



バラエティ豊かにメニューをそろえました。
栄養バランスもGOOD!

パstrール尼崎

3月25日(月)～3月31日(日)



このマークがついている献立には食後に
コーヒー又は紅茶をサービスさせていただきます。

| | | 25日(月) | 26日(火) | 27日(水) | 28日(木) | 29日(金) | 30日(土) | 31日(日) |
|----|-----|--|---|--|---|---|---|--|
| 朝食 | 和食 | 青菜粥 おぼんざい盛り合わせ 味噌汁 漬物 デザート 443/2.7/16.2 | 赤魚の照り煮 ブロッコリーのピーナツ和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 484/2.6/21.9 | 貝柱と枝豆の 玉子とじ じゃが芋の金平 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 480/2.4/17.6 | ロールキャベツの旨煮 野菜炒め ご飯 味噌汁 漬物 デザート 469/2.6/16.7 | おにぎり(おかか・梅) 小鉢盛り合わせ 味噌汁 漬物 デザート 471/2.7/15.6 | 小海老と野菜の 玉子炒め物 オクラの和え物 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 468/2.8/19.3 | ふわふわ豆腐の 炊き合わせ ピーマンの磯和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 472/2.8/18.4 |
| | 洋食 | カニカマ入り スクランブルエッグ 胡瓜のサラダ パン ミルク デザート 487/2.7/20.4 | ウインナーと南瓜の クリームシチュー ブロッコリーのピーナツ和え パン ミルク デザート 492/2.8/23.5 | ツナマヨ チーズトースト 具沢山コンソメスープ ミルク デザート 508/2.8/20.1 | ポイルウインナーと 野菜のソテー コールスローサラダ パン ミルク デザート 500/2.8/22.1 | ハムエッグ グリーンサラダ パン ミルク デザート 499/2.8/23.1 | 鱈のタルタル焼き 和風サラダ パン ミルク デザート 505/3.0/21.7 | ピザトースト クリームスープ ミルク デザート 508/2.8/22.5 |
| 昼食 | 日替A | ほっけの塩焼き 蒧の土佐煮 ご飯 味噌汁 デザート 573/3.0/20.3 | 油淋鶏 (ユーリンチー) 餃子 ご飯 スープ デザート 602/3.0/24.9 | 白身魚フライ ごぼうサラダ ご飯 味噌汁 デザート 600/2.9/19.9 | 豚肉ニラ玉炒め 山菜ナムル ご飯 スープ デザート 592/3.0/22.7 | つばすの煮付け 長芋短冊 ご飯 味噌汁 デザート 565/2.9/23.6 | 牛肉と大根の旨煮 いんげんの和え物 ご飯 味噌汁 デザート 578/2.9/21.2 | カラスカレイの 漬け焼き しろ菜の和え物 ご飯 すまし汁 デザート 570/3.0/20.2 |
| | 日替B | ワカメうどんと かやくご飯 蒧の土佐煮 デザート 601/3.0/16.2 | ★昔ながらの 中華そば 餃子 ご飯 デザート 608/2.9/21.7 | カレーライス ごぼうサラダ 福神漬け デザート 617/3.1/20.1 | シーフードピラフ 山菜ナムル スープ デザート 609/3.0/20.6 | 三色丼 (ミンチ・青菜・玉子) 長芋短冊 味噌汁 デザート 600/3.1/24.9 | にしんそば いんげんの和え物 ゆかりご飯 デザート 600/3.1/22.4 | お好み焼き しろ菜の和え物 ご飯 すまし汁 デザート 611/3.0/20.7 |
| 夕食 | 日替A | バクダン井別盛り (まぐろ・長芋・オクラ・ 沢庵) 京がんもの炊き合わせ 刺身こんにゃくの梅肉和え すまし汁 漬物 デザート 667/3.2/29.8 | 桜鯛の酒蒸し 卵の花 トマトの甘酢和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 666/3.2/31.9 | 鰻の蒲焼きと 手作りだし巻き玉子 牛すじ大根 ほうれん草の柚子和え ご飯 すまし汁 漬物 デザート 669/3.2/36.3 | 松花堂 3月18日(月)に 掲示致します。 | ★平目と野菜のグリル とろけるチーズソース 青梗菜と平天の山椒炒め 豆サラダ ご飯 スープ 漬物 デザート 700/3.4/35.9 | すずきと春野菜の 天ぷら 春雨とベーコンの炒め物 春菊のお浸し ご飯 すまし汁 漬物 デザート 709/3.3/31.1 | 銀鮭の塩焼き 新ごぼうと鶏肉の金平 胡瓜とめかぶの酢の物 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 683/3.3/32.3 |
| | 日替B | 豚ロースの 味噌漬け焼き 京がんもの炊き合わせ 刺身こんにゃくの梅肉和え ご飯 すまし汁 漬物 デザート 699/3.3/33.9 | 牛肉の野菜炒め 卵の花 トマトの甘酢和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 699/3.3/30.3 | 鶏肉ときのこの ホイル焼きバターポン酢 牛すじ大根 ほうれん草の柚子和え ご飯 すまし汁 漬物 デザート 694/3.3/36.8 | | 豚ヒレカツの 玉子とじ 青梗菜と平天の山椒炒め 豆サラダ ご飯 スープ 漬物 デザート 715/3.3/39.5 | 鶏肉の利休焼き 春雨とベーコンの炒め物 春菊のお浸し ご飯 すまし汁 漬物 デザート 696/3.2/31.9 | 牛肉のアスパラ巻き 新ごぼうと鶏肉の金平 胡瓜とめかぶの酢の物 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 698/3.3/32.1 |

その他 アラカルトご用意いたしております。

食事予約票は 3月19日 正午 までにご提出下さい。

ご予約の変更は前日の13時30分までにフロントまで お申し付け下さい。

★マークは新メニューです。 下端数字は、エネルギーkcal/塩分g/蛋白質gです。

仕入れの都合により、メニューが変更になることがあります。

心をこめて Smile & Speedy

ハーベスト株式会社