




令和6年5月のお知らせ

行事予定	お休みのお知らせ	日程変更のお知らせ
5日(日) 大浴場 菖蒲湯 8日(水) 屋上ツアー (予備日 17日) 9日(木) エコ粘土教室 13日(月) サンパァーン衣料品販売 14日(火) カリンバ教室 19日(日) お掃除大作戦 DVD上映会 映画『伊豆の踊子』	20日(月) 絵手紙教室 27日(月) 歌おう会 体験会 28日(火) 園芸療法 29日(水) 春の日帰りバス旅行『京都 宇治』	■健康相談 3日(金・祝) 6日(月・祝) ◆中庭散歩 6日(月・祝) ラジオ体操 13日(月) ◆いきいき百歳体操 13日(月)
		◆編み物 4日/18日 → 11日/25日 

カレンダー ◆サークルの予定 ◆同好会の予定 ◆運営企画の予定						
日	月	火	水	木	金	土
			1 ◆中庭散歩 ◆描こう会 10:00~12:00 ◆床運動 14:15~14:45 まほろばパン 9:45~  ■健康相談	2 ◆いきいき百歳体操 ◆絵画 10:00~12:00 ◆卓球 13:30~16:00 ◆カラオケ 13:00~15:00	3 ◆中庭散歩 ◆床運動 14:15~14:45 憲法記念日	4 ◆卓球 13:30~16:00 みどりの日
5 こどもの日 菖蒲湯のお知らせ 大浴場 (男湯・女湯) 	6 振替休日 ◆いきいき百歳体操 ◆囲碁 13:30~16:30	7 ◆座って体操 ◆水中歩行 10:15~10:45 ◆卓球 13:30~16:00 ふれあいマルシェ 14:00~ 	8 ◆中庭散歩 ◆描こう会 10:00~12:00 ◆床運動 14:15~14:45 屋上ツアー 14:00~ (2班) まほろばパン 9:45~  ■健康相談	9 ◆いきいき百歳体操 ◆絵画 10:00~12:00 ◆卓球 13:30~16:00 ◆カラオケ 13:00~15:00 エコ粘土教室 (アトリエ) 14:00~15:00	10 ◆中庭散歩 ◆写経 10:00~12:00 ◆床運動 14:15~14:45 ■健康相談	11 ◆編み物 10:00~12:00 ◆卓球 13:30~16:00
12 母の日 	13 ◆中庭散歩 サンパァーン衣料品販売 (多目的ホール) 10:00~15:00 ■健康相談	14 ◆座って体操 ◆水中歩行 10:15~10:45 ◆卓球 13:30~16:00 カリンバ教室 (アトリエ) 14:00~15:00 とくし丸 14:00~ 	15 ◆中庭散歩 ◆描こう会 10:00~12:00 ◆床運動 14:15~14:45 まほろばパン 9:45~  ■健康相談	16 ◆いきいき百歳体操 ◆絵画 10:00~12:00 ◆卓球 13:30~16:00 ◆カラオケ 13:00~15:00	17 ◆中庭散歩 ◆床運動 14:15~14:45 ■健康相談	18 ◆卓球 13:30~16:00
19 お掃除大作戦 (フロント前集合) 9:45~ DVD上映会 (多目的ホール) 映画『伊豆の踊子』 13:30~15:00	20 ◆中庭散歩 ◆いきいき百歳体操 ◆囲碁 13:30~16:30 絵手紙教室 (アトリエ) 14:15~16:15 ■健康相談	21 ◆座って体操 ◆水中歩行 10:15~10:45 ◆卓球 13:30~16:00 ふれあいマルシェ 14:00~ 	22 ◆中庭散歩 ◆描こう会 10:00~12:00 ◆床運動 14:15~14:45 まほろばパン 9:45~  ■健康相談	23 ◆いきいき百歳体操 ◆絵画 10:00~12:00 ◆卓球 13:30~16:00 ◆カラオケ 13:00~15:00	24 ◆中庭散歩 ◆写経 10:00~12:00 ◆床運動 14:15~14:45 ■健康相談	25 ◆編み物 10:00~12:00 ◆卓球 13:30~16:00
26	27 ◆中庭散歩 ◆いきいき百歳体操 歌おう会 体験会 (多目的ホール) 14:00~14:40 ■健康相談	28 ◆座って体操 ◆水中歩行 10:15~10:45 ◆卓球 13:30~16:00 園芸療法 14:00~15:00 とくし丸 14:00~ 	29 ◆中庭散歩 ◆描こう会 10:00~12:00 ◆床運動 14:15~14:45 春の日帰りバス旅行 (京都 宇治) まほろばパン 9:45~  ■健康相談	30 ◆いきいき百歳体操 ◆卓球 13:30~16:00 ◆カラオケ 13:00~15:00 理美容サービス	31 ◆中庭散歩 ◆床運動 14:15~14:45 ■健康相談	

各種ご案内					
◆中庭散歩 毎週月・水・金曜 9:30~ 中庭 (ロビー集合) 	◆座って体操 毎週火曜 10:00~10:20 多目的ホール 	◆いきいき百歳体操 毎週月・木曜 10:00~10:30 多目的ホール 	移動販売・訪問サービス ふれあいマルシェ (火曜日) 7日 21日 14:00~ とくし丸 (火曜日) 14日 28日 14:00~ まほろばパン (水曜日) 1日 8日 15日 22日 29日 9:45~ 理美容サービス 21日(火) 30日(木)	■健康相談 毎週月・水・金曜 14:00~15:00 健康相談室 月曜日 若藤先生 水曜日 玉田先生 金曜日 森先生	今月の日本列島銘菓めぐり 広島県 御菓子所 高木  ひろしま吟醸菓 酒々【SASA】 煎茶付 280円 (限定 30個)

※各種予定につきましては、変更されることもございますので、ご承知くださいますようお願いいたします。