

2024年4月予定

月	火	水	木	金	土	日
1 ♂男性	2 ♀女性	3 ♂男性	4 ♀女性	5 ♂男性	6 ♀女性	7 ♂男性
	●麻雀 13:00～ ●フロアエクササイズ 14:00～	●大正琴 14:00～16:00 健康相談 栢原先生	さくら茶屋 ●元気はつらつ教室 15:00～15:20 15:30～15:50 	お誕生日花お届け ●麻雀 13:00～ 健康相談 美濃先生	●麻雀 13:00～	●卓球 9:15～11:30 ●折り紙 13:30～14:30
8 ♀女性	9 ♂男性	10 ♀女性	11 ♂男性	12 ♀女性	13 ♂男性	14 ♀女性
運営懇談会 館内健康診断 ラジオ体操はお休み します。 ●公社来訪日 健康相談 西側先生	●麻雀 13:00～	●麻雀 13:00～ ●大正琴 14:00～16:00 健康相談 栢原先生	●フロアエクササイズ 14:00～ ●元気はつらつ教室 15:00～15:20 15:30～15:50	体験！腰掛 タップダンス 	●麻雀 13:00～	●卓球 9:15～11:30 ●折り紙 13:30～14:30
15 ♂男性	16 ♀女性	17 ♂男性	18 ♀女性	19 ♂男性	20 ♀女性	21 ♂男性
	●麻雀 13:00～ ●フロアエクササイズ 14:00～ 健康相談 板谷先生	●麻雀 13:00～ ●大正琴 14:00～16:00 健康相談 栢原先生	日帰り バス旅行 ●フロアエクササイズ 14:00～ ●元気はつらつ教室 15:00～15:20 15:30～15:50 健康相談 山本先生 12:30～		●麻雀 13:00～	●卓球 9:15～11:30 ●折り紙 13:30～14:30
22 ♀女性	23 ♂男性	24 ♀女性	25 ♂男性	26 ♀女性	27 ♂男性	28 ♀女性
	●麻雀 13:00～ ●フロアエクササイズ 14:00～	●麻雀 13:00～ ●大正琴 14:00～16:00 ●公社来訪日 健康相談 栢原先生	●フロアエクササイズ 14:00～ ●元気はつらつ教室 15:00～15:20 15:30～15:50	映画鑑賞会 健康相談 美濃先生	●麻雀 13:00～	●卓球 9:15～11:30 ●折り紙 13:30～14:30
29 昭和の日 ♂男性	30 ♀女性	☆お誕生日 おめでとうございます。 4月生まれの 8名様へ 4月5日(金) 10時半頃からお花を お届けします。 		映画鑑賞会  『ウイストン・チャーチル ヒトラーから世界 を救った男』 4月26日(金) 14時～	消防・緊急通報設備点検 排水管洗浄 ・4月10日(水) 11～20階の住戸及び共用部 ・4月11日(木) 4階～11階の住戸及び共用部 *1戸あたり10分程度 	

《4月のお知らせ》

日帰りバス旅行

春爛漫！東近江満喫の旅

4月18日(木)

今回の日帰り旅行は、今、話題の観光スポット「ラコリーナ」や「ブルーメの丘」、また近江商人の豪邸見学、明治天皇が立寄った老舗料亭での昼食など、春を感じる盛りだくさんの旅です！詳細はポスターで。




竹平楼
ラコリーナ近江八幡
豪商 藤井彦四郎邸
ブルーメの丘

体験！『腰掛タップダンス』

4月12日(金)14時～
多目的ホール

元、三洋電機会長の井植敏氏考案の『腰掛タップダンス』井植氏はこのダンスで足腰が鍛えられゴルフのスコアもアップしたのだとか。腰掛けたまま出来るタップダンスで、楽しみながら足腰を鍛えてフレイル予防、認知症予防を・・・詳しくはポスターで。

井植氏



さくら茶屋

四月四日(木)
十四時～十五時
ダイニング

メニュー
桜づくしセット
桜餅
かまぼこ
緑茶
御代三百円



「甘酒屋」

【ゆず湯】

男湯

12月21日(木)

女湯

12月22日(金)



芸術劇場

新春の催し

“卯月”扇面白藤

14時～

甘酒と難あられ

館内日本旅行

平成28年

甘酒屋

13時30分



文化財見学
とランチツアー

シニア倶楽部

館内健康診断

元旦

まん延防止等重点措置発令

平成29年元旦

クリスマス
コンサート

DVD鑑賞会

プロジェクトX

【お詫び】

毎年、皆様のご協力と、ロビーに豪華な七福神飾りが飾られています。今年も、折り紙をご用意いたしますので、是非、ご協力をお願いします。

【元旦のお食事】

朝昼兼用となります。

【時間】

8時半～10時半

*お雑煮以外は、お部屋へお持ち帰り可能です。

*夕食からは、通常時間です。



『行きあたる 谷のとまりや 散る紅葉』

森川 許六

敬愛祭

記念品のお渡し

消防訓練
13時20分～

七夕かざり製作
14時～

敬愛祭

【1月予告】

竟開き・新春カラオケ大会

秋のシニア特別大講座

うわさの高級銘菓
「金覆輪」(きんぶくりん)を是非!

【元旦のお食事】

朝昼兼用となります。

消防・緊急通報設備点検 配管洗浄

・2月16日(水) 9:00～16:00

・2月17日(木) 9:00～16:00

*1戸あたり10分程度

●消防用設備点検
住戸および共用部の消防用設備と緊急通報設備点検を実施します。

●8月30日(水)

9:00～16:30

20階～12階

●8月31日(木)

9:00～16:30

11階～4階

N響

コンサート



奈良国立博物館学芸部長が来訪!

このゲーム、結構ハマる人が、続出するかも…?

男塾

10月20日(日)1

多目的ホール

新春カラオケ広場

14時～

【魅惑の芸術劇場】

●月曜(10月)

① 絶対絶命! 650人の脱出劇

～土石流と闘つた1週間

② 世界を驚かせた一台の

5百歩

～!ほ

【魅惑の芸術劇場】

●消防

緊急通報設備点検

～追憶! 小澤征爾の世界4月19日(水)～20階の住戸及び共用部

4月15日(金)14時～・4月20日(木) 4階～10階の住戸及び共用部

「日本人に何がわかる?」など欧州での差別を乗り越え、*エアコンの電圧調整もさせていただきます。

巨匠カラヤンにもその才能を認められた小澤征爾。「世

「ム
屋」



誕生日
ございます。

生まれの
皆様へ
5日(土)
花をお届けします。

- ・2月26日(金) 開場:13時45分
閉演:14時
- ・多目的ホール (ワンドリンク制) 無料
- ・2月5日申込み開始! 定員30名