



バラエティ豊かにメニューをそろえました。  
栄養バランスもGOOD!

パストラルール尼崎

4月15日(月)~4月21日(日)



このマークがついている献立には食後に  
コーヒー又は紅茶をサービスさせていただきます。

		15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)	20日(土)	21日(日)
朝食	和食	いわしのかつお煮 胡瓜の青じそ和え 味噌汁 漬物 デザート 466/2.8/17.8	高野豆腐と野菜の 炊き合わせ いんげんの和え物 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 462/2.7/16.6	筑前煮 オクラの和え物 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 486/2.8/18.3	茶粥 おぼんざい盛り合わせ 味噌汁 漬物 デザート 451/2.7/16.0	ロールキャベツの旨煮 納豆 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 477/2.8/16.4	カニカマ入り だし巻き玉子 ブロッコリーの海苔和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 472/2.8/17.1	赤魚の煮付け もやしの紫蘇和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 467/2.8/20.6
	洋食	ベーコンエッグ 和風サラダ パン ミルク デザート 499/2.8/22.8	ホットケーキ 具沢山コンソメスープ ミルク デザート 500/3.0/21.1	ジャーマンポテト 野菜サラダ パン ミルク デザート 510/2.8/22.2	鱈のマヨネーズ焼き コーンサラダ パン ミルク デザート 501/3.0/22.8	サンドイッチ クリームスープ ミルク デザート 516/2.9/24.4	ウインナーの 粒マスタード炒め ブロッコリーサラダ パン ミルク デザート 510/2.8/22.3	野菜 スクランブルエッグ イタリアンサラダ パン ミルク デザート 497/2.9/20.2
昼食	日替 A	牛肉炒め おろしポン酢 小松菜と竹輪の煮浸し ご飯 味噌汁 デザート 581/2.8/20.3	鯖の漬け焼き 南瓜サラダ ご飯 味噌汁 デザート 592/3.0/23.7	鶏肉の梅しそ焼き 長芋の辛子和え ご飯 味噌汁 デザート 601/2.9/23.3	あじの南蛮漬け 焼売 ご飯 スープ デザート 612/3.0/25.3	コロッケ盛り合わせ 青梗菜ナムル ご飯 味噌汁 デザート 620/3.1/20.1	★カラスカレイの ピカタ ピクルス ご飯 スープ デザート 591/2.9/23.1	豚肉の生姜焼き 切干大根煮 ご飯 味噌汁 デザート 602/3.0/20.1
	日替 B	柚子風味混ぜ寿司 小松菜と竹輪の煮浸し 味噌汁 デザート 608/3.1/15.6	牛すじカレー 南瓜サラダ 福神漬け デザート 611/3.1/22.9	★山菜そばと 高菜いなり寿司 長芋の辛子和え デザート 605/3.2/18.9	天津飯 焼売 スープ デザート 619/3.2/22.6	コーンバター ラーメン 青梗菜ナムル ご飯 デザート 615/3.2/17.8	白菜と牛肉の 和風スパゲティ ピクルス ふりかけご飯 スープ デザート 614/3.1/17.7	★野菜あんかけ チャーハン 切干大根煮 味噌汁 デザート 601/3.2/17.1
夕食	日替 A	サーモンと 新じゃが芋のグラタン チャプチェ(春雨の炒め物) 新玉ねぎのツナ和え ご飯 スープ 漬物 デザート 705/3.4/32.0	まぐろの にんにく醤油焼き ピーマンとしらすの炒め物 ほうれん草のお浸し ご飯 味噌汁 漬物 デザート 670/3.2/32.8	アジフライと 海老フライ アスパラとイカのソテー めかぶの酢の物 ご飯 スープ 漬物 デザート 716/3.3/35.1	鯛の煮付け (身・カマ) 揚げ出し豆腐 浅漬け ご飯 味噌汁 漬物 デザート 691/3.3/30.2	平目と野菜の ホイル包み 茄子そぼろ炒め 南瓜とレーズンのサラダ ご飯 スープ 漬物 デザート 691/3.3/37.5	海鮮カルパッチョ チヂミ スナップエンドウのピーナッツ和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 672/3.2/31.7	ぶりの山椒焼き ごぼうと牛肉の金平 しろ菜のすだち和え ご飯 すまし汁 漬物 デザート 698/3.3/30.4
	日替 B	チキンカツ チャプチェ(春雨の炒め物) 新玉ねぎのツナ和え ご飯 スープ 漬物 デザート 713/3.3/33.2	和風煮込み ハンバーグ ピーマンとしらすの炒め物 ほうれん草のお浸し ご飯 味噌汁 漬物 デザート 706/3.4/29.5	豚肉と 白菜の重ね蒸し アスパラとイカのソテー めかぶの酢の物 ご飯 スープ 漬物 デザート 689/3.3/30.8	野菜の肉詰め 盛り合わせ 揚げ出し豆腐 浅漬け ご飯 味噌汁 漬物 デザート 700/3.4/32.9	ビーフシチュー 茄子そぼろ炒め 南瓜とレーズンのサラダ ご飯 漬物 デザート 712/3.4/38.1	豚肉と帆立の オイスター炒め チヂミ スナップエンドウのピーナッツ和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 701/3.4/28.9	ささ身の 明太チーズフライ ごぼうと牛肉の金平 しろ菜のすだち和え ご飯 すまし汁 漬物 デザート 718/3.4/40.1

その他 アラカルトご用意いたしております。

食事予約票は 4月9日 正午 までにご提出下さい。  
ご予約の変更は前日の13時30分までにフロントまで お申し付け下さい。  
★マークは新メニューです。 下端数字は、エネルギーkcal/塩分g/蛋白質gです。  
仕入れの都合により、メニューが変更になることがあります。

心をこめて Smile & Speedy



ハーベスト株式会社