貸します』</p>	<p>◆卓球 20日(土) ◆座って体操 16日(火)</p> <p>ラジオ体操 20日(土)</p> <p>◆中庭散歩 1日(月)、8日(月)、29日(月・祝)</p> <p>■健康相談 29日(月・祝)</p>

カレンダー ◆サークルの予定 ◆同好会の予定 ◆運営企画の予定						
日	月	火	水	木	金	土
	1 ◆いきいき百歳体操 ◆囲碁 13:30~16:30 ■健康相談	2 ◆座って体操 ◆水中歩行 10:15~10:45 ◆卓球 13:30~16:00 ふれあいマルシェ14:00~ 	3 ◆中庭散歩 ◆描こう会 10:00~12:00 ◆床運動 14:15~14:45 まほろばパン 9:45~ ■健康相談 公社職員来館日	4 ◆いきいき百歳体操 ◆絵画 10:00~12:00 ◆卓球 13:30~16:00 曇川 お花見散歩 13:00~(4便)	5 ◆中庭散歩 ◆床運動 14:15~14:45 ■健康相談	6 ◆編み物 10:00~12:00 ◆卓球 13:30~16:00 桜を愛でる会(中庭) 14:00~15:00
7	8 ◆いきいき百歳体操 ■健康相談	9 ◆座って体操 ◆水中歩行 10:15~10:45 ◆卓球 13:30~16:00 カリンバ教室(アトリエ) 14:00~15:00 とくし丸14:00~ 	10 ◆中庭散歩 ◆描こう会 10:00~12:00 ◆床運動 14:15~14:45 まほろばパン 9:45~ ■健康相談	11 ◆いきいき百歳体操 ◆絵画 10:00~12:00 ◆卓球 13:30~16:00 エコ粘土教室(アトリエ) 14:00~15:00	12 ◆中庭散歩 ◆写経 10:00~12:00 ◆床運動 14:15~14:45 ■健康相談	13 ◆卓球 13:30~16:00
14	15 ◆中庭散歩 ◆いきいき百歳体操 ◆囲碁 13:30~16:30 絵手紙教室(アトリエ) 14:15~16:15 ■健康相談 公社職員来館日	16 ◆水中歩行 10:15~10:45 ◆卓球 13:30~16:00 ふれあいマルシェ14:00~ 理美容サービス	17 ◆中庭散歩 ◆描こう会 10:00~12:00 ◆床運動 14:15~14:45 まほろばパン 9:45~ ■健康相談	18 ◆いきいき百歳体操 ◆絵画 10:00~12:00 ◆卓球 13:30~16:00 消防設備点検・害虫駆除	19 ◆中庭散歩 ◆床運動 14:15~14:45 ■健康相談	20 ◆編み物 10:00~12:00 春の健康診断 (多目的ホール) 9:00~16:00
21 125分 DVD上映会(多目的ホール) 映画『アパートの鍵貸します』 13:30~15:35 	22 ◆中庭散歩 ◆いきいき百歳体操 ■健康相談	23 ◆座って体操 ◆水中歩行 10:15~10:45 ◆卓球 13:30~16:00 とくし丸14:00~ 	24 ◆中庭散歩 ◆描こう会 10:00~12:00 ◆床運動 14:15~14:45 まほろばパン 9:45~ ■健康相談	25 ◆いきいき百歳体操 ◆卓球 13:30~16:00 理美容サービス	26 ◆中庭散歩 ◆写経 10:00~12:00 ◆床運動 14:15~14:45 ■健康相談	27 ◆卓球 13:30~16:00
28	29 昭和の日 ◆いきいき百歳体操	30 ◆座って体操 ◆水中歩行 10:15~10:45 ◆卓球 13:30~16:00 ふれあいマルシェ14:00~ 				

各種ご案内					
<p>◆中庭散歩</p> <p>毎週月・水・金曜 9:30~ 中庭(ロビー集合)</p>	<p>◆座って体操</p> <p>毎週火曜 10:00~10:20 多目的ホール</p>	<p>◆いきいき百歳体操</p> <p>毎週月・木曜 10:00~10:30 多目的ホール</p>	<p>移動販売・訪問サービス</p> <p>ふれあいマルシェ (火曜日) 2日 16日 30日 14:00~</p> <p>とくし丸 (火曜日) 9日 23日 14:00~</p> <p>まほろばパン (水曜日) 3日 10日 17日 24日 9:45~</p> <p>理美容サービス 16日(火) 25日(木)</p>	<p>■健康相談</p> <p>毎週月・水・金曜 14:00~15:00 健康相談室</p> <p>月曜日 若藤先生 水曜日 玉田先生 金曜日 森先生</p>	<p>今月の日本列島銘菓めぐり</p> <p>岡山県</p> <p>『清水白桃ケーキ』 煎茶付 300円 (限定 36個)</p>

※各種予定につきましては、変更されることもございますので、ご承知くださいますようお願いいたします。