



バラエティ豊かにメニューをそろえました。
栄養バランスもGOOD!

パストラルール尼崎

4月22日(月)~4月28日(日)



このマークがついている献立には食後に
コーヒー又は紅茶をサービスさせていただきます。

		22日(月)	23日(火)	24日(水)	25日(木)	26日(金)	27日(土)	28日(日)
朝食	和食	だし巻き玉子 じゃが芋の金平 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 466/2.8/17.8	さんまの生姜煮 玉ねぎのおかか和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 462/2.7/18.7	いわしつみれの煮物 トマトの青じそ和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 486/2.8/18.3	お好み焼き風 オムレツ きゅうりの和え物 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 492/2.7/18.0	麦とろろご飯 小鉢盛り合わせ 味噌汁 漬物 デザート 465/2.8/16.1	鶏ささみと枝豆の 玉子とじ もやしの和え物 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 472/2.8/18.8	おにぎり (たらこ・おかか) おぼんざい盛り合わせ 味噌汁 漬物 デザート 467/2.8/18.2
	洋食	ベーコンポテト チーズ焼き マカロニサラダ パン ミルク デザート 522/2.9/19.6	オムレツと温野菜 オニオンサラダ パン ミルク デザート 504/2.9/22.1	ハムマヨチーズ トースト コーンスープ ミルク デザート 510/2.9/20.5	ミニグラタンと ハッシュドポテト きゅうりのサラダ パン ミルク デザート 512/2.9/20.0	スクランブルエッグ グリーンサラダ パン ミルク デザート 489/2.8/20.6	ロールパンサンド (ツナマヨ・玉子) チャウダースープ ミルク デザート 511/3.0/23.3	鱈のチーズ焼き イタリアンサラダ パン ミルク デザート 507/2.8/23.2
昼食	日替A	白身フライ 白菜とりんごのサラダ ご飯 味噌汁 デザート 623/3.0/20.1	八宝菜 小芋の唐揚げ ご飯 味噌汁 デザート 602/3.1/23.3	骨付きカレイの 煮付け さつま芋サラダ ご飯 味噌汁 デザート 578/2.9/21.2	鶏肉の マーマレード焼き いんげんとコーンのごまだれ和え ご飯 スープ デザート 603/3.0/24.1	鯖の竜田揚げ 春雨の中華和え ご飯 すまし汁 デザート 612/3.0/22.1	牛肉の塩炒め 竹の子の土佐煮 ご飯 味噌汁 デザート 596/3.1/25.7	つばすの漬け焼き レタスとカニカマの和え物 ご飯 すまし汁 デザート 577/3.0/21.4
	日替B	高菜明太丼 白菜とりんごのサラダ 味噌汁 デザート 599/3.4/16.5	五目そば 小芋の唐揚げ ゆかりご飯 デザート 611/3.3/17.9	担々麺 さつま芋サラダ ご飯 デザート 615/3.3/19.9	★シーフード トマトスパゲティ いんげんとコーンのごまだれ和え ふりかけご飯 スープ デザート 612/3.2/19.6	麻婆丼 春雨の中華和え すまし汁 デザート 607/3.3/20.3	稲庭うどん 竹の子の土佐煮 菜飯 デザート 601/3.2/16.8	★オムハヤシライス レタスとカニカマの和え物 デザート 631/3.3/24.2
夕食	日替A	漬けまぐろ散らし寿司 こんにゃくと牛すじのピリ辛煮 長芋の刻みわさび和え すまし汁 漬物 デザート 705/3.4/32.0	かんぱちの照り焼き 高野豆腐の卵とじ きのこポン酢 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 687/3.4/37.4	銀鮭のちゃんちゃん ホイル包み 人参しりしり スナッフエンドウマヨ和え ご飯 すまし汁 漬物 デザート 708/3.3/29.5	松花堂 4月15日(月)に 掲示致します。	★鯛の香味焼き 翡翠餃子 春キャベツと茗荷のみみ漬け ご飯 味噌汁 漬物 デザート 686/3.3/32.8	ハモと野菜の天ぷら ニラ玉炒め 大根の梅ドレ和え ご飯 すまし汁 漬物 デザート 672/3.2/31.7	鱈の菜種焼き 豆腐の炊き合わせ 茹でほうれん草しらすのせ ご飯 味噌汁 漬物 デザート 698/3.3/30.4
	日替B	豚しゃぶと温野菜 ごまポン酢 こんにゃくと牛すじのピリ辛煮 長芋の刻みわさび和え ご飯 すまし汁 漬物 デザート 713/3.3/28.2	プルコギ (韓国風牛肉炒め) 高野豆腐の卵とじ きのこポン酢 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 706/3.4/36.2	鶏のから揚げと 野菜のかき揚げ 人参しりしり スナッフエンドウマヨ和え ご飯 すまし汁 漬物 デザート 689/3.3/30.8	★鯛の香味焼き 翡翠餃子 春キャベツと茗荷のみみ漬け ご飯 味噌汁 漬物 デザート 712/3.4/30.1	牛肉と野菜旨煮 翡翠餃子 春キャベツと茗荷のみみ漬け ご飯 味噌汁 漬物 デザート 712/3.4/30.1	鶏肉と 三種のチーズグラタン ニラ玉炒め 大根の梅ドレ和え ご飯 すまし汁 漬物 デザート 701/3.4/39.4	酢豚 豆腐の炊き合わせ 茹でほうれん草しらすのせ ご飯 味噌汁 漬物 デザート 718/3.4/37.3

その他 アラカルトご用意いたしております。

食事予約票は 4月16日 正午 までにご提出下さい。
ご予約の変更は前日の13時30分までにフロントまで お申し付け下さい。
★マークは新メニューです。 下端数字は、エネルギーkcal/塩分g/蛋白質gです。
仕入れの都合により、メニューが変更になることがあります。

心をこめて Smile & Speedy



ハーベスト株式会社